

進路だより

No. 19



新宿区立落合中学校

2022年2月18日(金)

いよいよ都立入試！！がんばれ3年生

私立推薦、都立推薦、私立一般入試を経て、いよいよ都立入試です。試験当日最大の力を発揮できるように、自分の気持ちを落ち着かせ、前向きな言葉を使って過ごすことを考えましょう。直前は、実力を伸ばそうとするのではなく、今までやってきたことが発揮できるように気持ちを切り替えることです。そして、試験会場で焦るということが絶対ないように準備をすることこそが、気持ちに余裕を生む秘訣です。勉強以外の準備に、気を遣ってください。

試験会場までのルートと時間を確認しよう(迂回ルートも確認)

「もう何回か行ってるからわかるよ」と思っているかもしれませんが、ですが、当日の朝は通勤ラッシュと重なると、意外と時間がかかってしまうものです。そしてもし、交通機関のトラブルがあったとしても迂回の方法を知っていると心強いものです。当日は集合時間30分前には到着するように、時間とルートの確認をしてください。

持ち物の確認をしっかりとしよう

当日は何を持って行くのか本当にわかっていますか？たぶん、こんな感じ・・・では、きっと忘れ物をします。あると便利な物も含めて、自分が持っていくものを事前にきちんと用意をしてください。寒さやコロナ対策、また、「お守り」など、自分の気持ちが落ち着くものを、事前にかばんに入れておきましょう。

朝は本番の3時間前には起きよう

誰でも緊張した朝を迎えます。みんな一緒です。テストは、本番の3時間前には起きていると、本番は頭が冴えているはずですが、まず検温すること。そして、必ず朝食をとりましょう。普段と変わらないものでよいですが、消化がよくてエネルギーになるバナナなどはおすすめです。

出かける前にもう一度チェックをしよう

当日の朝は、必ずもう一度、持ち物のチェックをすること。そして、出かける前には、身だしなみのチェックをしてください。最後にトイレも忘れずに済ますこと。そして「頑張ってくるよ」と元気よく出発しましょう。私たち教員も、周りのみんなも、あなたを応援しています。

持ち物チェック

- 上履き(不要な学校もあります)
- 受検票
- 筆記用具
- 交通費(万一のことを考え、ゆとりのある金額を持参)
- 電話代(10円玉を多めに持っていく)
- 生徒手帳 ※受検番号や中学校、高校の電話番号を控えておく。
- 健康チェックカード(一応持って行く)
- 不織布マスクの予備(多めに持って行く)
- 弁当 必ず必要です！！※自分が受検する高校の配布物で確認してください。
- 水筒 高校の冷水機などは使用できません。
- 防寒着 どんな状況にも対応できるように必ず着て、あるいは持参しましょう。
- その他(ハンカチ・ティッシュ・時計音の鳴らないもの・眼鏡・雨具・除菌シート・受検校のパンフレットなど)

※都立入試では、携帯電話の持ち込みは禁止です。

高校のコロナウィルス感染症対策等について、確認をしておこう。

受検生のみなさんが、今一番心配をして気を遣っているのがコロナ対策だと思います。試験日が近づいてきて、もし体調不良や身近な人に感染者が出ても、慌てずに対処しましょう。都立入試は、東京都教育委員会より、コロナウィルス感染症対策についての内容が発表されています。何かあれば、まず学年の先生に連絡、相談をしてください。

都立入試 受検時の注意と、コロナ対策について

1 受検当日 以下のことは特に注意しましょう。

- ・常に不織布のマスクを正しく着用すること。(予備のマスクも持参すること)
- ・検査場内の換気時に窓の開放を行うので、防寒着などを持参してください。
- ・水分を補給するための飲料水は、必ず持参してください。学校内の冷水機は使用できません。

2 感染症が疑われる者への対応

(1) 発熱のある受検者の扱い

登校時に受検者の体温をサーモグラフィ及び必要に応じて高等学校所有の体温計により測る。発熱がみられる場合は、以下の対応をする。

ア 37度以上37.5度未満の場合、インフルエンザ等学校感染症罹(り)患者等に対する追検査等の別の検査の受検を促す。

※当日受検する場合は、別室受検となる。

イ 37.5度以上の場合、受検は認めず、追試験等の別の検査の受検を促す。

(2) 保健所により濃厚接触者とされた受検者の扱い

原則受検することはできない。ただし、濃厚接触者とされた者でも、以下のアからエまでの全ての条件を満たす場合、別室受検を認める。

ア 保健所が紹介した医療機関において、医師の診断により行われるPCR検査の結果、陰性であること。(結果が判明するまでの期間は受検不可)

イ 受検当日も無症状であること。

ウ 電車、バス、航空機(国内線)、旅客船などの公共の交通機関を利用せず、かつ、人が密集する場所を避けて検査会場に行くこと。

エ 終日、別室で受検すること。(受検を希望する場合は申請が必要です。必ず中学校に連絡のこと。)

※詳細は受検票と同封されている平成4年度入学者選抜における新型コロナウイルス感染症に関する対応について(第三版)をよくお読みになってください。

都立入試 受検総合相談窓口があります。

新型コロナウイルスの感染が拡大するなか、都内の受検生の皆さんの不安を払拭するため、試験の特別対応や交通手段の相談などについて、総合相談窓口が設置されました。

専用ダイヤル 設置期間	高校受検用 03-5320-7087 令和4年1月13日(木)～令和4年3月31日(木) 土日祝日を含む
受付時間	午前9時～午後8時
対象	受検生及びその保護者
相談内容例	無症状の濃厚接触者の受検を認められる場合の条件について 無症状の濃厚接触者に関する別室受検や追試験の申請等について 無症状の濃厚接触者が受検する場合の交通手段について その他、新型コロナウイルス感染症に関連する受検生の不安全般について

