

えがお NO.1



新宿区立西新宿中学校
保健室

4月の保健目標 自分のからだと発育と健康状態を知る

保健だよりのタイトルは「えがお」です。
たくさんの西中生のえがおが見られることを願ってこのタイトルにしています。

7日の入学式で新生徒68名を迎え、いよいよ西新宿中学校の令和3年度がスタートしました。今年度もコロナ禍の入学式で在校生の2・3年生の参列は叶いませんでしたが、1年生は一人一人が頑張ろうとしている気持ちが伝わってきた立派な入学式でした。生徒会役員の 君の温かい歓迎の言葉で1年生は、西中の様子がわかり安心できたと思います。

新しい環境や友だちとの出会いにわくわく、ドキドキする反面、ちょっと緊張気味の1年生、いよいよ「先輩」となり気持ち新たに頑張ろうとしている2年生、最高学年として学校の中心となり、また進路決定に向けての準備期間を迎えた3年生。みなさんが健康で楽しく充実した学校生活が送れるように保健室から応援していきます。今年度も引き続き保健室を担当します 養護教諭の です。どうぞよろしくお願いたします。

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



健康診断の目的は…?

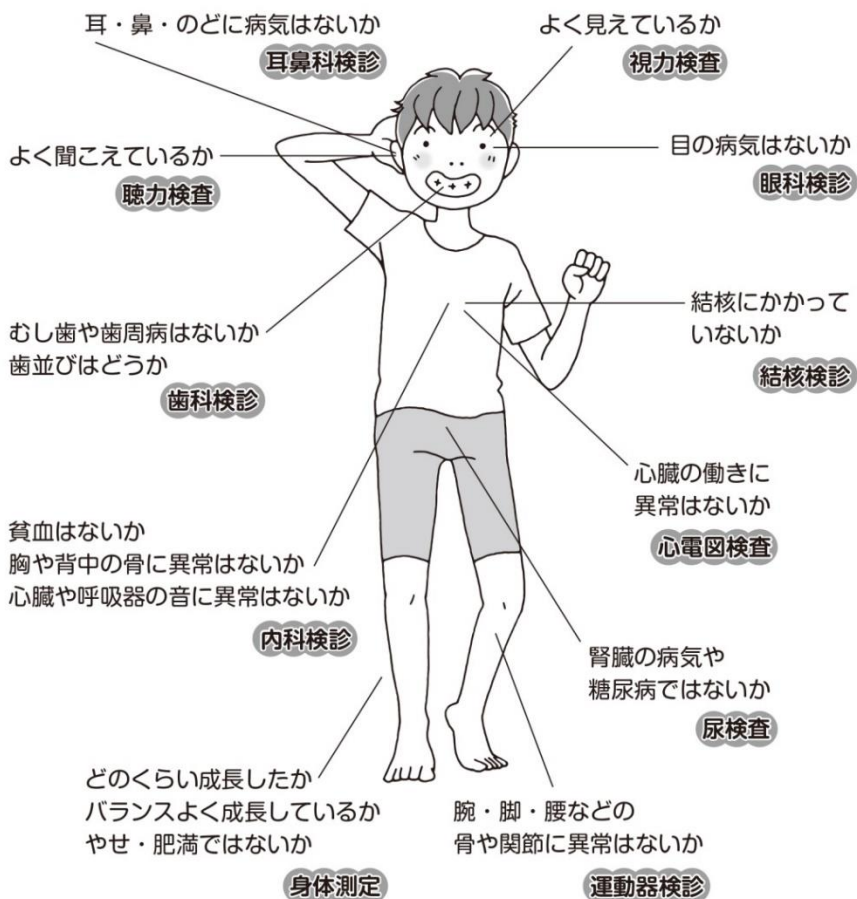


- その 1 自分の成長や健康状態を知る
- その 2 病気の疑いがないかを調べる
- その 3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



☆健康診断が始まります☆

13日(火)の腎臓検診(尿検査)から検診が始まります。

腎臓検診(尿検査)

日時 13日(火)朝学活
予備日14日(水)
登校時に教室の指定場所に提出し名表の自分の名前のところに○をつけてください。

容器おしらせは12日配布

提出できない人は保健室へ相談してください。



はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
_____です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体
調の具合によって、
順番通りに対応で
きないときがあり
ます。
思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心につら
知りたい



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは **先生に伝えて**から

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。

保健室の中では **静かに**

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。

ケガのことを **教えてください**

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは **声をかけて**

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。

目的



ケガをしたときの救急処置

目的



体の調子がすぐれない

目的



体や健康について学びたい

目的



心配事や悩みを相談したい

注意



継続的な手当てではできま
せん。家でしてね

保健室を利用する ときの約束

必要なときに必要な人が利用で
きるように、目的やルールを守っ
て、保健室を利用してください。



注意



内服薬は出せません

ルール



先生にことわってから来る

ルール



入室退室時にはあいさつ

ルール



室内では静かに

ルール



備品等に勝手に触らない