

# 3月給食カレンダー



こんげつ きゅうしょくもくひょう 今年度の給食目標  
いちねんかん しょくせいかつ 一年間の食生活をふりかえろう

月	火	水	木	金
				3
				★ひな祭り献立 ちらしずし しらすと野菜の おひたし すまし汁 ♀桃とカルピスゼリー
4	5	6	7	8
 わかめごはん おでん 野菜の甘酢かけ いちご	 ♀きなこ揚げパン チリコンカン フレンチサラダ	 マーボー豆腐丼 中華風卵スープ 春雨サラダ	 ごはん ♀鶏肉の塩こうじ焼き 切りほしだいこんの煮付 ごまみそ汁	 たらのみートソース スパゲッティ えだまめ 枝豆のサラダ ♀野菜チップス
11	12	13	14	15
 きゅうどん 牛丼 野菜のゆかりあえ みそ汁 オレンジ	 ツナコーントースト ポトフ ブロッコリーサラダ	 ♀醤油ラーメン ♀ジャンボぎょうざ ♀レモンスカッシュ ゼリー	 ごはん さわらの照り焼き 野菜のごま和え 豚汁	 四六カレーライス ♀わかめサラダ ♀フルーツポンチ
18	19	20	21	
 いちjamサンド ♀エビとほたての グラタン ♀ABCマカロニスープ	 ★食育の日 ♀カレーうどん はくさい 白菜とじゃこの サラダ みそポテト	しゅんぶん ひ 春分の日	 ★卒業お祝い献立 赤飯 ♀鶏肉のから揚げ 特製ドレッシングサラダ 野菜スープ 紅白ゼリー	



## 6年生のリクエスト給食

6年生にとって今年度の給食が四六小で味わう最後の給食です。そこで、お祝いメニューとともに、もう一度食べたい給食のリクエストを主食(ごはん・パン・麺)、主菜(肉や魚などのおかず)、副菜(野菜・いもなどのおかず)、デザートにわけてアンケートをとりました。リクエストの献立は ♀マークでとりいれているのでさがしてみてください♪

♪主食		♪主菜		♪副菜		♪デザート・その他	
1	あげパン 33票	1	ジャンボ 35票	1	野菜チップス 17票	1	レモンスカッシュゼリー 16票
2	ラーメン 21票	2	ぎょうざ 11票	2	ABCマカロニスープ 15票	2	カルピスゼリー 8票
3	うどん 9票	3	塩こうじ焼き 5票	3	わかめサラダ 5票		