第２学年男子
保健体育　の
授業を始めるにあたって

学習の目標

- **体育分野**

  運動の技能や体力を高め、運動の楽しさを知ろう

- **保健分野**

  健康の成り立ちや身の回りの環境についての理解を深めよう

主な学習内容

- **体育分野**

  器械運動、陸上競技、水泳、球技、
  武道、ダンス、体つくり運動　など

- **保健分野**

  体育理論、傷害の防止、健康と環境
  生活習慣病、喫煙・飲酒・薬物乱用など

学習に必要なもの

- **体育分野**

  体育着、ジャージ(冬期のみ)

  マスク (感染症流行時は原則着用)

  実技の教科書 (指定された時のみ)

  ※見学する際は、見学の理由を生徒手帳に保護者に記入してもらい、授業前に先生に提出する

- **保健分野**

  保健の教科書

  保健・体育理論用のノート(まとめて１冊)

生徒のみなさんへ

・運動の得意・不得意に関わらず、運動を楽しみ、目標をもって活動してください
・授業場所を事前に確認し、体育時は着替えをすませた上で、始業のチャイム前に授業場所に集合してください。
・天候によって、授業予定が変わる場合があります。体育係を経由して確認してください。