

保護者の皆様へ

不登校児童・生徒のためのガイドブック CLOSE TO YOU ～ともに寄り添う～

新宿区の子どもたちのために
新宿区教育委員会

保護者の皆様は、お子さんの将来の自立に向けて、健やかな成長を願いながら、日々子育てをされていると思います。

そのような毎日の中で、お子さんが楽しく学校生活を送っていたところ、次第に休むことが増え、学校に行きづらくなった時、保護者の方が抱く不安の大きさは計り知れません。

でも、不安を覚えても、子どもが学校を休むことが一概に悪いということではありません。

保護者の方にお伝えしたいのは、「不登校は問題行動ではないこと」そして「不登校は誰にでも起こり得ること」だということです。

このガイドは、お子さんの不登校について悩む保護者の方に寄り添い、一緒に向き合うことができる人がいることを知ってもらうために作成しました。

お子さんに、ともに寄り添い、ともに健やかな成長を支えていきましょう。



新宿区の相談先

新宿子どもほっとライン
(いじめや先生・家族のことなど)
03-3232-2070

(R2.4.1より)

平日 午後5時から午後10時まで
土日祝日・年末年始(12月29日から1月3日)
正午から午後10時まで

教育相談室(新宿区立教育センター)

電話相談(いじめ、不登校、教員の指導、子育てなど)
03-3232-2711
平日(土日祝日・年末年始は除く)
午前9時から午後5時まで

児童・生徒のみなさんからの相談は、「新宿子どもほっとライン」に。

学校問題支援室

電話相談(いじめ、不登校など)
03-5273-4125
平日(土日祝日・年末年始は除く)
午前9時から午後5時まで

教育指導課

電話相談(教員の指導について)
03-5273-3084
平日(土日祝日・年末年始は除く)
午前8時30分から午後5時まで

不登校の心配はなかなか人には話しづらいものです。

保護者だけで抱え込まず、教育委員会等の相談先も活用してください。

保護者の方向けのガイドブックは、学校や教育委員会などにご用意があります。

まずは担任や学年主任、養護教諭など話しやすい先生に相談をしてみてください。



いじめ・不登校などへの支援
(新宿区ホームページ)