

カウンセリングルーム便り

令和2年4月 No. 1

発行：落合中学校

校長：岩永 章

スクールカウンセラー

皆さん、こんにちは！

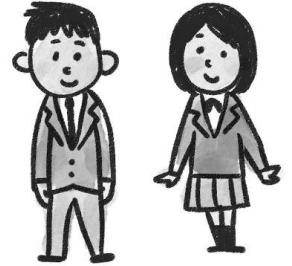
落合中学校のスクールカウンセラーは、

区のスクールカウンセラー（火曜・金曜）6年目。

都のスクールカウンセラー（木曜）3年目の2名となります。

みなさん、よろしくお願いいたします。

カウンセリングルームでは、皆さんが中学校生活を送る上で、困っていることや悩んでいることについて、一緒にどうしたら良いのかを考えます。



中学生は心も身体も大きく変化する時です。戸惑うことや悩むこともあると思います。問題を解決する力は皆さん自身がもっているのです、その力がうまく発揮できるようなお手伝いが出来たら良いと思っています。

1年生はこれまでと違う新しい環境で戸惑うこと、2年生・3年生も、クラス替えがあり、前の学年とは違う悩みも出てくると思います。各学年それぞれに不安に思うことや困ることが出てくると思います。漠然とした不安や困り感が大きくなる前に気軽に、相談にきてくださいね。

＜カウンセリングルームの利用について＞

☆生徒の皆さんからの相談はいつでも受け付けています。

直接、相談室に来てくれても良いですが事前に予約してもらえると、時間を確保しておくことが出来、ゆっくりお話しできます。



休み時間（中休み・昼休み）等、とくに相談の入っていない時間はカウンセリングルームを開放しておりますので、ぜひ気軽にカウンセリングルームをのぞいてみてください。

相談が入った時は相談が優先となります。カウンセリング前の相談室の看板を確認して入室して下さい。

来室の際は、ノックをして、中から返事があるまでドアを開けず、外で待ちましょう。

「どうぞ」と言われてから入室しましょう。

申し込み方法

- ① カウンセラーに会ったときに、直接予約したいことを伝える（内容は伝えなくてもOK）。
- ② 学校の先生を通して申し込む。担任の先生、養護教諭など、話しやすい先生、どの先生に伝えてもらっても大丈夫です。
- ③ カウンセラーのいる日にカウンセリングルームに電話して相談の予約をする。

※カウンセリングルーム直通の電話番号は **03-3565-0706** です。

場所

専科のある棟の1階の音楽室の少し奥にある英語の授業で使うAV教室の隣の部屋です。昇降口から、音楽室のある棟の一番奥、トイレの前の部屋になります。

在室中は看板がでています。

開室予定日

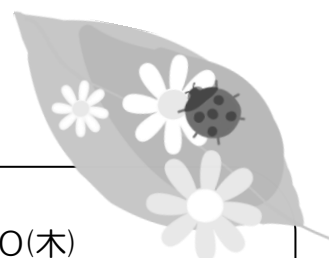
木曜日：都カウンセラー

火曜日 金曜日：区カウンセラー

4月 14(火)・16(木)・17(金)・21(火)・23(木)・24(金)・28(木)・30(木)

5月 7(木)・8(金)・12(火)・14(木)午前のみ・15(金)・19(火)・21(木)・22(金)・26(火)・28(木)・29(金)

6月 2(火)・4(木)・5(金)・9(火)・11(木)・12(金)・16(火)・18(木)・19(金)・23(火)・25(木)・26(金)・30(火)



保護者の皆様へ

カウンセリングルームでは、保護者の皆様方からのご相談も随時受け付けております。新学期、ご家庭での様子で何か気になること、これまでと違う様子などありましたらお気軽に連絡頂けたらと思います。

お子様のことで気になることやご心配なこと(学習の遅れ、友達との関係、学校にいきたくない、朝起きてこない等)、上記にあげたこと以外どのようなことでも構いませんので、どうぞお気軽に、カウンセリングルームをご利用ください。

申し込み方法は、生徒と同様です。

カウンセリングルーム直通の電話番号は☎【03-3565-0706】です。

基本は留守録になっております。

来校日も校内巡回をしており不在が多いため、電話での予約の際は【お名前】【電話番号】【予約希望日】などをお伝えいただくと助かります。確認しましたら折り返しいたします。

すぐに折り返しの連絡をご希望の方は学校の電話番号【03-3565-0701】に、相談日時などのご希望をお伝えください。ご予約の際は特に相談内容を伝える必要はありません。お気軽にお申込みください。

