

5月給食カレンダー



こんげつ きゅう しょく もく ひょう
今月の給食目標

す きら た
好き嫌いしないで食べよう

月	火	水	木	金
		1	2	3
		はちじゅうはちやこんだて ★八十八夜献立 かきたまうどん カリカリ油揚げの サラダ まっちゃしらたま 抹茶白玉 フルーツポンチ	たんご せつく ★端午の節句 (こどもの日) 献立 ひ こんだて ちゅうか 中華ちまき ワンタンスープ かわちばんかん 河内晩柑	けんぼう きねんび 憲法記念日
6	7	8	9	10
ふりかえ きゅうじつ 振替休日	 チャーハン はるま ポテト春巻き チンゲンサイの スープ	 はる やさい 春野菜カレー もやしのサラダ メロン	 ごはん てつか 鉄火みそ なまあ やさい にもの 生揚げと野菜の煮物 しらす入り わふう 和風サラダ	 きなこあげパン わふう 和風ポトフ ツナサラダ
13	14	15	16	17
 グリンピース入り ひじきごはん いかの香味焼き やさい ひた 野菜のごま浸し こじる 桌汁	 とり 鶏ごぼうピラフ スパイシービーンズ こめこ 米粉マカロニスープ	 まーぼー とうふ どん 豆腐丼 じゃがいもの ちゅうか ふう 中華風ごま和え れいとう 冷凍みかん	 ごはん さば 鯖のねぎみそ焼き やさい いそか 野菜の磯香あえ ゆば いり すまし じり 湯葉入りすまし汁	 ★食育の日 チリビーンズライス コロコロ マカロニサラダ おひさまゼリー
20	21	22	23	24
 くら さとう 黒砂糖パン アスパラと とりく 鶏肉のグラタン ひよこ豆と やさい 野菜のスープ	 やさい 野菜たっぷり ビビンバ たまご 卵とトックのスープ かわちばんかん 河内晩柑	 むぎ 麦ごはん アジのカレーフライ わふう 和風ドレッシング サラダ く 臭たくさんみそ汁	 いかとあさりの トマトクリームパスタ グリーンサラダ バナナケーキ	ぜんこうえんそく 全校遠足 (お弁当)
27	28	29	30	31
 こうや とうふ 高野豆腐のそぼろ丼 とんじる 豚汁 グレープ スカッシュゼリー	 コーンピラフ ツナじゃがオムレツ あおな 青菜のスープ	 ごはん かつおのごまがらめ やさい 野菜のおろしあえ わかたけ じり 若竹汁	 ポテトパン かぶとトマトと 豆のスープ フルーツヨーグルト	 じゃこわかめごはん にく じゃが 煮 肉じゃが煮 やさい 野菜のおかか梅肉あえ