

# 5月給食カレンダー



今月の給食目標

好き嫌いしないで食べよう

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
グリンピース入り 五目ごはん 肉じゃが煮 おひさまゼリー	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	★端午の節句 (こどもの日) 献立 中華ちまき 春雨サラダ 豆腐と青菜のスープ
9	10	11	12	13
かきたまうどん 加が揚げのサラダ 抹茶白玉フルーツポンチ	ひじきごはん いかの香味焼き 野菜のからしあえ じゃがいもと 玉ねぎのみそ汁	けんごライイ ひじきのナムル デコポン	鮭ごはん 車麩と野菜のうま煮 みそドレサラダ	黒砂糖パン ポテトグラタン ひよこ豆と野菜の スープ
16	17	18	19	20
高野豆腐のそぼろ丼 もやしサラダ 甘夏	チャーハン ポテト春巻き 野菜スープ	オレンジトースト チリコンカン ツナサラダ	★食育の日 じゃこ・ゆかり・ 大豆のごはん 山賊揚げ おひたし きのこ汁	全校遠足
23	24	25	26	27
中華丼 ポリポリ磯大豆 杏仁ゼリー	ごはん アツのカーフライ 和風ドレッシングサラダ 豚汁	★開校記念 お祝い献立 赤飯 和風ハンバーグ わかめサラダ みそ汁 メロン	ごはん さばのごまみそ焼き 野菜のおろしあえ すまし汁	焼きカレーパン カラフルサラダ 野菜スープ
30	31	「端午の節句」は「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲湯に入って厄をはらい、かしわもちやちまきを食べて、子の健やかな成長と幸せを願います。また、この日は「こどもの日」でもあり、こどもの人格を大切に幸福をはかるとともに、母に感謝するという日でもあります。		
あさりの和風 スープスパゲティ マゼドサラダ 河内晩柑	こぎつねごはん 鶏肉のごまがらめ 生揚げと野菜の みそ汁 レモン和え	5/5 端午の節句		

