

12月 給食カレンダー



こんげつ きゅうしょく 目標
今日の給食目標

さむ ま しよく
寒さに負けない食事をしよう

月	火	水	木	金
			1	2
❄️			シーフードピラフ スペイン風オムレツ 白菜ときのこスープ	わかめごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かきたま汁 菊花みかん
5	6	7	8	9
レモンがトースト トマトクリームチュー どきい 特製「レッソグ」サラダ	白菜のうま煮丼 野菜のごま和え しらたまじる 白玉汁 りんご	サンマーめん ツナサラダ さつまスティック	ごはん いかのチリソース 野菜のソテー 春雨スープ	ごはん さわらのごまみそ焼き 五目きんぴら なまあげのみそ汁
12	13	14	15	16
スパゲッティ ナポリタン だいこん 大根とじゃこのサラダ フルーツヨーグルト	冬野菜のカレーライス お豆のサラダ りんご	小松菜チャーハン 野菜の葛汁 スパイシー ポテトビーンズ	ひじきごはん さばの香味焼き 野菜のからしあえ じゃがいもと たまねぎのみそ汁	ごはん ハンバーグ 人参ドレッシング サラダ 野菜スープ
19	20	21	22	
★食育の日 さといもごはん ぶりの照り焼き わかめサラダ かぶのみそ汁	ちゅうかどん 中華丼 わかめスープ アップルポテト春巻き	★冬至献立 ほうとう ゆず香あえ 信玄きなこ餅	あしたばパン カリカリチキンカツ カラフルサラダ 野菜スープ サンタゼリー	にほんには四季折々の行事があり、それにまつわる行事食があります。特に、新しい1年の始まりである正月にむけては、その年の豊作や幸福をもたらす「歳神様」を家庭に迎える行事が昔から大切にされてきました。

ねんまつ ぎょうじしょく 年末の行事食

とうじ
冬至 (12/22 ごろ).....



かぼちゃ料理・小豆料理

かぼちゃや小豆を食べて邪気を払う。ゆず湯に入ると身を清める風習もある。

おおみそか
大晦日 (12/31).....



年越しそば

そばのように細く長く生きられるようにと、長寿を願って食べられる(諸説あり)。

日本には四季折々の行事があり、それにまつわる行事食があります。特に、新しい1年の始まりである正月にむけては、その年の豊作や幸福をもたらす「歳神様」を家庭に迎える行事が昔から大切にされてきました。