



落二中だより

令和元年10月16日

第6号

新宿区立落合第二中学校

見方や考え方を改めてみよう

「×（バツ）も傾ければ+（プラス）になる」。これは、日本で暮らし、実業家である米国人女性が、自分自身の気もちようを表現した言葉です。否定されたり、失敗したりすれば、誰もが落ち込むでしょう。だが、少し見方を変えれば、それは自分のエネルギーや知恵にもなり得る。苦境にある人を前向きにさせる箴言（しんげん）だと思ふことができます。【箴言とは、戒めのことば。教訓】

生徒の皆さんも、自分が考えているとおりに物事が進まないことが意外にあることを知っているのではないのでしょうか。思うようにいかないことが続くと、人は自分自身に自信がもてなくなり、「何をしても上手くいかない」「どうせ自分はダメだ」など思うようになっていきます。そうすると、人は行動を起こす前に否定的な結論を出したり、想像をめぐらせてしまうことがあります。例えば、試合で苦手な選手と対戦する時、勝てるわけがないとか、もう駄目だとか、試合をする前から負けることを自分で決めてしまっているなどがあげられます。このような考え方をマイナス思考と言われていきます。しかし、見方や考え方を改めてみると、また、この選手と試合ができることは嬉しい。今まで一生懸命練習してきたから、今日は絶対勝てると思うことがとても大切です。これをプラス思考と言われていきます。生徒の皆さんも、是非、プラス思考を身に付け、自分に自信をもって生活できるようになってください。

プラス思考を身に付ける手立てを紹介します。

- ・自分は絶対にできると思い続ける。
- ・プラスの言葉を繰り返す。
(勝てる、できる、頑張れる、合格できる・・・)
- ・考える視点を変える。
(機会を与えてくれたことはありがたいことだ)

最後に、プラス思考を身に付ければすべてが上手くいくとは限りません。結果が自分の思うとおりになるには、日頃から、一生懸命練習をする、一生懸命勉強をするということです。そして、日々、努力を怠ることなく、最後まで自分の目標を達成する意思を貫いていくことが大切です。生徒の皆さんは、長い人生、様々なことに挑戦をしていくことになるでしょう。そのためにも、常にプラス思考をもち、実力をしっかりとつけていきましょう。



吹奏楽部「オータムコンサート」10/3

～前後左右、2Mの間隔をとって実施しました。～

◇第72期生徒会・令和2年度後期委員会 委嘱状授与◇

落二中の自治、新たな出発!

未だ、全校生徒が集まれない中ですが、第72期生徒会役員と令和2年度後期専門委員の委嘱状授与が行われました。コロナ禍でこの半年間、十分な活動ができなかったため、3年生に代わり落二中の代表として生徒会及び各委員会の自治を担う2年生は、伝統を掘り起こし、再生を図りながらなおかつ、新たな落二中を創造していく責任を負っています。このような折、立候補でここに集った面々に敬意を払います。

3年生には、自分の進路を考える大事な時期にはなりますが、後輩への惜しみない支援が、1年生は2年生とともに理想とする学校づくりに邁進する姿を見せてくれることでしょう。

後期生徒会及び各委員会は、10月6日の第1回専門委員会で新たな委員長以下三役を選出。それぞれの活動方針を決め、新たな活動に向けて動き出しました。所信表明は、ビデオで収録し、10月12日の映像による生徒会朝礼で会員全員に周知されます。

生徒会長からの移植を受けた専門委員たちの創意工夫ある取り組みで、コロナ禍の閉塞感を吹き飛ばし、誰もが居心地の良さを感じる温かい落二中を目指してくれることを期待し支援します。



校長先生からの委嘱状を受ける役員



録画で配信された所信表明

学校公開 来校ありがとうございました

10月5日からの「学校公開週間」、ようやくお子様の日常の学校生活を参観していただく事ができました。検温や手洗い、消毒等、コロナウイルス感染予防対策にもご協力いただきありがとうございました。延べ、119名の皆様に来校され、5名の方にアンケートを寄せていただきました。紹介させていただきます。成果を励みに、要望は改善し、今後の教育活動に生かしてまいります。



2年生：上級学校レポート見学

☆授業に取り組む生徒のようすや、授業の工夫について：良かった点=Y、工夫して=K、その他=S、回答=A

Y: 静かに授業を聞いている点。
A: 集中して授業に参加する、これが授業を受ける第一歩。落ち着いた学習環境を生徒たち自らが創っています。

Y: 意欲的に授業に参加していたり、生徒も教員ものびやかにしていた。
A: 生徒たちと私たち教師が信頼の絆で結ばれると、授業中であっても緊張の中に和やかな空気が生まれると考えています。そのような環境を察知していただけたと思うと大変嬉しいです。これからも良好な人間関係の中での教育活動に務めてまいります。

Y: どの授業でも、プロジェクターを用いてわかりやすく、また、生徒の活動を多く取り入れ、飽きさせないように工夫されているなど思いました。生徒さんたちも午後ではありますが、熱心に聞き入っていらっしやる様子が印象的でした。
S: いつも熱心にご指導下さりありがとうございます。
A: 教員の授業準備にまで思いを馳せていただき、ありがとうございます。これを励みに授業改善に尽くしてまいります。

Y: ALTの先生が英語の先生ととてもよく関わっている点。
A: ALTとのチームティーチング。先生同士のやり取りからネイティブの会話を学びます。改めてよりよく関わってくれるALTの先生に感謝です。

Y: 熱意があり、ホワイトボードも使い、わかりやすく説明していた。タブレットもすぐ設置させ、数も十分と感じました。
K: 体育を見学させていただきました。もう少し生徒たちの動かす時間を長くした方が良いと思います。
S: 生徒の体も大きく、勉強に集中できる環境なのだと思います。足立区(勤務校)と比べてもとても十分に感じました。公開、ありがとうございました。
A: 体育の授業では、準備体操時、号令に合わせて腹筋や背筋、腕立て伏せを取り入れ、3分完走を実施して基礎体力の向上を図っております。また、各種目に合わせ、体幹を鍛えるトレーニングを取り入れています。新しい種目に入った時や、次の段階に進むときは説明の時間を多くとったり、種目によっては動きの少ないものもありますが、説明時のICTの活用を含め、生徒たちの体力向上のため更に授業内容を工夫してまいります。

◆ 部活動、頑張ってます! ◆

○ **野球部新宿区新人大会** 強豪「海城中」を相手に、よく頑張りました。
9/20(日) K.R(2C) S.M(2A) H.M(2B) S.N(2C)
 S.T(1A) M.K(1A) K.I(1B) O.K(1C)
 K.Y(1C) H.K(1C)

○ **ソフトテニス部新宿区新人大会** 男女ともに団体戦優勝! ブロック大会出場の快挙!!
団体戦 女子 優勝 S.K(2C) S.T(2B) M.A(2B) S.M(2B)
 A.H(2B) K.K(2B) F.A(2B) O.Y(2C)
9/27 (日) 男子 優勝 N.S(2A) S.J(2A) K.Y(2B)
 N.K(2B) S.S(2C) T.R(2C)

個人戦 女子 1位 S.K(2C) S.T(2B)
2位 M.A(2B) S.M(2B)
10/4 (日) 5位 A.H(2B) K.K(2B)
男子 1位 N.S(2A) S.J(2A)
3位 K.U(2B) N.K(2B)



新型コロナウイルスの影響等により、お子様の事で不安等がありましたら、担任又は管理職にご連絡ください。

問合せ先： 副校長 宇野 頼子
 電話番号： 3565-0702