

11月 給食カレンダー



今月の給食目標

よい姿勢でよくかんで食べよう

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	マーボー豆腐丼 塩ナムル 中華風卵スープ	揚げ大豆ご飯 いかのねぎ塩焼き かり揚げのサラダ 冬野菜のみそ汁	文化の日 	ビーフストロガフ じゃこじゃがサラダ りんごジュゼリー	
7	8	9	10	11	12
ごはん 揚げ魚の りんごソースかけ 野菜の塩昆布あえ けんちん汁	ごはん れんこん照り焼き ハンバーグ かつとほうれん草の サラダ 白菜スープ	とびうおのミート刈 きりぼしだいこん 切干大根のサラダ かりかり大豆	きなこ揚げパン ポトフ カラフルサラダ	じゃこわかめごはん なまあげと野菜の煮物 即席漬け 菊花みかん	
14	15	16	17	18	19
ごはん ひじき入り卵焼き 野菜のごまみそあえ さつま汁	しょうゆラーメン ジャポギョウザ カエルゼリー	ごはん とり鶏の塩麹焼き くきわかめの きんぴら のっぺい汁	ピザトースト 鮭と野菜のクリーム煮 りんご	★食育の日 とり鶏ごぼうごはん かみかみあえ いわしのつみれ汁	
21	22	23	24	25	26
黒砂糖パン 白いんげん豆のソテー ボイル野菜 青菜と卵のスープ	ジャンバラヤ ABCマカロニスープ や焼きりんご	勤労感謝の日 	★和食の日 くりごはん さばの文化干し ひじきの五目煮 大根と白菜のみそ汁	菜めし おでん ささみのサラダ	カレーライス レモンレタックサラダ 洋ナシ
28	29	30	11月24日は和食の日です ★日本の伝統的な食文化を見直してみましょ！ 		
振替休業日	ジャムパン チリコンカン マカロニと チーズのサラダ	カレーうどん 白菜とじゃこのサラダ メープルポテト			
食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」を言う 			はしを正しく使って食べる 	ご飯と汁物、主菜、副菜をそろえる 汁物 	伝統的な行事食や郷土料理を取り入れる 旬の食べ物を味わう