

# 3月<sup>♡</sup>給食カレンダー



こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

いちねんかん しょくせいかつ  
**一年間の食生活をふりかえろう**

月	火	水	木	金
		1	2	3
		コーントースト ♀ 白いんげん豆のシチュー ♀ ツナサラダ	わかめごはん おでん 野菜の甘酢かけ ♀ いちご	★ひな祭り献立 菜の花すし しらすと野菜のおひたし すまし汁 ♀ 桃ゼリー
6	7	8	9	10
♀ きなこ揚げパン チリコンカン フレンチサラダ	あじのそぼろ丼 野菜のからし和え しらたま 白玉汁 しらぬい	ごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ ABCマカロニスープ	♀ カレーうどん 白菜とじゃこのサラダ みそポテト	ごはん さわらの照り焼き 野菜のごま和え さつま汁
13	14	15	16	17
スパゲッティ キノコミートソース さつまいもとチーズのサラダ ♀ いちご	マーボー豆腐丼 中華風卵スープ ♀ 春雨サラダ	黒砂糖パン ほうれん草と鮭のグラタン 野菜スープ	♀ 四六カレーライス ♀ わかめサラダ ♀ フルーツポンチ	★食育の白鯛めし 小松菜と厚揚げの煮物 里芋のみそ汁
20	21	22	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>その他にも・・・</p> <p>ごはん(白米)、牛丼、じゃこサラダ                              ワンタンスープ、みそ汁、                              フルーツ(りんご・梨)                              わらびもち</p> <p>などがあがりました！！</p> </div>	
♀ 醤油ラーメン ♀ ジャンボぎょうざ ♀ レモンスカッシュゼリー		★卒業祝い献立 赤飯 ♀ 鶏肉のから揚げ かみかみナムル すまし汁 ♀ 紅白ゼリー		

**6年生のリクエスト給食**

6年生にとって今月の給食が四六小で味わう最後の給食です。そこで、お祝いメニューとともに、もう一度食べたい給食のリクエストを主食(ごはん・パン・麺)、主菜(肉や魚などのおかず)、副菜(野菜・いもなどのおかず)、デザートにわけてアンケートをとりました。リクエストの献立は ♀ マークでとりいれているのでさがしてみてください！

♪主食	♪主菜	♪副菜	♪デザート・その他
♀ <b>あげパン</b> 25票 2 <b>ラーメン</b> 7票 3 <b>うどん</b> <b>カレー</b> 5票	♀ <b>ジャンボ</b> <b>ぎょうざ</b> 12票 2 <b>から揚げ</b> 10票	♀ <b>はるさめサラダ</b> 7票 2 <b>ツナサラダ</b> 6票 3 <b>わかめサラダ</b> 5票	♀ <b>レモンスカッシュゼリー</b> 13票 2 <b>フルーツポンチ</b> <b>いちご</b> 7票 3 <b>その他ゼリー</b> (カルピス・もも・カフェオレなど) 5票