



# サポート教室だより



発行日 令和2年9月28日

＜拠点校＞新宿区立西早稲田中学校 ＜巡回校＞ 西新宿中学校 新宿中学校



## 2学期がスタートしました

今年の夏は遅い梅雨明けとともに各地で猛暑日となり、暑い日が続きました。9月になっても、猛暑の頃よりは涼しくなったとは言え、まだまだ気温や湿度の高い日もあります。着るものの調節をしたり、水分補給を意識したり、疲れたときは早く寝ることを心掛けたりして健康管理を自主的に行うことは、「自分をコントロールする力」の1つとなります。人任せにするのではなく、自分で自分をコントロールする力を身につけられるとカッコいいですね。

さて、2学期は、1年間の中で1番長い学期です。これは、様々な場面や機会で皆さんのもっている力を磨いたり、成長させたりするチャンスが多くあるということでもあります。自分なりに少しずつ力をつけていけるよう、頑張りましょう。

私たちも、皆さんがよりよい成長ができるように、授業を展開していきます。2学期も、一緒に力を伸ばしていきましょう。

## 保護者の皆様へ



1学期中は新型コロナウイルスの影響で、授業の変更などが度重なりました。その都度にご理解・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。2学期も、何卒よろしくお願い致します。なお、2学期になったことで、各学校で時間割の変更がされています。それに伴い、お子様の時間割も変更が生じている場合がございます。各ご家庭にて、まなびの教室での授業時間割と所属学級での教科のご確認をお願い致します。

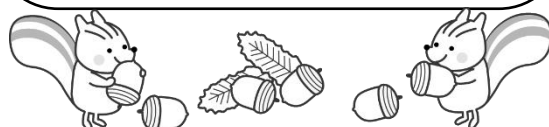
また、2学期は前期の授業様子の報告書、個別の指導計画の前期(4月～9月)のまとめと後期(10月～3月)の立案について保護者の方に確認をお願いしております。学期始めの面談は予定していませんが、学期末の12月頃より保護者面談を予定しています。両件とも、時期がまいりましたら別途お知らせ致します。

### ＜2学期の主な予定＞

- 10月末～ 個別の前期指導計画のまとめの確認  
前期授業様子の報告書を確認  
個別の後期指導計画の立案の確認
- 12月初め～ 保護者面談期間
- 12月18日 授業終了

### ～ お問い合わせ ～

西早稲田中学校 03-3205-9674  
まなびの教室（サポート教室）直通  
03-5285-3080  
西新宿中学校 03-5330-0661  
新宿中学校 03-3357-6195  
※各校、特別支援専門員にご連絡ください。



裏面に、まなびの教室で取り組んでいるワークの一部を紹介しています。

## ①夏休みクイズ

夏休みの出来事を、三択のクイズにするワークです。情報を適切にまとめる力、相手にわかりやすく伝える力、相手の話を適切に聞き取る力を養います。みなさん、とても上手にクイズを作ることができていました。お互いに発表するときも、工夫していました。みなさんの夏休みの様子が知れたことも良かったです。

**僕は、夏休みにゲームの大会に参加しました。そのとき、順位は何位だったでしょうか。**  
① 1 位      ② 2 位      ③ 3 位      (西早稲田中 3 年)

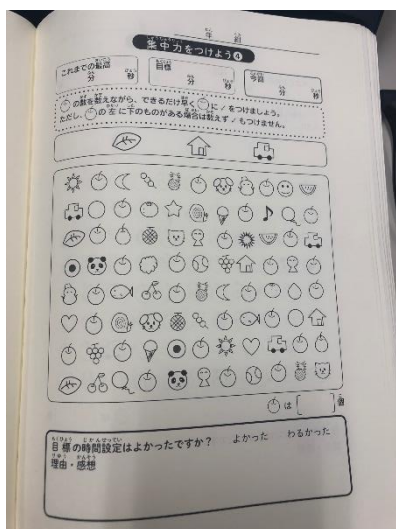
**僕は、夏休みに夏期講習に行きました。そこで受講しなかった教科はどれでしょうか。**  
① 英語      ② 国語      ③ 理科      (新宿中 2 年)

**僕は、夏休みに千葉県の海に行きました。そこでやったことはどれでしょう。**  
① 潮干狩り      ② 釣り      ③ 泳ぐ      (新宿中 1 年)

**私は夏休みに、マリオカート 8 デラックスに挑戦しました。そこで新記録を作りましたがゴースト (2 位) との時間差は何秒でしょうか。**  
① 9 秒      ② 10 秒      ③ 11 秒      (西新宿中 3 年)

## ②コグトレ (Cognitive Training)

認知機能 (聞く、見る、記憶する、注意集中、言語理解、判断・推論・想像の力など) を強化するトレーニングです。私たちは外部からの情報を、この機能を使って整理し、それをもとに行動を起こしたり発言をしたりします。これらの力を高めていくことにより、情報を適切に受け取る力・発信する力が身につきます。



◀リンゴの数をチェックしながら数えます。ただし、下の枠内にある3つの記号がリンゴの左にある場合はチェックもしないし、数にもいれませんが、注意集中の力、瞬時の判断力、処理の力を高めるワークです。

文章を聞き取り、文の最初の文字を▶記憶して、書き取るワークです。ただし、文章の途中で動物の名前が出たら手を叩かなければなりません。聞く・覚える・文の内容に注意するという三つの力を同時に鍛えるワークです。

