

給食だより

令和4年4月8日
新宿区立西新宿中学校

～ 令和4年度スタート号 ～



ご入学・ご進級おめでとうございます。

新入生も迎え、新年度の学校生活がスタートしました。

今年度も引き続き安全でおいしい給食作りに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

学校給食は、「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されています。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>学校給食法 第2条</p>

西新宿中学校の給食紹介

*給食内容

牛乳・毎日 200cc1 本を飲用します。

主食・米飯週 3 回、パン週 1 回、麺週 1 回を基本としています。

副菜・煮物、焼き物、炒め物、揚げ物、あえ物、サラダ、スープ等を組み合わせています。

デザート・季節の果物や手作りケーキ等を、献立のバランスをみながら付けています。

※但し今年度は緊急時対応しやすい食材を中心に使用します。

*献立作成上、配慮していること

1 様々な食品を幅広く使用

・旬の野菜や果物等を取り入れるようにしています。

・生徒の嗜好に合わせるだけでなく様々な食品を体験させることで、必要な栄養素や正しい食品の組み合わせを考えるための「教材」としての献立にしています。

2 安全でおいしい手作り給食

・食中毒予防に配慮した献立作りをしています。

・良質で安全な食材にこだわり、材料を選定して使用しています。

・だしやスープは煮干し、かつお節、さば節、昆布、鶏ガラでとり、カレーやシチューのルウも小麦粉とバ

ターで作る等、手作りの味を提供しています。

3 生活習慣病に配慮

- ・脂肪、塩分、動物性たんぱく質を摂りすぎないようにしています。
- ・麦や豆類を意識的に使用し、食物繊維を摂れるようにしています。
- ・魚料理を食べやすいよう工夫しています。

4 噛みごたえのある料理を積極的に

- ・小魚や豆類等、よく噛む必要がある料理も取り入れています。

5 食文化の継承

- ・日本に昔から伝わる伝統的な料理や行事食、郷土料理等を取り入れています。
- ・世界の料理を紹介しています。



給食室の紹介

栄養士 1名

給食調理業務委託会社「フジ産業（株）」

チーフ 1名 サブチーフ 1名

調理員 4名（計6名）

保護者の方へお知らせとお願い

○給食費について

保護者の方からいただいている給食費は食材料費にあてており、その他、給食実施に必要な設備費や人件費・光熱費等は学校の設置者(区)が負担しています。お子様に安全で美味しい給食を安定的に提供するために、給食費のお支払いにご協力ください。今年度の食単価・年間給食回数・引き落とし等の詳細については、別紙にてお知らせいたします。

○給食停止について

入院等で長期間学校を欠席する場合、条件により申請をすれば給食を停止することができます。停止を希望する場合は、給食停止の条件に合うか確認の上、担任を通じて「給食停止届」を提出していただきます。給食の停止は、食材料発注の都合上、申請の3日後からとなりますので予めご了承ください。また、給食を再開する日が決まりましたら、早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

○食物アレルギーについて

新宿区の「学校給食運営における食物アレルギー対応の手引き」に基づき、入学・転入・進級時に食物アレルギー調査を行います。学校生活(主に給食)の中で食物アレルギーの対応を希望される場合には、主治医からの「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。学校生活管理指導表の提出後、管理職・担任・養護教諭・栄養士と個別面談を行い、対応を決定します。

○給食当番の白衣について

衛生管理の観点から、給食当番は白衣と帽子を着用しています。毎週金曜日(週末)に白衣等を当番が持ち帰りますので、ご家庭で洗濯し、翌週の月曜日に必ず清潔なものをお持ちいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

給食の写真を見ることができます！

<http://www.shinjuku.ed.jp/jh-nishishinjuku/index121.html>

西新宿中学校のホームページから毎日の給食写真を見ることができます。

令和4年度も準備ができ次第更新いたします。毎月配布する献立表と併せてご覧ください。