

令和4年度 保健体育科 年間指導計画

学期		1 学 期							2 学 期														3 学 期														総計	
月		4月	5月	6月		7月		8,9月				10月				11月			12月			1月			2月				3月									
学年	組	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1年	男	体づくり運動 5	陸上競技7 短距離走・リレー	球技(ベ) ソフトボール8		水泳 8 走り幅跳び、高跳び 7				陸上競技 7 ハードル走 器械運動 7 マット運動							陸上競技 6 長距離走				武道 7 柔道 ダンス 7 現代的なリズム				球技(ゴ) 7 サッカー			球技(ゴ) 7 バスケットボール			実技 83 理論 4 保健 18							
	球技(ネ) バレーボール8			球技(ゴ) 7 バスケットボール																					球技(ベ) 7 ソフトボール													
	女	体育理論		運動やスポーツの多様性 4							保健							健康な生活と病気の予防① 4														心身の機能の発達と心の健康 14						
2年	男	体づくり運動 5	陸上競技7 短距離走・リレー	球技(ベ) ソフトボール8		水泳 9 走り幅跳び、高跳び 7				陸上競技 7 ハードル走 器械運動 7 跳び箱運動							陸上競技 6 長距離走				武道 7 柔道 ダンス 7 現代的なリズム				球技(ゴ) 7 サッカー			球技(ネ) 7 バレーボール			実技 84 理論 4 保健 17							
	球技(ゴ) バスケットボール8			球技(ネ) 7 バドミントン																					球技(ベ) 7 ソフトボール													
	女	体育理論		運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全 4							保健							健康な生活と病気の予防② 7														傷害の防止 10						
3年	男	体づくり運動 5	陸上競技7 短距離走・リレー	球技(ベ) ソフトボール8		水泳 8 走り幅跳び、高跳び ハードル走 7				器械運動 8 マット運動 球技(ゴ) 8 ハンドボール							陸上競技 6 長距離走				ダンス 7 現代的なリズム			球技(ゴ) 8 バスケットボール			球技(ネ) 8 バドミントン			球技(ゴ) 8 サッカー			実技 88 理論 4 保健 13					
	球技(ゴ) バスケットボール8			球技(ベ) 8 ソフトボール																	球技(ゴ) 8 サッカー			球技(ネ) 8 バレーボール														
	女	体育理論		文化としてのスポーツの意義 4							保健							健康な生活と病気の予防③ 5														健康と環境 8						

※天候や新型コロナウイルス等の影響で予定を変更する場合があります。