

保護者の方と一緒に確認しましょう！

ほけんだより

令和 6 年 4 月 9 日

No.①

落合第二中学校
保健室 発行



入学・進級 おめでとうございます



養護教諭の大口彩香です。

今年度もみなさんの心とからだが健康に、学校生活を安心して過ごせるようにサポートしていきたい
と思います。不安や悩みがあるときは、いつでも声をかけてくださいね。よろしくお願いします！

学校医の先生を ご紹介します！



内科

木島 勇人 先生

歯科

村井 正彦 先生

耳鼻科

久木田 尚仁 先生

眼科

園田 有紀 先生

薬剤師

小野田 たづ子 先生

令和6年度 4月の定期健康診断 日程

日にち	1年	2年	3年	時間
15日(月)	身体計測、視力・聴力検査(聴力は1・3年のみ)			2~4校時
17日(水)	眼科検診			8:45~
22日(月)	腎臓検診一次			朝学活
24日(水)	腎臓検診一次追加日			朝学活
25日(木)			内科検診(※)	8:45~

※ 25日の内科検診は3年生と2年生2クラスが対象となります。
2年生の対象クラスは、前日までにお知らせいたします。

学校における定期健康診断は、

- ① 自分の成長や健康状態を知る
- ② 病気の疑いがないか調べる
- ③ 自分の体や健康に関心をもつ

忘れ物に注意



健康診断

がはじまります

ことを目的に行います。確定診断ではなく、心配や疑いのあるものを見つける「スクリーニング(選別)」

です。健診のあと、病気の疑いがある場合には「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。

早めに専門医に診てもらいましょう。通知が配布されなかった場合は、「異常なし」です。

保健室って こんなところ です

手当を受ける人、休養する人、相談する人、
みんなが安心して保健室を使えるよう、
覚えておいてほしいことがあります。

だれが使う？

だれでも
使える場所です



ただ、ケガ・体調の具合によって、
順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で
協力をお願いします！

いつ使う？

こんなときは
来てください



体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい

ケガをした

どうやって使う？

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



【校内用】先生・生徒・保健室へ
(生徒から保健室へ行きたい旨の申し出があったとき記入してお渡ください)

保健室利用票

生徒名	年 組	さん
理 由	頭痛 腹痛 気分が悪い けが その他()	
今の日時	月 日の 時 分	
発行教諭名	先生	



保健室を利用するときは「**保健室利用票**」が必要です。

【授業中】

授業の先生(教科担任)にカードを記入してもらって
来室してください

【休み時間】

必ず、次の授業の先生にカードを記入してもらって
来室してください
(自分の居場所をはっきりさせるためです!)

みんなが使う場所だからこそ、他の保健室利用者の状況を
把握し、互いを思いやる姿勢を忘れないでほしいです。
ご理解・ご協力をよろしくお願いします!