

心臓検診 5月10日(月) 13:25~

場所 ミーティングルーム 待機場所 武道場

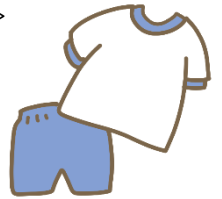
対象 1年生全員

2・3年生 前年度未検診者 問診票抽出者 内科検診で先生から指示された人 経過観察者

服装 半袖体育着・ハーフパンツ 寒い場合はジャージく女子はジャージの上着を用意する>

順序 2・3年生→1A男子→1A女子→1B女子→1B男子→1E男子→1E女子

検査機関 東京都予防医学協会



- 連絡
- ・入室時には手指消毒をしてください。
 - ・マスクははずさないでください。
 - ・入室後は、話をしないでください
 - ・順番を待つ時は、密にならないように間隔をあけてください
 - ・靴下は脱ぐ必要はありません。

検査の受け方

- ①おしゃべりはせず、静かに待ちましょう
- ②ベッドに寝たら、動いたり、力を入ないようにしましょう
- ③息を止めるときは、検査技師の指示にあわせましょう



くっつかないモン
#KeepDistance

心電図検査でなにがわかるの?

心電図検査の受け方

- 1 ベッドで横になります**

心臓には、一定のリズムで動かすための電気信号が送られています。機械を使ってこの電気を調べ、心臓がうまく動いているかどうかをみます。
- 2 胸、手首、足首に器具をつけます**

痛くもないし、ビリビリもしません
- 3 そのまま静かに待ちます**

緊張するとうまく結果が出ません
楽しいことを考えながらリラックスして待ちましょう

正しく検査を受けるために

- ×** 検査の前には、運動をしない
- ×** ほかの人の検査中も静かに待つ

不潔な手でマスクを触る

手洗い・消毒を
してからマスクを
触りましょう



表と裏が逆、 顔との間に 隙間がある

間違えるとマスクが
フィットしません



鼻からあごの先まで しっかりと 覆っていない

鼻からも飛沫が出る
可能性があります



ノーズピースが鼻に フィットしていない

すきまからウイルスが
入りやすくなります



こんな使い方していませんか?!

マスクのNG集

間違った使い方は、
マスクの無駄遣い。
感染も予防できません。



あごの下に マスクをかける

あごの下についたウイルスが
マスクの内側に付きます



マスクの表面を触る

マスクについた
ウイルスが指を
汚染します



外したマスクを直接、 机などにおく

机などにいるウイルスが
マスクに付着します



マスクをむき出しのまま ゴミ箱に捨てる

そのまま捨てると他の人の
手に触れたり、マスクに付いた
ウイルスが飛散します



もういちど確認してください!