

## 令和6年度 保健体育科 年間指導計画

学期	1 学 期							2 学 期								3 学 期							総計												
	4月	5月	6月		7月		8,9月				10月				11月				12月					1月			2月				3月				
学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
工事	仮囲い							第1期工事				全面禁止				第2期工事				完了検査															
1年	体づくり運動 4	陸上競技 短距離走・リレー5 長距離走 3		水泳 7 ＜体＞走り高跳び 6 ＜校庭＞ハードル走 6				＜体育館＞マット運動 6 ＜武道場＞柔道 6 体づくり運動(ダブルダッチ)4				＜校庭＞ 走り幅跳び 5 ＜体＞バレーボール6 ＜校庭＞長距離走 6				＜体＞現代 的なリズム のダンス 7				球技(ゴ)7 サッカー  球技(ゴ)7 バスケットボール							実技 83 理論 4 保健 18								
	体育理論	運動やスポーツの多様性 4							保健				健康な生活と病気の予防① 4				心身の機能の発達と心の健康 14																		
2年	体づくり運動 4	陸上競技 短距離走・リレー5 長距離走 3		水泳 8 ＜体＞走り高跳び 6 ＜校庭＞ハードル走 6				＜体＞跳び箱運動6 ＜多目的＞卓球 6 体づくり運動(ダブルダッチ)4				＜校庭＞ 走り幅跳び6  ＜校・体＞ 長距離走6				＜武＞柔道6 ＜体＞現代的なリズム のダンス 6				球技(ゴ)6 サッカー  球技(ネ)6 バレーボール							実技 84 理論 4 保健 17								
	体育理論	運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全 4							保健				健康な生活と病気の予防② 7				傷害の防止 10																		
3年	体づくり運動 4	陸上競技 短距離走・リレー6 長距離走3		水泳 9 ＜体＞走り高跳び 6 ＜校庭＞ハードル走 6				＜体＞マット運動 6 ＜多目的＞卓球 6				＜校庭＞ 走り幅跳び6  ＜体＞ バレーボール 6				＜校庭＞長距離走 6 ＜体＞現代的なリズムのダン ス 8  選択Ⅱ 8 ＜体＞バスケ ＜校庭＞ソフトボール				選択Ⅰ 8 ＜校庭＞サッカー  ＜体＞バドミントン							実技 88 理論 4 保健 13								
	体育理論	文化としてのスポーツの意義 4							保健				健康な生活と病気の予防③ 5				健康と環境 8																		

※天候や感染症、校庭改修工事の影響で予定を変更する場合があります。