



第3学年男子 保健体育の 授業を始めるにあたって

学習の目標

- **体育分野**

運動の技能や体力を高め、運動の楽しさを知ろう

- **保健分野**

健康の成り立ちや身の回りの環境についての理解を深めよう

主な学習内容

- **体育分野**

器械運動、陸上競技、水泳、球技、
武道、ダンス、体つくり運動 など

- **保健分野**

体育理論、健康の成り立ち、生活習慣病
喫煙・飲酒・薬物乱用、感染症の予防 など

学習に必要なもの

- **体育分野**

体育着、ジャージ(冬期のみ)

マスク(感染症流行時は原則着用)

実技の教科書(指定された時のみ)

※見学する際は、見学の理由を生徒手帳に保護者に
記入してもらい、授業前に先生に提出する

- **保健分野**

保健の教科書

保健・体育理論用のノート(まとめて1冊)

生徒のみなさんへ

- ・運動の得意・不得意に関わらず、運動を楽しみ、目標をもって活動してください
- ・授業場所を事前に確認し、体育時は着替えをすませた上で、始業のチャイム前に授業場所に集合してください。
- ・天候によって、授業予定が変わる場合があります。体育係を経由して確認してください。