

# 第2学年女子 保健体育

授業を始めるにあたって

# ① 学習の目標

## 体育分野



運動の技能や体力を高め、運動の楽しさを知ろう

## 保健分野



健康の成り立ちや身の回りの環境についての理解を深めよう

## ② おもな学習活動

### 体育分野



器械運動、陸上競技、水泳、球技、  
武道、ダンス、体つくり運動 など



### 保健分野



体育理論、傷害の防止、健康と環境  
生活習慣病、喫煙・飲酒・薬物乱用 など



# ③ 授業に必要な持ち物

## 体育分野



体育着、ジャージ(冬期のみ)

マスク (感染症流行時は原則着用)

実技の教科書 (指定された時のみ)

※見学する際は、見学の理由を生徒手帳に保護者に記入してもらい、  
授業前に先生に提出する



## 保健分野



保健の教科書

保健・体育理論用のノート(まとめて1冊)



# 生徒のみなさんへ

- 運動の好き・苦手、得意・不得意に関わらず、周りとは比べずに、自分の目標をもって取り組んで下さい。
- 授業場所を事前に確認し、体育時は着替えをすませた上で、始業のチャイム前に授業場所に集合して下さい。
- 使用する施設や用具は大切にし、準備・片付けは協力して行いましょう。
- 天候によって、授業予定が変わる場合があります。  
体育係を経由して確認して下さい。

1年間よろしくお願ひします