



西早稲田中だより

新宿区立西早稲田中学校 03(3205)9674

「今年を振り返って」

校長 塚本 桂子

5月の連休明けには、新型コロナウイルス感染症が2類から5類感染症に位置づけが変わりました。私たちの普段の生活と同じように、学校生活も元通りに戻ったことが、私にとって今年の一番嬉しかったことです。

1、3年の宿泊行事や運動会、2年生の職業体験や西早稲田祭。保護者の皆様や地域の方々から応援していただき、どれも当初掲げた目標以上に充実したものになりました。生徒の皆さんの力はもちろん、支えてくださったすべての皆様に感謝いたします。

今年は多くの日本人が海外で活躍しました。その中でも3月のWBCから12月の移籍まで、大谷翔平選手の話は尽きることがありませんでした。誰もが知ることになり、様々な逸話が報じられています。日本人だけでなく、世界中の人たちに夢を与えていることに敬意を表したいと思います。大谷選手はいろいろな言葉で形容されていますが、一番の功績は日本人のイメージを変えてくれたことだと思います。少し前まで日本人は、西洋人に比べて体が小さいと言われ、スポーツの世界では不利な状況にありました。それでも最近は多くの日本人選手が海外に進出し、実績を上げています。大きさではなく、戦略で。小さくてもスピードや緻密なトレーニング方法など、私は専門家ではありませんが、肉体的な部分をカバーすることで克服してきたと思います。その中でも群を抜いて、大谷選手は野球界で新たな歴史を作り続けており、今までの日本人選手のイメージを払拭しています。また、人格的にも慕われ多くのファンがいます。海外の人たちが、大谷選手が育った日本や文化に関心をもつようになり、日本の存在感を多くしてくれました。これからのグローバル社会で、日本人が日本人として胸を張って生きていく自信を与えてくれたようにも感じます。

大谷選手も中学生時代は生徒の皆さんと同じように、夢を追いかけてながら、懸命に毎日の生活を送っていたのだと思います。他人からの評価も大事ですが、自分で目標を決め、自分なりに努力を続けてみる。今年1年頑張った自分をほめてあげましょう。

2024年は甲辰（きのえたつ）の年です。「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにどんどん勢いを増していくという意味があるそうです。来年が皆様にとって、今までの努力が実を結ぶ年でありますようお願いしております。

手話言語教育

10月10日(火)、12日(木)、13日(金)の3日間、朝の時間に手話言語教育を行いました。デフスポーツ（聴覚に障がいのある選手が行うスポーツ）を通して、『手話』についての理解を深める活動を行いました。デフスポーツの動画を見たり、基本的なあいさつを実践したりしました。以下、各学年より一人ずつ感想文を紹介します。

○「音がない世界で自分を示すことがデフスポーツなんだと思った。手話一つ一つに意味があり、全て考えられているんだと思った。障がいのある人の活躍の場を広げたい。」（1年）

○この学習を通して「デフスポーツ」についてや「手話」についての理解を深めることができて良かったです。

2日目、3日目には実際にやってみることもできて、全て覚えて使ってみたいと思いました。」（2年）

○「私は今回デフリンピックという大会があることを初めて知ることができました。また、デフリンピックにはどのような工夫がされているのか、各競技にある工夫も気になりました。手話の動画では、一つ一つの手話の動きに意味がありおもしろかったです。これからはもっと多くの手話について知りたいと思いました。また、耳に障がいがある人が困っていたら今回学んだことを少しでも活かしていきたいと思いました。」（3年）

2025年11月には、東京でデフリンピックが開催されます。開催まであと約700日です。今回の経験を通して、みなさんが聞こえない人のことを知り、考え、理解を深めることで、聞こえる人も聞こえない人も住みやすい社会へとつながっていきます。さらにデフスポーツのことを知ったり手話を学んだりして、ろう者、障がい者との共生社会の在り方について、この機会に是非考えてみてください。（担当）

1 学年 食育（おにぎり作り）

1 学年は5月8日（月）から10日（金）の3日間、長野県の女神湖で自然教室を行いました。その中で体験学習として、1 年生全員で田植えを行いました。生徒たちは慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、普段できない貴重な経験を楽しみ、充実した時間を過ごすことができました。

そのとき植えた米が実り、11月に学校へ届きました。その米を使い、ここ数年できなかった食育の授業として、12月1日（金）総合の時間におにぎりを握って食べました。学級委員が朝早く来て米を研ぎ、吸水させたり、自分で塩をふって味付けしたりと自分たちで作ったおにぎりをおいしそうに味わっていました。

その後、お世話になった施設の方々へ心を込めてお礼状を書きました。また、自分たちが田植えをしているところをスライドショーを見た後、米の育て方や収穫の仕方について動画で学びました。普段あまり見ることのない農業の現場を知ることにより生徒たちは食べ物の大切さを学び、充実した時間を過ごすことができました。ご家庭に持ち帰った米はおいしく食べていただけたでしょうか。今後も食育の授業を通して、食の大切さを伝えていこうと思います。（担当）



2 学年 伝統文化理解教室&茶育(食育)



11月30日に2年生を対象として「伝統文化理解教室」が開催されました。富田染工芸株式会社の代表取締役、富田篤さんを講師として迎え、新宿区に伝わる伝統文化「染物」について理解を深めました。

