

# 進路だより

## No. 9



新宿区立落合中学校

2021年7月20日(火)

## 夏休みの目標と計画をたてましょう！！

暑い日が続いています。ほとんどの運動部では引退試合も終わり、都大会に進むなど成果を上げることができました。

もうすぐ「夏休み」に入ります。「夏休みをどのように過ごすのか」をしっかりと考えてほしいと思います。「夏を制するものは、受験（受検）を制す」とも言われています。「夏休み中に、苦手な単元に時間をかけて取り組み克服する」「この教科をここまで進める」など、夏休み中に自分がすべきことの「目標」をしっかりと立てましょう。まずは、自分が勉強するときを使う机や部屋を整理して、計画を立てることからスタートしましょう。「目標」「計画」が立てられれば、あとは「実行」に移すのみです。長いと思われる「夏休み」ですが、始まってしまえば、あっという間に過ぎ去ってしまいます。終わったときに「達成感」「自信」が感じられるような取り組みになることを期待しています。今一度、「受験生」ということを肝に銘じ、有意義な夏休みの過ごし方を考えましょう。

また、さまざまな学校についての情報を集めておくことも大切です。2学期の後半には、具体的な進路決定をしなくてははいけません。そのための「準備」も夏休みから始めましょう。学年の宿題の一つに「学校説明会出席記録カードの記入」というものがあります。このカードには3年生4月から参加した学校説明会や体験入学を記入してください。夏休み中には、最低1校以上の学校説明会に出席するようにしてください。

都立高校はなかなか予約がとれないとみなさんから情報が寄せられています。予約を取れなかった人は、秋以降の説明会の申し込みを保護者と協力しながら取れるようにしてください。

私立高校は高校によりますが、毎週末やっていることが多いので何校か計画的に出席できるとよいですね。秋以降は行事や模擬テストなどととても忙しくなります。少しでも気持ちや時間的にゆとりのある夏休みにある程度の数の高校説明会に出席しておくことをおすすめします。

## 学校説明会・体験入学に参加するときの注意（文化祭などで訪問するときも同様です。）

時間に余裕をもって、上履き（必要な場合）・筆記用具・生徒手帳・交通費を持って行きましょう。特に身だしなみには気を付けてください。また、人数制限がない場合は保護者の方と一緒に行きましょう。友達と行くことは避けた方がよいと思います。

☆訪問した学校の先生との対応は、すべて面接と考えて行動しましょう。

- ・服装は、制服です。ベルト・スカートの丈・ボタンがきちんと付いているなど身だしなみに気を付けましょう。
- ・持ち物は、生徒手帳・筆記用具・上履き（必要な場合）と体験などで必要な物。忘れ物をしないようにしましょう。
- ・挨拶・言葉遣いに気を付けましょう。（面接のつもりで受け答えを！）
- ・学校への行き帰りでの交通事故など十分気をつけよう。
- ・訪問した学校の様子を、家庭での進路選択の話し合いに有効に生かそう。
- ・申し込んだ（予約した）会には、欠席しない。やむを得ず、欠席をする場合には、必ず高校へ欠席の連絡をしてください。各家庭や各自の日程をよく確認して、申し込んで（予約して）ください。 ※無断欠席は厳禁！！

**※「その場だけ」は通用しません。普段の学校生活を大切にしましょう！！**

## 三者面談に向けて

7月21日から「三者面談」が行われます。内容は「一学期の学校生活や学習」などについてです。今回は「進路」に関する話し合いも行います。また、今回の面談では、以前に実施した「進路希望調査」をもとに話を進めていきます。「自己診断テスト」の結果に照らし合わせて、現在の志望校が「どのような状況にあるのか」、担任の先生としっかりと話し合いましょう。具体的な進路決定は「2学期」ですが、1学期の面談では「夏休みの過ごし方」や「体験入学（学校説明会）」「2学期の生活」「学習の目標」などについて先生、保護者の方と共にお話ができるとよいです。夏休みの生活を充実したものにするために、しっかりと話を聞き、自分の考えを言えるようにしましょう。



## 「令和4年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」の冊子と学校説明会の一覧プリントを配布しました！！

今年度の東京都教育委員会発行の「令和4年度東京都立高等学校に入学を希望する皆さんへ」の冊子を配布しました。都立高校を希望する人やご家庭は夏休みにじっくりと読み込んでください。

## ～先輩から後輩たちへのメッセージ～

### 学校生活について

- ・まず、友達との時間を大切にしてください。学校にいられる時間は長いようで短いと3年生になると感じます。勉強をするのは大切ですし、しなくてはなりません、それにとらわれると重要なことを見失ってしまいます。この中学校生活は人生において唯一無二の時間なので、まずは目の前の今を楽しんでください。次にいろいろと挑戦してください。私は様々なことに挑戦し、試してきましたが、どれも良い経験だったと思っています。中学校は通過点でしかありません。先の未来を見つめ、様々な経験を積んでください。今と未来、この両立を中学校生活ですることが、大切だと3年間で感じました。
- ・日頃から勉強をする時間を1時間でもよいので設けておくと思いいます。そうでないと、いざ中間・期末考査の時期になっても、なかなか勉強できませんでした。家には自分を誘惑するものがたくさんあります。日頃からそういうものと少し距離をおく時間を作ることで、試験の時期につらい思いをせずにすると思います。
- ・理想像を一人決めて、それに近付けるような言動をとるといいと思う。後輩と友達。リラックスできる時間は大切にしましょう。笑顔と命は大切に。

### 進路について

- ・1、2年生の時から学校説明会に行ったので、3年生の時にコロナで説明会が少なくなった時に助かりました。検定は受けた方がいい。検定のための勉強もしっかりとしよう。
- ・テストであまり手を抜かない方がいい。進路で成績を使うときに後悔するから。
- ・当然ですが、成績を大切にしてください。未来の自分に期待するのではなく、今を努力することをおすすめします。志望校が決まっていなくても、可能性を広げていくために成績は必要だと私は思います。
- ・自分が何をしたいのかははっきりさせよう！第2志望校もきちんと考えること。漢検とかは絶対にあったほうがいい。日々家で勉強するけど、やらなきゃって焦らなくて大丈夫！時間よりも質を大事にして。質を大事にするなら買い物に行ったって、映画観に行ったって、どこに行ったっていい。友達巻き込まないように。周りが勉強しているのに、私は全然やっていない。どうしよう。大丈夫かなって思っても質さえ良ければ全てよし。自分の理解していないところをつぶしていく。これでも受かるよ。

