第１学年女子　保健体育

授業を始めるにあたって

① 学習の目標

体育分野

運動の技能や体力を高め、運動の楽しさを知ろう

保健分野

健康の成り立ちや身の回りの環境についての
理解を深めよう

② おもな学習活動

体育分野

器械運動、陸上競技、水泳、球技、
武道、ダンス、体つくり運動　など

保健分野

体育理論、健康の成り立ち
調和のとれた生活、心身の機能の発達 など

③ 授業に必要な持ち物

体育分野

体育着、ジャージ(冬期のみ)

マスク (感染症流行時は原則着用)

実技の教科書 (指定された時のみ)

※見学する際は、見学の理由を生徒手帳に保護者に記入してもらい、
授業前に先生に提出する

保健分野

保健の教科書

保健・体育理論用のノート(まとめて１冊)

生徒のみなさんへ

- 運動の好き・苦手、得意・不得意に関わらず、周りとは比べずに、
  自分の目標をもって取り組んで下さい。
- 授業場所を事前に確認し、体育時は着替えをすませた上で、
  始業のチャイム前に授業場所に集合して下さい。
- 使用する施設や用具は大切にし、準備・片付けは協力して行いましょう。
- 天候によって、授業予定が変わる場合があります。
  体育係を経由して確認して下さい。

１年間よろしくお願いします