昔に比べると、着物を着る機会は減ってしまいましたが、スカーフや財布などの製品にも染物の技術を取り入れることで、伝統的な染物の技術を受け継いでいるそうです。日本の伝統的な衣装である「着物」。私たちも伝統文化を受け継ぐ担い手として、意識的に身に付けていきたいと感じさせられました。

また、12月12日には、食育の一環として「おいしいお茶の入れ方講座」が行われました。現在、ペットボトルやティーバッグが普及し、家庭でも急須でお茶を入れる機会が減ってきているからか、講座の前には緑茶に苦手意識をもっている生徒も少なくありませんでした。

講座では、一人一人が急須を使って実際に煎茶を淹れました。70度まで冷ましたお湯で淹れたお茶は苦みも少なく、おいしく感じられたようです。

着物もお茶も、日本に昔から伝わる伝統文化です。この素晴らしい文化を途切れさせることなく、次の世代にも伝えていきたいと感じました。（担当）





動かせ「心」 繋げろ「伝統」

10月28日に行われた西早稲田祭 合唱コンクールの部では、西早稲田中生の歌声が響き渡りました。

昨年度以上の盛況を収めた今年の西早稲田祭。合唱練習が始まるまでは、昨年度以上の西早稲田祭にできるか不安しかありませんでしたが、合唱練習や文化部のリハーサルを通し、多くの生徒のみなさんの熱意を感じ、不安は消えていきました。

そんな中迎えた当日、合唱の部はそれぞれの学年の良さを感じるものとなりました。午後の文化部の発表も個性あふれるすばらしいものになりました。中でも印象に残っているのは、順位発表の時のみなさんの様子です。大きな声で喜びを叫ぶ人、悔しそうな表情を浮かべている人、何かこらえながらも拍手を送る人。そんな一人一人の様子から、みなさんが西早稲田祭にかけてきた思いがとても伝わってきました。来年も今年度創り上げたもの以上の西早稲田祭を目指してください。最高の西早稲田祭をありがとうございました！

(実行委員長 3年 Tくん)

『動かせ「心」 繋げろ「伝統」』。先輩たちと共に創り上げてきた西早稲田祭の伝統を受け継ぎ伝えてくという強い思いが、今回のスローガンには込められています。そして、受け継ぐだけではなく、さらに自分たちらしさもプラスし、昨年度をこえるようなより良い西早稲田祭にしたい、そんな思いの中、実行委員の生徒を中心に準備をしてきました。

前向きな言葉がけや仲間を思いながら生徒たち主体でクラス練習を進め、それぞれのクラスらしい合唱を創り上げることができました。特に3年生の歌声は、気持ちのこもった最上級生らしいすばらしい歌声でした。今回のように、仲間とともに目標に向かい、地道に努力を積み上げた時間は、いつか生徒一人一人にとってかけがえのないものになると思います。多くの保護者の皆様に、生徒たちの一生懸命な姿を見ていただくことができ、嬉しく思います。ご協力・ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



【合唱の部】 1年 最優秀賞 1年1組
2年 最優秀賞 2年1組
3年 最優秀賞 3年3組

優秀賞 1年3組
優秀賞 2年4組
優秀賞 3年1組



(担当)

新宿区陸上競技大会結果

9月17日(日)に新宿区陸上競技大会が行われ、各学年の代表が出場しました。男子は優勝、女子は4位でした。また、西早稲田中学校としては、総合優勝という立派な成績を収めました。以下、個人の成績です。

男子 100m 1年	4位(13.34) Rくん	女子 100m 1年	3位(14.64) Yさん
	6位(13.73) Sくん		7位(15.36) Tさん
2年	2位(12.46) Yくん	2年	7位(14.95) Iさん
			8位(14.99) Tさん
3年	4位(12.11) Tくん	3年	4位(14.13) Yさん
	8位(12.34) Mくん		7位(15.00) Hさん
男子 1500m 1年	4位(5:18.10) Nくん	女子 1500m 2年	6位(5:56.52) Sさん
	11位(5:37.36) Yくん		
2年	5位(4:49.82) Tくん		
男子 4×100m 1年	1位(50.90) Iくん・Sくん Nくん・Rくん	女子 4×100m 1年	1位(59.45) Fさん・Tさん Mさん・Yさん
2年	3位(50.36) Oくん・Yくん Wくん・Tくん	2年	4位(58.73) Tさん・Iさん Fさん・Sさん
3年	2位(47.16) Oくん・Mくん Aくん・Tくん	3年	4位(56.93) Oさん・Hさん Sさん・Yさん
男子走幅跳 1年	2位(4m71) Iくん 5位(4m41) Nくん	女子走幅跳 1年	3位(3m23) Fさん
2・3年	1位(5m70) 3年:Aくん 5位(5m24) 3年:Aくん	2・3年	5位(3m93) 3年:Oさん
男子中学生共通 砲丸投げ(5.000 kg)	2位(9m25) 3年:Hくん		



3学期の予定

1月 9日(火) 始業式	2月 2日(金) 校外学習(1年)	3月 4日(月) 新入生体験入学
14日(日) スキー教室(2年)	22日(木) 学年末考査	5日(火) 薬物乱用防止教室(3年)
～16日(火)	～27日(火)	6日(水)、7日(木) 3年食育
24日(水) EAST-J(1,2年)	27日(火) 新入生保護者説明会	19日(火) 卒業式
27日(土) 土曜授業参観 作品展		22日(金) 保護者会(1,2年)
		25日(月) 修了式

1月27日(土)の作品展は、保護者の皆様も参観できます。子供たちの学習の成果を是非じっくりとご覧ください。