



# 学校だより 第17号

令和8年1月8日(木)  
発行者：新宿区立  
落合中学校長



新年 あけまして

おめでとうございます

## 本年も よろしく願いいたします

2026年(令和8年)が始まりました。年頭にあたり、新年のご挨拶をさせていただきましたが、生徒・保護者・地域の皆様にとって、素晴らしい年になりますことを祈念するとともに、落合中学校においても、「充実・飛躍」の年になるよう努めてまいります。今年もよろしく願いいたします。

3学期…3年生の登校日数は48日、1・2年生は51日と、最も短い学期となります。しかし、3年生の進路選択と併せ、それぞれが「卒業」「進級」という大きな節目に備え、羽ばたく準備をする学期でもあります。その時を、みんなが「笑顔」で迎えられよう、また、次のステージで大きな成長がとげられるよう、一日一日を大切に積み上げていきます。

2学期、生徒に3つのフレーズを伝えました。  
「今の自分を超越する」「自分の足で坂道を上る」「焦らない、でも諦めない」…言葉は違いますが、すべて『理想とする自分を描き、それに向かって自分の足で歩いてほしい』という願いです。生徒一人一人が、この願いを意識し、自分自身の成長・変化を自分で確認できる3ヵ月を過ごしてほしいと思っています。

あらためまして、昨年と変わらぬご協力・ご支援のほど、よろしく願いいたします。

「巳年」から「午年」へ  
素敵な年にしましょう

今年は「午年(うまどし)」ですが、本来の干支[十干十二支]では『丙午』(ひのえ・うま)となります。

インターネットで検索すると、「丙」は、十干の(甲乙丙丁～癸)の3番目で、陽の「火」を表し、

太陽のような明るさや情熱、強い意志を象徴するそうです。

一方、「午」は十二支としては7番目…これもまた陽の「火」に属し、私たちが抱く「馬」のイメージ通り、行動力やスピード、エネルギーを意味し、勇敢で独立心が強いとのこと。

この2つの組み合わせである「丙午」の年は、「情熱と行動力で突き進む」、「燃え盛るようなエネルギーで道を切り開く」という縁起のよさが連想されます。また、これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くともいわれています。

大事なことは、この活力あふれる年を「挑戦と飛躍」につなげていけるか…『自分自身の思考や行動が重要な年』と言えそうです。

昨年は、「生徒の主体性の育成」を柱に、先を見通した「新たな教育活動を構築(再編成)していく大事な年」と位置づけ取り組んできました。今年は、さらに一歩前進し、「生徒の自立・自律による学校生活の充実」を大きなテーマとして、来年2027年、本校開校80周年の大きな節目をより豊かに迎えられますよう、歩みを進めていきます。

毎年、学校だより新年号には、経営の神様といわれている「松下幸之助」(パナソニック(旧松下電器産業)の創始者)氏の次の言葉を掲載し、自分の戒めとして、誓いを立ててきました。

人と比較をして劣っているといっても、決して恥ずることではない。けれども、去年の自分と今年の自分を比較して、もしも今年が劣っているとしたら、それこそ恥ずべきことである。

これまで、保護者・地域の皆様に賜りましたご厚情・ご支援に心より感謝申し上げますとともに、あらためて、落合中学校が「笑顔あふれる学校」として飛躍の年になりますよう、本校教職員と力を併せ努めてまいります。

## 新年最初の朗報…生徒の頑張り

### 【信州伊那井月俳句大会】

特選 1C Y. D. さん

1C Y. M. さん

入選 1A O. K. さん・O. T. さん

1B N. A. さん・H. H. さん

1C O. Y. さん・H. M. さん

### 【新宿区立図書館を使った

調べる学習コンクール】

奨励賞 1A N. N. さん



## 2年・障がい者スポーツ 車いすバスケットボール体験

毎年実施している障がい者スポーツ体験…本校では、「車椅子バスケットボール」の上村知佳さん（5大会連続パラリンピック出場、2000年シドニー大会銅メダル獲得）をお迎えし、12月19日（金）に実施しました。

皆様もご承知のとおり、今年はデフリンピックが東京で開催され、1・2年生が観戦・応援に行ってきたばかりですが、実際に体験してみると、いろいろなことに気付きます。また、最後には上村さんより生徒へのメッ

セージとともに、「4つの宿題」もいただき、多くのことを学び、考える貴重な時間となりました。



### 上村先生にいただいた4つの宿題

体験授業を受けたのは2年生ですが、1・3年生にも伝えたいと思います。

〔工夫してみる〕失敗を恐れずにまずやってみる。方法や視点を工夫してみる。

〔自分の声を聞く〕できる、できないは自分で決めて、成し遂げるよりやり遂げる。

〔違いを知る〕ひとりひとり、違っていても大丈夫！あなたは唯一無二の存在。

〔生きる〕立ち止まる、休むことも時には必要。

生きていればOK。

宿題の提出期限はありません。これからの歩みの中で、答えを見つけていってください。

## 1月 行事予定表

### <生活目標>

### ○ 生活のリズムを取り戻そう



	曜	行 事 予 定	給食
1	木	元 日	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	冬季休業日終	
8	木	始業式	×
9	金		○
10	土		
11	日		
12	月	成人の日	
13	火		○
14	水	職員会議	○
15	木	避難訓練	○
16	金	スキー教室事前検診(2)／英検	○
17	土		
18	日		
19	月	全校朝礼／専門委員会	○
20	火	中央委員会 スキー教室前日指導(2) 2年6カット	○
21	水	女神湖スキー教室(2)	○
22	木	都内私立高推薦入試(始)	○
23	金		○
24	土		
25	日		
26	月	学校公開(始)／生徒朝会 都立推薦入試	○
27	火	都立推薦入試	○
28	水	地域協働学校運営協議会／職員会議	○
29	木	学校公開(終) 作品展前日準備(午前授業)	○
30	金	落中作品展(生徒見学日・放・保護者) 都立推薦発表	○
31	土	落中作品展(保護者公開日)	