

6月 給食カレンダー



こんげつ きゅうしょく もく ひょう
今月の給食目標

えいせい きき つ た
衛生に気を付けて食べよう

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
 ごはん さけの南部焼き きりほだいこん にももの 切干大根の煮物 とんじる 豚汁	 ココアパン コーンシチュー カラフルサラダ	 ひ 冷やしきつねうどん ひじきと野菜の からしあえ マドレーヌ	 ほうごーろーどん 回鍋肉丼 はるさめ 春雨スープ メロン	 ガーリックピラフ ささみの レモンソース マカロニスープ	
10	11	12	13	14	15
 にゅうばいこんだて ★入梅献立 うめ 梅じゃこごはん しおにく 塩肉じゃが みる みそ汁 あじさいゼリー	 ジャーチャーめん しょかんてん 糸寒天と かいそう 海藻のサラダ かりかり だいず 大豆	 ごはん ひじきふりかけ あじの南蛮漬 ちゅうかうたまご 中華風卵スープ	 ごはん びたにく やさい 豚肉と野菜の しょうが いた 炒め なすと素麺のみそ汁 しる 生 パイナップル	 フレンチトースト ポークビーンズ にんじん 人参ドレッシング サラダ	 そぼろ どん 丼 五目スープ つぶつぶ みかんゼリー
17	18	19	20	21	22
ぶりかえきゅうぎよび 振替休業日	 やさい 野菜たっぷり しお 塩ラーメン みそポテト ミックスフルーツ	 しょうく ひ ★食育の日 ごく 五穀ごはん いかのかりん揚げ ほそぎ こんが あ 細切り昆布和え くら 貝たくさん汁	 パエリア風ごはん スパニッシュ オムレツ キャベツスープ	 ごはん こざかな い に 小魚の炒り煮 こうや とうふ 高野豆腐と やさい 野菜のうま煮 ぽいれ 野菜の ゆかりがけ	
24	25	26	27	28	
 えだまめ 枝豆ごはん さばの一味焼き やさい 野菜のごまあえ のっぺい汁	 や 焼きカレーパン わふう ツナ和風サラダ かぶスープ	 ごはん とりにく しおこうじや 鶏肉の塩麹焼き ひじきの五目煮 だんご 団子汁	 キーマカレー じゃこサラダ あまなつ 甘夏	 ツナトマト スパゲッティ ブロッコリーサラダ カルピスゼリー	