

ほけんだより

No.②

落合第二中学校

保健室 発行

「身体計測・視力検査・聴力検査」のお知らせ

■ 4月14日(月) 2~3校時 身体計測・視力検査・聴力検査を行います ■

(1) 事前準備

メガネ・コンタクトレンズをしている人は着用したまま
視力検査を行います。忘れずに持ってくること！

髪の毛は頭の
高い位置で
結ばないように！

当日は、体育着で登校・下校します。
制服に着替えたい人は、昼休みに
体育館更衣室で着替えましょう。

ほけんだよりをよく読み、
当日の動きを理解しておくこと！

上ばきに記名を
しておくこと！

(2) 当日の動き

★計測時の持ち物・服装

- ☐ 体操着(半そで、半ズボン)
- ☐ メガネ(持っている人は視力検査時に使用)
- ☐ 身体計測等記録用紙(朝学活で配布します)
- ☐ 朝読書の時間に読んでいる本

★会場

- 身長・体重・視力・・・体育館
- 聴力(1・3年のみ)・・・更衣室・武道場

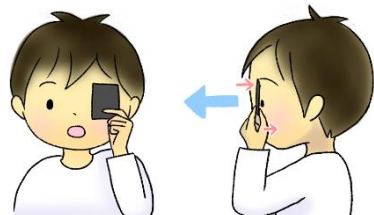
年 組		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90 (分)
1年	A	男	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
	B	男	待機	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
		女	待機	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
	C	男	待機	待機	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	待機	待機	身長・体重	待機	待機②	待機①	聴力	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
2年	A	男	視力	待機	待機	身長・体重	待機	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
	B	男	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
	C	男	待機④	待機③	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	待機	待機④	待機③	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
3年	A	男	視力	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
		女	待機②	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
	B	男	聴力	待機	待機④	待機③	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
		女	聴力	待機	待機④	待機③	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②
	C	男	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①
		女	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②	待機①	待機②

時間の調整で待ち時間が発生する場合があります。待っている間は、静かに過ごしましょう。

2年生の聴力は実施しませんが、もし「聞こえが悪い」などの自覚症状があり、検査を希望する場合は、

後日保健室で行うことも可能ですので、学級担任もしくは養護教諭に申し出てください。

(3) 計測・検査の受け方

全体を通しての注意事項	☆当日は体育着登校です。バス・電車通学生徒は、登校後すぐ体育館更衣室で着替えてください。 計測時は半袖シャツとハーフパンツで行います。待機中や視力・聴力検査時は、ジャージを着用して構いません。 ☆自分の健康状態を知るための大事な時間です。ふざけたり、騒いだりせず静かに行動しましょう。 ☆教室からの移動時、検査場所や待機場所での会話は控えましょう。 ☆成長には個人のペースがあります。人と比べて落ち込む必要はありません。 計測・検査の結果で心配なことがある人は、相談してください。 
身体計測	☆髪が長い人は、身長が測りやすい髪型にしてください。測りにくい髪型（ポニーテール、おだんごなど）は禁止です。 ☆靴下は脱いで計測します。 【身長】  背中・お尻・かかとを 身長計にしつかりと くつつける あごは軽く引く。 正面を見る。 かかとはそろえる 足をうかせない 【体重】  そと体重計に乗る。 乗ったら動かない。 ※計測結果は、身体計測等記録用紙には記入しません。 ☆検査後は、速かに体育館の待機場所へ戻ります。
視力検査	①メガネ・コンタクトを使用しているかどうか、朝学活の時間に調査をします（記録用紙に書いてください）。 ②メガネを常に使用している生徒は、矯正視力のみ検査をします。授業の時だけなど、限定的にメガネを使用している人は、はずした状態（裸眼視力）で検査した後、メガネをかけた状態（矯正視力）で検査します。コンタクトの人はつけたまま検査するので、はずして来る必要はありません。 ③印（赤のライン）の上に立ち、右目から検査します。 カードサイズの黒の画用紙で、目を隠します。紙を持った手を頬に当てて、紙の上の部分が眉毛に当たるようにします。 ④左目も同様に検査します。  ☆検査後は、速かに体育館の待機場所へ戻ります。
聴力検査	【検査を受けるまで】 保健委員の指示に従い、武道場に入室します。 検査結果に影響しますので、順番が来るまでは、静かに待機します。 【検査】 ①まず右耳にイヤホンを当て、左手にスイッチを持ちます。 ②音が聞こえたら、スイッチを押します。聞こえている間は押し続けます。 ③左耳も同様です。 ☆検査後は、速やかに体育館の待機場所へ戻ります。 