

新宿区立西新宿中学校 部活動に関する活動方針

<p>令和5年度 西新宿中学校部活動規約 第1条より 部活動を行う目的は以下のものとする。 (1)運動・文化(芸術)の分野において、より専門的な技術・知識の習得を目指す。 (2)心身のバランスのとれた発達を促し、個性の伸張と健康の増進を図る。 (3)諸活動を通して、忍耐力や主体性、社会性、協調性を養う。</p>
--

年間活動計画

部活動名	活動日・活動時間		活動場所	活動内容(活動例、主な大会・コンクール等)
	活動日・活動時間	休養日		
サッカー部	朝:なし 放課後:月・木・金(16:00~18:00) 休日:土(2~3時間程度)	火・水・日	校庭	・活動内容:基本練習、ゲーム など ・主な大会:選手権大会(6月)、秋季新人大会(10月)、 ・その他 :活動日・活動時間は、活動場所の都合で変更する場合があります。部費は年間1,500円、3年生のみ500円。
バドミントン部	朝:なし 放課後:火・(水)・木・金(16:00~18:00) 休日:土(2~3時間程度)	月・(水)・日	体育館	・活動内容:基礎練習、ノック、パターン練習、ゲーム など ・主な大会:夏季大会(6月)、新人大会(10月) ・その他 :活動日・活動時間は、活動場所の都合で変更する場合があります。部費は年間6,000円。3年生のみ3,000円
陸上競技部	朝:なし 放課後:火、水、金(16:00~18:00) 休日:土または日(大会は土日)	月・木 土または日	校庭 ※雨天時、校舎内or2F廊下	・活動内容:基本練習、種目別練習(短距離、長距離、ハードル、走高跳、走幅跳、砲丸投げ)など ・主な大会:地域別大会(6月)通信陸上大会(8月)、支部対抗陸上大会(10月) 区駅伝大会・都駅伝大会(11月)、都ロードレース大会(1月) ・その他 :活動日・活動時間は活動場所の都合で変更する場合があります。部費なし。
バスケットボール部	朝:なし 放課後:月・水・木(16:00~18:00) 休日:土(2~3時間程度)	火・金・日	体育館	・活動内容:基礎練習、応用練習 など ・主な大会:夏季大会(6月)、新人大会(10月) ・その他 :活動日・活動時間は、活動場所の都合で変更する場合があります。部費は年間500円。
水泳部	朝:なし 放課後:火・木・金(16:00~18:00) 休日:なし	月・水・土・日	武道場 プール	・活動内容:基礎練習・卓球・校内走 など ・主な大会:新宿区中学校水泳大会 ・その他 :部費なし。水泳指導期間外は、卓球を行います。
吹奏楽部	朝:なし 放課後:月・火・金(16:00~18:00) 休日:演奏会、大会が近い場合あり	水・木・(土)・ 日	音楽室	・活動内容:基礎練習、個人練習、合わせ練習 など ・大会や演奏会:吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト、学芸発表会、新宿区生徒発表会、ミニ演奏会 ・その他 :大会はその年によって編成上の関係で参加しないこともあります。外部講師による指導あり。
茶道部	朝:なし 放課後:月 休日:なし	火・水・木・金・ 土・日	和室	・活動内容:お点前の練習など ・主な大会:特になし ・その他 :活動費は、2000円。外部講師による指導。
熱帯魚飼育部	朝:なし 放課後:木(16:00~17:30) 休日:なし	月・火・水 金・土・日	保健室前	活動内容:熱帯魚の飼育管理
園芸部	朝:なし 放課後:月(16:00~16:40)	火・水・木 金・土・日	校庭・中庭	・活動内容:校庭・中庭でのチューリップ・ゆり・ひまわり・スノードロップ・水仙等の植物栽培と管理。
パソコン部	朝:なし 放課後:金(16:00~18:00)	月・火・水 木・土・日	コンピュータ室	・活動内容:プログラム学習ソフトを使った創作活動 ・作品の発表:10月 舞台発表 1月 作品展
E組クラブ	朝:なし 放課後:火 ※会議、出張等で活動しない場合有 休日:なし	月・水・木 金・土・日	校庭・体育館	・活動内容:特体連各大会へ向けた基礎練習 ・主な大会:特になし ・その他 :部費なし
放課後学習クラブ	火・木 3:50~4:40	月・水・金・土・ 日	203教室	・自分の学習課題に取り組む