



眼科検診 4月21日(水) 8:45～ 眼科校医 赤座英理子先生 新宿西口駅前眼科

場所 多目的室 **入口** 303側 **出口** 図書室側

目的 目の病気や異常がないかどうかを調べる検診です。

連絡 前髪が目にかからないように準備をしてください

入口で手の消毒をし、その後どこにも触れないようにしてください。

(あっかんべーをして目の結膜を見る場合もあります)

順序 1A→1B→2A→2B→3A→3B→E組



眼科検診

あなたの席は「異常なし」?

新年度を迎え教室が替わり、座席も替わり、新たな環境でスタートしました。

今の座席は、

- ホワイトボードの文字や画像が見えにくい
- 先生の声が聞こえにくい
- いすや机が高すぎたり低すぎて合っていない
- いすや机がぐらぐらしている

ことはありませんか?

勉強に集中できないだけでなく、からだのトラブルやケガにつながることもあります。気になる人は早めに担任の先生に相談してください。



しっかり確認!

保健委員会 「ハンカチチェック」 各クラスの保健委員が、給食の前の手洗いの後や学活に「ハンカチチェック」をしています。ほとんどの人が持ってきているようですが、忘れている人もまだいるそうです。ハンドソープで手を洗った後、手を拭く清潔なハンカチまたはハンドタオルを必ずポケットに入れておいてください。

* 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します *

	医師	電話番号	住所
内科	桑原 美佐子 先生 (桑原医院)	3368-4745	新宿区北新宿3-12-26
眼科	赤座 英理子 先生 (新宿西口駅前眼科)	5339-3388	新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル 4F
耳鼻科	毛利 博久 先生 (新宿耳鼻科)	3349-1187	新宿区西新宿1-12-10 八洋ビル 4F
歯科	永井 良和 先生 (愛歯会テソルオフィスクリニック)	3343-4848	新宿区西新宿1-5-1 小田急ハルク 7F
学校薬剤師	熊崎 正博 先生 (目白薬局)	3951-4434	新宿区下落合3-17-31

☆検診で診てもらう時は、「お願いします」と「ありがとうございました」をお忘れなく