



給食カレンダー

令和元年5月 新宿区立四谷第六小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

す きら た
好き嫌いしないで食べよう

月	火	水	木	金
	7 ちらしずし やさい 野菜のおかかあえ すまし汁	8 毎月「8」の日は ◇しんじゅく野菜の白◇ やさい 野菜たっぷり けんちんうどん わふう 和風サラダ まっちゃしらたま 抹茶白玉フルーツ ポンチ	9 ごはん のりのつくだ煮 にく 肉じゃが おひたし	10 フィッシュバーガー イタリアンスープ フルーツヨーグルト
13 ☆旬の食材☆ グリーンピース グリンピースごはん かつおの揚げ煮 よしの 吉野汁 	14 こもく 五目あんかけ焼きそば とうもろこしと たまご 卵のスープ あまなつ 甘夏みかん	15 ふたにく 豚肉のうま煮丼 あぶらあ 揚げと春キャベツの みそ汁 かわちばんかん 河内晩柑	16 ミルククリームパン トマトシチュー フライドポテト ビーンズサラダ	17 食育の日 「食べ物を3つの仲間 にわけよう」 ごはん わふう 和風ハンバーグ じゃこわかめサラダ みそ汁
20 タンメン ジャンボぎょうざ りんご	21 ふたにく 豚肉のスタミナ丼 もずくスープ れいとう 冷凍みかん	22 さけ 鮭ごはん やさい 野菜のごま和え 豚汁	23 ☆群馬県の料理☆ ソースかつ丼 もやしのださっぱり サラダ ねぎとこんにゃくの みそ汁	24 ☆開校記念日祝い＆ 運動会がんばれ献立☆ ポークカレーライス アスパラガスサラダ こうはくかいこう いわ 紅白開校お祝いゼリー
27 振りかえきゅうぎょうび 振替休業日 	28 ちゅうかごん 中華丼 わかめスープ メロン	29 ガーリックピラフ ささみのレモンソース のり塩ポテト やさい 野菜スープ	30 ごはん ぎせい豆腐 きりぼしだいこん 切干大根の炒め物 みそ汁	31 西フレ給食 ターメリックライス ドライカレー かわちばんかん 河内晩柑 《持ち物》 しき物・ビニール袋

1年生が
グリーンピースの
さやむき体験をします。

5月13日(月)給食のグリーンピースご飯の献立に合わせ、自分たちの食べる給食のグリーンピースのさやむきをして給食室にとどけます。旬(季節)の野菜として、いろいろな豆(さやえんどう・さやいんげん・スナップえんどう)を見せたり、お話ししたりします。
体験活動をした食品は愛着をもつようで、いつもと食べる量が違ってきます。

給食時間はこう過ごそう!

背筋を伸ばし、食器・はしはきちんと持つ

食べるときは口をとじ、よくかんで食べる

食事にふさわしい会話をし、楽しい雰囲気です

感謝の気持ちをもち、なるべく残さず食べよう