

「^{しんたいけいそく}身体計測・^{しりよくけんさ}視力検査・^{ちようりよくけんさ}聴力検査」^しのお知らせ

■ 4月15日(月)2~4校時 身体計測・視力検査・聴力検査を行います ■

(1) 事前準備

メガネ・コンタクトレンズをしている人は着用したまま
視力検査を行います。忘れずに持ってくること！

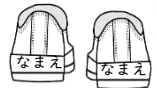
とうじつ たいいくぎ とうこう げこう
当日は、**体育着**で**登校・下校**します。

せいふく きが ひるやす
制服に**着替**えたい人は、**昼休み**に

たいいくかんこういしつ きが
体育館更衣室で**着替**えましょう。

ほけんだよりをよく読み、
 とうじつ うご りかい
当日の動きを理解しておくこと！

うわ
上ばきに記名を
しておくこと！



(2) 当日の動き

★計測時の持ち物・服装

- ☐ 体操着 (はんそで、はんズボン)
☐ メガネ (持っている人は視力検査時に使用)
☐ 身体計測等記録用紙 (朝活で配布します)

★^{かいじょう}会場

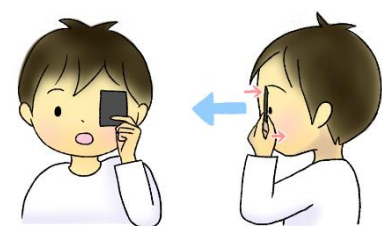
- 身長・体重、視力 . . . 体育館
○聴力 (1・3年のみ) . . . 更衣室・武道場

学年 がくねん	1 年生 ねんせい			2 年生 ねんせい			3 年生 ねんせい		
	クラス A	B	C	A	B	C	A	B	C
2 校時 こうじ	身長・体重 しんちよう たいじゆう ↓ 視力 しりよく ↓ 聴力 ちやうりよく	視力 しりよく ↓ 聴力 ちやうりよく ↓ 身長・体重 しんちよう たいじゆう	聴力 ちやうりよく ↓ 身長・体重 しんちよう たいじゆう ↓ 視力 しりよく						
3 校時 こうじ				身長 しんちよう ↓ 体重 たいじゆう ↓ 視力 しりよく	体重 たいじゆう ↓ 視力 しりよく ↓ 身長 しんちよう	視力 しりよく ↓ 身長 しんちよう ↓ 体重 たいじゆう			
4 校時 こうじ								視力 しりよく ↓ 聴力 ちやうりよく ↓ 身長・体重 しんちよう たいじゆう	聴力 ちやうりよく ↓ 身長・体重 しんちよう たいじゆう ↓ 視力 しりよく
昼休み ひるやすみ				片付け（2年保健委員さん） かたづ ねんほけんいいん					

 時間の調整で待ち時間が発生する場合があります。待っている間は、静かに過ごしましょう。

 2年生の聴力は実施しませんが、もし「聞こえが悪い」などの自覚症状があり、検査を希望する場合は、後日保健室で行うことも可能ですので、学級担任もしくは養護教諭に申し出てください。

(3) 計測・検査の受け方

全体を通しての注意事項	❖当日は体育着登校です。バス・電車通学生徒は、登校後すぐ体育館更衣室で着替えてください。 計測時は半袖シャツとハーフパンツで行います。待機中や視力・聴力検査時は、ジャージを着用して構いません。 ❖自分の健康状態を知るための大事な時間です。ふざけたり、騒いだりせず静かに行動しましょう。 ❖教室から体育館への移動中、及び体育館内では会話を控えましょう。 ❖成長には個人のペースがあります。人と比べて落ち込む必要はありません。 計測・検査の結果で心配なことがある人は、相談してください。 
身体計測	❖髪が長い人は、身長が測りやすい髪型にしてください。測りにくい髪型（ポニーテール、おだんごなど）は禁止です。 ❖靴下は脱いで計測します。 【身長】  背中・お尻・かかとを身長計にしつかりと あごは軽く引く。 正面を見る。 かかとはそろえる 足をうかせない 【体重】  そっと体重計に乗る。 乗ったら動かない。 ※計測結果は、 身体計測等記録用紙には 記入しません。
視力検査	①メガネ・コンタクトを使用しているかどうか、朝学活の時間に調査をします（記録用紙に書いてください）。 ②メガネを常に使用している生徒は、矯正視力のみ検査をします。授業の時だけなど、限定的にメガネを使用している人は、はずした状態（裸眼視力）で検査した後、メガネをかけた状態（矯正視力）で検査します。コンタクトの人はつけたまま検査するので、はずして来る必要はありません。 ③印（テープが貼ってあります）の上に立ち、右目から検査します。 カードサイズの黒の画用紙で、目を隠します。紙を持った手を頬に当てて、紙の上の部分が眉毛に当たるようにします。 ④左目も同様に検査します。 
聴力検査	【検査を受けるまで】 先生や保健委員の指示に従い、更衣室もしくは武道場に入室します。 検査結果に影響しますので、順番が来るまでは、静かに待機します。 【検査】 ①まず右耳にイヤホンを当て、左手にスイッチを持ちます。 ②音が聞こえたら、スイッチを押します。聞こえている間は押し続けます。 ③左耳も同様です。 【検査後】 速やかに体育館の待機場所へ戻ります。 