

サポート教室だより



発行日 令和4年3月16日

新宿区立西早稲田中学校校長 冠木 健

＜拠点校＞新宿区立西早稲田中学校 ＜巡回校＞ 西新宿中学校 新宿中学校



3年生の皆さんご卒業おめでとうございます。

中学校での3年間は振り返ってみて長かったですか？短かったですか？

みなさんのまなびの教室での授業は、数えてみたところ多い人で120回、少ない人はその半分くらいの回数です。多いと思いますか？少ないと思いましたか？もちろん普通の教室で過ごす時間よりかはずっと少ないです。しかしその分、先生たちは、1回1回の授業でどんなことを話したか、今日はどんな様子だったか、覚えています。

みなさんも覚えている授業・忘れられない授業はありますか？中学校のまなびの教室での思い出をパワーに変えて、4月から新しいそれぞれの場所で元気いっぱい活躍してください。

4月から

1年生は先輩に、2年生は最上級生になります。新たな気持ちで、新たな目標をもって新学期をむかえましょう。また、4月に顔を見られることを楽しみにしています。

【ポジティブシンキングのすゝめ】

それでも4月は不安なもの。脳科学者保証付き、脳を元気にして不安を追い払おう！

1 マイナスの言葉を使わないこと

- ・ マイナスの言葉を脳が聞くと、考える力、記憶する力など、脳のすべての働きが悪くなります。

2 鏡の前で一番良い笑顔を作ってから家を出ること

- ・ 笑顔など表情を作る筋肉は、脳の働きと深く関係しています。笑うことで脳の働きがよくなることも研究で分かっています。
- ・ 横にした鉛筆を口でくわえるつもりで、にっと口元をあげてみましょう。

【保護者の皆様へ】

今年度もまなびの教室の活動に、ご理解ご協力をいただきありがとうございました。

また来年度も教員一同頑張っていきます。どうぞよろしくお願いします。

＜新学期の主な予定＞

- 4月11日（月）～15日（金） 新1年生保護者面談
4月18日（月）～ 新2・3年生 まなびの教室指導開始
5月 9日（月）～ 新1年生 まなびの教室指導開始
5月下旬 各校保護者会
7月上旬 保護者面談

～ お問い合わせ ～

- 西早稲田中学校 03-3205-9674
まなびの教室（サポート教室）直通
03-5285-3080
西新宿中学校 03-5330-0661
新宿中学校 03-3357-6195