

令和3年度 保健体育科 年間指導計画

学期		1 学 期							2 学 期																3 学 期											総計	
月	性別	4月	5月	6月		7月		8,9月				10月					11月			12月				1月			2月			3月							
学年	性別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1	男	スポーツ テスト・ 集団行 動	陸上競技8 短距離走・リレー	体づくり運動 8		水泳 8 走り幅跳び、高跳び 7 ハードル走				球技(ネ) 7 バドミントン				器械運動 8 マット運動				陸上競技 7 長距離走			武道 8 柔道				ダンス 8 現代的リズム			球技(ゴ) 7 サッカー			球技(ゴ) 7 バスケットボール					実技 83	
	体育理論 運動やスポーツの多様性 4 保健 健康な生活と病気の予防① 4 心身の機能の発達と心の健康 14																																	理論			
	女	スポーツ テスト・ 集団行 動	体づくり運動 8 短距離走・リレー	陸上競技8	水泳 8 走り幅跳び、高跳び 7 ハードル走				球技(ベ) 7 サッカー				器械運動 8 マット運動				陸上競技 7 長距離走			ダンス 8 現代的リズム				武道8 柔道			球技(ネ) 7 バレーボール			球技(ゴ) 7 ハンドボール					4 保健 18		
2	男	スポーツ テスト・ 集団行 動	陸上競技8 短距離走・リレー	体づくり運動 6		水泳 10 走り幅跳び、高跳び 8 ハードル走				球技(ベ) 8 ソフトボール				器械運動 8 跳び箱運動				陸上競技 8 長距離走			武道 7 柔道				ダンス 7 現代的リズム			球技(ネ) 7 バレーボール			球技(ゴ) 7 ハンドボール					実技 84	
	体育理論 運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全 4 保健 健康な生活と病気の予防② 7 傷害の防止 10																																	理論			
	女	スポーツ テスト・ 集団行 動	体づくり運動 6 短距離走・リレー	陸上競技8	水泳 10 走り幅跳び、高跳び 8 ハードル走				球技(ベ) 8 ソフトボール				器械運動 8 跳び箱運動 平均台運動				陸上競技 8 長距離走			ダンス 7 現代的リズム				武道 7 柔道			球技(ベ) 7 バスケット ボール			球技(ゴ) 7 ハンドボール					4 保健 17		
3	男	スポーツ テスト・ 集団行 動	陸上競技8 短距離走・リレー	体づくり運動 8		水泳 10 走り幅跳び、高跳び 7 ハードル走				球技(ネ) 8 バドミントン				器械運動 8 マット運動				陸上競技 7 長距離走			球技(ネ) 8 バレーボール				球技(ベ) 8 ソフトボール			ダンス 8 現代的なリズム			球技(ゴ) 8 サッカー ハンドボール					実技 88	
	体育理論 文化としてのスポーツの意義 4 保健 健康な生活と病気の予防③ 5 健康と環境 8																																	理論			
	女	スポーツ テスト・ 集団行 動	体づくり運動 8 短距離走・リレー	陸上競技8	水泳 10 走り幅跳び、高跳び 7 ハードル走				球技(ネ) 8 バドミントン				器械運動 8 マット運動				陸上競技 7 長距離走			球技(ベ) 8 ソフトボール				球技(ゴ) 8 バスケットボール			ダンス 8 現代的なリズム			球技(ネ) 8 バレーボール					4 保健 13		

※天候や新型コロナウイルスの影響で予定が変更する場合があります。