

6月 給食カレンダー



こんげつ きゅう しょく もく ひょう
今月の給食目標

えいせい き つ た
衛生に気を付けて食べよう

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ゆかりごはん ごもく に 五目カレー煮 みそ汁	きりぼしだいこん 切干大根の ちゅうか ま はん 中華混ぜご飯 いわたしの南蛮漬け なんぽんづ 春雨スープ	フィッシュバーガー コーンスープ まめまめサラダ	
6	7	8	9	10	11
ガーリックピラフ ささみのレモソース やさい 野菜スープ	ごはん さけ て や 鮭の照り焼き じゃこと野菜のお浸し ひた とり ごもく じる 鶏五目汁	★しんじゅく野菜の日 やさい ひ 野菜たっぷり けんちんうどん わふう 和風サラダ おに 鬼まんじゅう	ごはん すぶた 酢豚 きのこナムル なま 生パイナップル	★入梅献立 にゅうばいこんだて うめ 梅じゃこごはん しお にく 塩肉じゃが みる みそ汁 あじさいゼリー	
13	14	15	16	17	18
★世界の料理 せかい りょうり (スペイン) パエリア スパイン風ムツ キャベツスープ	ごはん じゃーちゃんどうふ 家常豆腐 もやしとわかめのサラダ	フルーツ トマトクリームチュー アスパラガスサラダ	しお 塩やきそば みそポテト ごもく 五目スープ	★食育の日 しょくいく ひ ごこく 五穀ごはん いかのかりん揚げ あ かみかみあえ ほねぶと 骨太みそ汁	ぶたにく やながわだん 豚肉の柳川丼 すまし汁 あまなつ 甘夏
20	21	22	23	24	25
振替休業日 ふりかえ きゅうぎょう び	えだまめ 枝豆ごはん さけ なんぶや 鮭の南部焼き やさい あま す 野菜の甘酢かけ とん じる 豚汁	ジャージャーめん かいそう 海藻サラダ まめ ココア豆	ごはん ぶたにく やさい 豚肉と野菜の しょうが いた しょうが炒め そうめん なすと素麺のみそ汁 ひじきのふりかけ れいとう 冷凍みかん	ぶどうパン さかな 魚のピザリ焼 や とうにゅう 豆乳スープ	
27	28	29	30	 6月は食育月間です 「食育」とは… ①生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。 ②さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、 健全な食生活を実践することができる人間を育てること。 (食育基本法より)	
ほいこーろーどん 回鍋肉丼 サッラタースープ さくらんぼ	ごはん とりにく しおこうじや 鶏肉の塩麹焼き ごもく に ひじきの五目煮 だんご じる いも団子汁	ツナトマトパゲッティ はな やさい 花野菜サラダ カルピスゼリー	キーマカレー じゃこサラダ かわち ばんかん 河内晩柑		