

相談室だより Vol.1

新宿区立西早稲田中学校
スクールカウンセラー
青沼 後藤 松井

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは、進級おめでとうございます。新しい環境になり、緊張や不安だけでなく、期待もあると思います。中学生活は、一生の中で一番、こころが成長する時期です。ですから、悩んだり、つらくなったりすることは自然なことです。そんな時は、気軽に相談室をのぞいてみてくださいね。

相談室のご案内

相談室の場所： 2階。保健室の隣です。

開室日時： 月、水、木、金曜日

月・木曜日 10:00~16:30 (青沼)

水・金曜日 9:00~17:00 (後藤・松井)

*勤務日や時間は変更する場合があります。

予約方法：養護教諭の荒川先生や担任の先生に申し込むか、直接相談室に来て予約を取ることができます。

スクールカウンセラー自己紹介コーナー

●名前：青沼ちよ（あおぬま ちよ）月・木曜日勤務

●好きな科目：美術

ひとこと：相談室は、心配なこと以外にも、友達とうまくやっていくためや、将来の夢を実現するにはどうしたらいいか、など前向きな話も、相談できる場所です。ぜひ、みなさんの話をきかせてくださいね。

●名前：後藤めぐみ（ごとう めぐみ）水曜日勤務

●好きな科目：英語

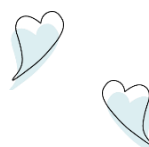
ひとこと：西早稲田中に勤務して3年目になりました。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。新年度がスタートして楽しみなことが多い一方、不安な気持ちもあると思います。相談ごとはもちろんですが、「悩みというほどではないけど、ちょっと気になる」ことなど、何でもOKですので、気軽に話しに来てくださいね。

●名前：松井朋子（まつい ともこ）金曜日勤務

●好きな科目：数学

●趣味：犬の散歩をしながら、街中の植物や野鳥、冬は星を眺めて過ごすこと

ひとこと：本年も、みなさんの毎日が充実したものになりますように、お手伝いしたいと思っています。楽しいことも苦しいことも、みなさんの成長の糧にしてくださいね。よろしくお願いいたします。



保護者の皆様



お子様の様子で、気になることがありましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談室には、直通電話が設置されています。こちらは、スクールカウンセラー（SC）予約専用電話です。この電話は、留守番電話対応となっており、スクールカウンセラー勤務日に折り返しのご連絡をいたします。

そうだんしつ
相談室（スクールカウンセラー）
よやくちよくつうでんわ
予約直通電話

03-3205-9940

ご予約をご希望の方は、留守番電話に、

- ① お子様の学年・組・お名前
- ② お電話をくださった方のお名前
- ③ 折り返しご連絡可能な電話番号

以上の内容を入れていただくと、ご連絡いただきました方宛に、スクールカウンセラーから折り返しご連絡差し上げた上で、相談の日時を決めさせていただきます。通常は、月・水・木・金曜日に勤務しています。

*1 学期予約受付期間…令和4年4月7日（木）～7月15日（金）（予定）

*受付期間内で、お電話をいただいてから、1週間程度経ってもこちらから連絡がなかった場合、何らかの不具合が考えられるため、大変恐れ入りますが再度お電話いただくか、学校（職員室：03-3205-9674）に直接ご連絡いただきますようお願いいたします。また、長期休業期間は、休業明けの連絡になります。

*担任の先生にご連絡いただいての申し込みも可能です。

子育てや、お友達との付き合い方など、少しでも気になること、お気軽にご相談ください。一緒に考えさせていただきます。