



1月給食カレンダー



令和2年1月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

月	火	水	木	金
		8 3学期スタート ☆しんじゅく野菜の白☆ 野菜あんかけ丼 かぼちゃチップス サラダ キャロットゼリー	9 ごはん ヤンニョムチキン のりのナムル トックスープ	10 ☆鏡開き献立☆ けんちんうどん しらす入り野菜の あえ物 白玉しるこ
13 成人の日	14 冬野菜のマーボー丼 わかめサラダ みそ汁	15 ごはん いかの香味ソース ビーフンソテー 青菜と豆腐のスープ	16 チキンピラフ カリカリフィッシュ キャベツサラダ 野菜スープ	17 食育の白 (郷土料理について知ろう) ☆郷土料理(東京都)☆ ごはん のりの佃煮 小松菜入り卵焼き 塩ちゃんこ
20 ごはん 鱈のんにくねぎみそ焼き じゃがいものバターじゃようゆ けんちん汁	21 みそラーメン ツナと野菜の 和風サラダ スイーツプリング	22 フレンチトースト まめのトマトシチュー コーンサラダ	23 高菜チャーハン 五目スープ さつまいもと大豆と じゃこの揚げ煮	24 ☆なつかし献立☆ おにぎり 焼き鮭 たくあんの炒り煮 東京野菜のすいとん
27 ☆世界の料理(スペイン)☆ バターライス・ チリンドロン ポルサルダ 焼きりんご	28 ☆なつかし献立☆ スパゲティ ミートソース フレンチサラダ みかん	29 ☆郷土料理(秋田県)☆ ごはん まめあじのから揚げ 白菜のゆずしょうゆ きりたんぽ汁	30 ☆なつかし献立☆ コッペパン いちごジャム 鯨のマリアナソース 花野菜サラダ	31 チキンカレーライス 大根とひじきのサラダ りんご

1月24日~30日 全国学校給食週間

戦後、学校給食が再開された日を記念して、その1週間を 全国学校給食週間と制定しました。その期間に、給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をしてほしいと思います。

保護者の皆さんや先生方の懐かしい献立から 郷土料理や世界の料理、東京都でとれた食材をつかった献立など様々な給食が登場する1週間です♪



給食の思い出

明治22年

おにぎり・焼き魚・漬物
田圃の稲刈り後、小学校で出されたとされる給食

昭和初期

胚芽米飯・すいとん・漬物
豚汁の二倍と、きな粉とカラエビの入ったすいとんで、栄養満点!

昭和30年代

パン・ミルク・カレーシチュー
当時、子どもたちに大人気だったクワジ内の入ったカレーシチュー

昭和40年代

ソフトめん
ミートソース
フライポテト
ミルク・桃缶
ソフトめんは、給食のために開発されためん

