



西早稲田中だより

新宿区立西早稲田中学校 03(3205)9674

「良い習慣」について

校長 片倉元次



暦の上では秋になっていますが、まだまだ暑い日が続いています。夏休み中、生徒たちは職場体験学習や部活動の各種大会、発表会などいろいろな場面で生き生きと活躍していました。また、防災訓練や夏祭りなど地域の行事でも大勢の生徒の姿を見ることができました。お世話をいただいた皆様、誠にありがとうございました。

2学期の始業式では、「良い習慣」について話をしました。例えば運動部の活動で大きな目標ができた子供は、それを達成するためにトレーニングをしたり、栄養のバランスを考えたり、睡眠時間をしっかり確保したり、集中して学習したりと、自分で考えて行動できるようになります。良い考え方、頭の使い方、バランスのとれた心と体の状態のつくり方、チームワークを良くするためのコミュニケーションの方法など「良い習慣」は連鎖していきます。

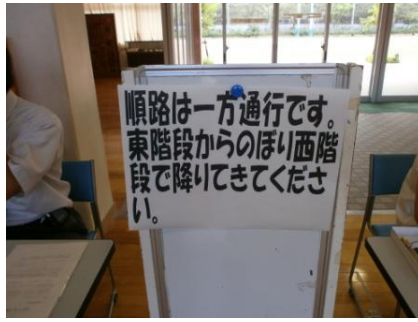
2学期は一番長い学期ですが、文化の秋、読書の秋、スポーツの秋などと言われるように、いろいろなことに取り組むのにとても良い季節です。

一日一日を大切に、「良い習慣」を身に付けて、実りの秋に一人一人が素敵な実を実らせて欲しいと思います。



保護者引き渡し訓練

8月26日（月）、震度5弱以上の地震が起きた時を想定した引き渡し訓練を行いました。地震発生時の対応について事前に調査を行い、万が一の災害のとき、引き取りにくる保護者への対応や学校内の生徒への対応などの訓練を行いました。ご協力ありがとうございました。



新宿区民水泳大会優勝！

8月25日（日）に行われた新宿区水泳大会で西早稲田中学校の女子チームが優勝をしました。特に、『女子200mメドレーリレー』と『女子200mフリーリレー』の種目では大会新記録を更新することができました。おめでとうございます！

8・9月の主な予定

<8月>

26日(月)	保護者引き渡し訓練
27日(火)～28日(水)	3年 実力テスト・戸山高校出前授業
27日(火)、29日(木)	1年 夏休み明けテスト
29日(木)	防災訓練

<9月>

10日(火)	生徒会役員選挙
11日(水)～13日(金)	3年 修学旅行
21日(土)	道徳地区公開講座
26日(木)～27日(金)	中間考査
28日(土)	区陸上大会