



学校だより

第17号

令和8年1月8日(木)
発行者:新宿区立
落合中学校長



新年あけまして

おめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

2026年(令和8年)が始まりました。年頭にあたり、新年のご挨拶をさせていただきましたが、生徒・保護者・地域の皆様にとって、素晴らしい年になりますことを祈念するとともに、落合中学校においても、「充実・飛躍」の年になるよう努めてまいります。今年もよろしくお願いいたします。

3学期…3年生の登校日数は48日、1・2年生は51日と、最も短い学期となります。しかし、3年生の進路選択と併せ、それぞれが「卒業」「進級」という大きな節目に備え、羽ばたく準備をする学期でもあります。その時を、みんなが「笑顔」で迎えられるよう、また、次のステージで大きな成長がとげられるよう、一日一日を大切に積み上げていきます。

2学期、生徒に3つのフレーズを伝えました。「今の自分を超える」「自分の足で坂道を上る」「焦らない、でも諦めない」…言葉は違いますが、すべて『理想とする自分を描き、それに向かって自分の足で歩んでいってほしい』という願いです。生徒一人一人が、この願いを意識し、自分自身の成長・変化を自分で確認できる3ヶ月を過ごしてほしいと思っています。

あらためまして、昨年と変わらぬご協力・ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

「巳年」から「午年」へ
素敵な年にしましょう

今年は「午年(うまどし)」ですが、本来の干支[十干十二支]では『丙午』(ひのえ・うま)となります。

インターネットで検索すると、「丙」は、十干の(甲乙丙丁~癸)の3番目で、陽の「火」を表し、

太陽のような明るさや情熱、強い意志を象徴するそうです。

一方、「午」は十二支としては7番目…これもまた陽の「火」に属し、私たちが抱く「馬」のイメージ通り、行動力やスピード、エネルギーを意味し、勇敢で独立心が強いとのことです。

この2つの組み合わせである「丙午」の年は、「情熱と行動力で突き進む」、「燃え盛るようなエネルギーで道を切り開く」という縁起のよさが連想されます。また、これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くともいわれています。

大事なことは、この活力あふれる年を「挑戦と飛躍」につなげていけるか…『自分自身の思考や行動が重要な年』と言えそうです。

昨年は、「生徒の主体性の育成」を柱に、先を見通した「新たな教育活動を構築(再編成)していく大事な年」と位置づけ取り組んできました。今年は、さらに一步前進し、「生徒の自立・自律による学校生活の充実」を大きなテーマとして、来年2027年、本校開校80周年の大きな節目をより豊かに迎えられますよう、歩みを進めていきます。

毎年、学校だより新年号には、経営の神様といわれている「松下幸之助」(パナソニック(旧松下電器産業)の創始者)氏の次の言葉を掲載し、自分の戒めとして、誓いを立ててきました。

人と比較をして劣っているといっても、決して恥ずることではない。 けれども、去年の自分と今年の自分を比較して、もしも今年が劣っているとしたら、 それこそ恥すべきことである。

これまで、保護者・地域の皆様に賜りましたご厚情・ご支援に心より感謝申し上げるとともに、あらためて、落合中学校が「笑顔あふれる学校」として飛躍の年になりますよう、本校教職員と力を併せ努めてまいります。

新年最初の朗報…生徒の頑張り

【信州伊那井月俳句大会】

特選 1C Y. D. さん
1C Y. M. さん



入選 1A O. K. さん・O. T. さん
1B N. A. さん・H. H. さん
1C O. Y. さん・H. M. さん

【新宿区立図書館を使った

調べる学習コンクール】

奨励賞 1A N. N. さん

2年・障がい者スポーツ 車いすバスケットボール体験

毎年実施している障がい者スポーツ体験…本校では、「車椅子バスケットボール」の上村知佳さん（5大会連続パラリンピック出場、2000年シドニービッグスリー大会銅メダル獲得）をお迎えし、12月19日（金）に実施しました。

皆様もご承知のとおり、今年はデフリンピックが東京で開催され、1・2年生が観戦・応援に行ってきましたばかりですが、実際に体験してみると、いろいろなことに気付きます。また、最後には上村さんより生徒へのメッセージとともに、「4つの宿題」もいただき、多くのことを学び、考える貴重な時間となりました。



上村先生にいただいた4つの宿題

体験授業を受けたのは2年生ですが、1・3年生にも伝えたいと思います。

【工夫してみる】失敗を恐れないでまずやってみる。方法や視点を工夫してみる。

【自分の声を聞く】できる、できないは自分で決めて、成し遂げるよりやり遂げる。

【違いを知る】ひとりひとり、違っていても大丈夫！あなたは唯一無二の存在。

【生きる】立ち止まる、休むことも時には必要。生きていればOK。

宿題の提出期限はありません。これから歩みの中で、答えを見つけていってください。

1月 行事予定表

＜生活目標＞

○ 生活のリズムを取り戻そう



曜	行 事 予 定	給食
1 木	元 日	
2 金		
3 土		
4 日		
5 月		
6 火		
7 水	冬季休業日終	
8 木	始業式	×
9 金		○
10 土		
11 日		
12 月	成人の日	
13 火		○
14 水	職員会議	○
15 木	避難訓練	○
16 金	スキー教室事前検診(2)／英検	○
17 土		
18 日		
19 月	全校朝礼／専門委員会	○
20 火	中央委員会 スキー教室前日指導(2) 2年6カット	○
21 水	女神湖スキー教室(2)	○
22 木	都内私立高推薦入試 (始)	○
23 金		○
24 土		
25 日		
26 月	学校公開(始)／生徒朝会 都立推薦入試	○
27 火	都立推薦入試	○
28 水	地域協働学校運営協議会／職員会議	○
29 木	学校公開 (終) 作品展前日準備 (午前授業)	○
30 金	落中作品展 (生徒見学日・放:保護者) 都立推薦発表	○
31 土	落中作品展 (保護者公開日)	