



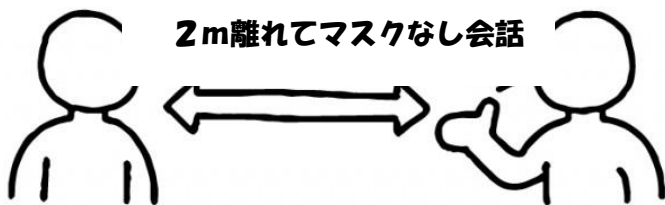
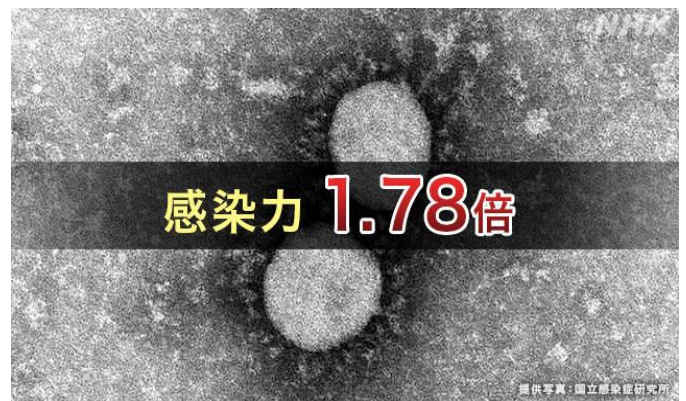
いつもどおり始まった2学期ですが・・・今年は十分な注意が必要です

2学期

2学期はいつも通り始まりましたが、新型コロナウイルス感染症の状況は、夏休み前よりも大変厳しい状況です。東京都も連日新規感染者が、5000人以上発生し、医療機関も今までのような受け入れができなくなり、症状が重症化しても自宅で静養しなければならない状況になっています。

今東京都内では、今までの従来株アルファ株の変異種のデルタ株が猛威を振るって、ほとんどの感染がデルタ株で、国立感染症研究所によるとアルファ株の**1.78倍**という強い感染力を持っていると言われています。

新宿区も中学生の予防接種も始まっていますが、接種をしても十分な注意が必要です。



東京都新型コロナ
ウイルス感染
症モニタリング
会議

α株
45分

デルタ株
20分

感染リスク激増

そこで重要になってくるのは、正しいマスクの使用です。デルタ株は、飛沫感染といわれています。正しくマスクを使って感染を予防しましょう。

マスクの表面にはウイルスが付着しています。できるだけ表面を触れないように装着してください。

デルタ株流行期は、感染予防のためにも不織布マスクの使用をお願いします。またみなさんができている手洗い・手指消毒と3密を防ぐようことにご協力をお願いします。

マスクやフェイスシールドの効果 HUFFPOST

不織布マスク 吸い込み飛沫量 → 30% 吐き出し飛沫量 ← 20%	布マスク 吸い込み飛沫量 → 55~65% 吐き出し飛沫量 ← 18~34%
ウレタンマスク 吸い込み飛沫量 → 60~70% 吐き出し飛沫量 ← 50%	フェイスシールド 吸い込み飛沫量 → 小さな飛沫には効果なし 吐き出し飛沫量 ← 80%

スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果。豊橋技術科学大学による実験値を元にハフポスト日本版が作成

2021年版 新型コロナウイルス 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防術が有効です。
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!

会話時は必ず着用! (ポイント)

- 鼻出しマスク× 顔こマスク×
- つけたら鼻緒は触らない
- 口を手で持って鼻緒
- 鼻緒の部分が、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

どんなタイミングでも必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など

(ポイント) 濡れた手は乾かす前に消毒しましょう

目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

- 密接: マスクなし× 大声×
- 密集: 大人数× 近距離×
- 密閉: 換気が悪い× 狭い×