



サポート教室だより



発行日 令和5年1月13日

新宿区立西早稲田中学校校長 塚本 桂子

< 拠点校 > 新宿区立西早稲田中学校

< 巡回校 > 西新宿中学校 新宿中学校

2023 START!!

2023年が始まりました。体調を整えて3学期も一緒にがんばりましょう。

さて、新しい年を迎え、皆さんは今年の目標は考えてみましたか？1月に目標を考えることには3つのメリットがあると言われています。

1つめは1年を通しての目標がはっきりすることです。なりたい自分をイメージすること、期限や数字を具体的に設定することが大事です。

2つめは改めて自分をふり返って整理できることです。過去の自分の反省をもとに、いまの自分・これからの自分を考えましょう。

3つめは気持ちが前向きになることです。目標に向かって努力しよう・がんばろうという気持ちで新しいスタートを切りましょう。

今年うさぎ年。ピョンピョン跳ねるうさぎのように「^{ひやく}飛躍の年」にしていけるといいですね。

《うさぎにまつわることわざを紹介》

兎の登り坂

うさぎは坂を登るのが得意なことから、得意分野で実力を発揮すること。

二兎を追う者は一兎をも得ず

2羽のうさぎを同時に追いかけても、両方取り逃がしてしまう。つまり、2つのことを同時に成し遂げようとしても、結局どちらも成功しない、ということ。

兎の昼寝

ご存知『ウサギとカメ』の物語のごとく、油断をして思わぬ失敗をすること。



< 3学期の主な予定 >

1月16日(月)	指導開始
3月上旬	保護者面談
3月10日(金)	指導終了

～ お問い合わせ ～

西早稲田中学校	03-3205-9674
まなびの教室(サポート教室)直通	03-5285-3080
西新宿中学校	03-5330-0661
新宿中学校	03-3357-6191