



落二中だより

令和3年7月19日

第4号

新宿区立落合第二中学校

夏休み、生活のリズムを崩さず有意義に！

1学期が終わろうとしています。例年どおりでない学校生活が続いていますが、ここきて再び緊急事態宣言となり、出口の見えない我慢が続いている感じです。しかし、学校ではこれまでの感染対策が評価され、まんえん防止時の対策のまま生徒の活動が保障されております。活動を継続できるよう、一層の注意を図る所存ですので、各ご家庭のご協力のほど、よろしくお願いいたします。

さあ、夏休みを迎えます。夏休みの生活については、保護者会で少しお話いたしました。大切なことなので生徒の皆さんも含めて、改めてお伝えしたいと思います。

一番大切なことは、生活のリズムを崩さないことです。長い休みの期間は、夜更かし朝寝坊になりがちですが、なんとか朝起きる時間と夜寝る時間を、学校に登校している時間とほぼ同じにしていましょ。そうすると、午前中は学校があるときには授業をしている時間ですから、体調面で、学習に向かいやすくなるでしょう。あとは気力です。

夏休みの学習については、一つは授業の積み残しを解消することです。学校の授業が止まっている夏休みは、積み残しを積み上げる最大のチャンスです。テストで点数が思うように伸びなかった部分を、時間をかけてじっくりと類題を解いたり、暗記ノートを改めて作ったりするとよいでしょう。塾に行っている人は、塾の学習の積み残しも解消していきたいですね。

もう一つは、自分が関心をもったことをタブレットで調べてみましょう。図書館も利用してみましょう。そういったことがきっかけで特定の分野への興味関心が深まって、それが将来の進路につながることもあるかもしれません。

夏休みの生活については、最後にもう一つ。体育の授業がないので、運動部の活動やスポーツクラブ等に入っていない人は運動不足になり、体力が下がってしまうことも心配されます。家の中でできるトレーニングや、外でウォーキングをするのもおすすめです。よく食べ、よく動き、生活リズムをしっかりしていれば夏バテせず、やりたいことがしっかりとできる素地をつくれます。

まだいろいろと制約の多い夏休みですが、有意義に過ごしてほしいと思います。



緑のカーテン今年も見事に！

第73期生徒会選挙、行われる!!



オンライン演説会

7月15日(木)の5・6校時に、生徒会役員選挙が行われました。今年度もコロナ禍で、オンラインを活用した立会演説となりましたが、立候補者の演説では役員になる決意と公約が、推薦者の演説では立候補者の人となり語られ、立候補者の全員が落二中の代表として責任をもって仕事をしてくれると確信。聞いている生徒の皆さんも「自分は生徒会員の一人！自分の持つ一票は代表を決める責任ある一票！！」という自覚をもって真剣に臨んでいました。新たに選出された本部役員を中心に、これからの落合二中がもっとよりよい学校になるよう、学校生活の課題に目を向け、工夫した取組の数々を展開して行きます。そして、新宿区の選挙管理委員長さんが仰ったように、学校から地域、地域から都、国の未来を考える人として成長をしていきたいと思います。保護者、地域のみなさん、ご支援、ご協力お願いいたします。



投票及び開票のようす



会長	2B	T	O
副会長	2B	O	M
書記	1C	I	H
書記	1C	M	T
中央委員	2A	I	F
中央副委員	1C	N	K

落二中の明日を担う第73期生徒会本部役員

1学期を振り返って＝全校の取組み＝



★スポーツテスト★

6月18日(金)、3・4校時にスポーツテストが実施されました。測定は全部で8種目あり、そのうち6種目を1日で計測しました。計測の結果から、1年間の成長を感じたことでしょうか。学校では、計測結果をもとに、体育の授業内容など、皆さんの体力や運動能力を向上させる取り組みに生かしていきます。昼のボール貸し出しや体育館開放などの機会も利用し、率先して体力向上に努め、健康な体作りに励みましょう。



ハンドボール投げ



反復横跳び

★地震を想定した2回の避難訓練★

6月22日(火)。校庭へ避難するよう、放送の指示があり、3学年全員が避難し終えるまでに3分8秒！このスムーズさ・・・。一般的には、建物からの避難は5分以内と言われていたようですが、約2分の余裕をもち、整然と避難することができました。

7月16日(金)には「予告なし」、しかも皆が思っている思いに行動する昼休みに実施しました。放送から点呼確認終了まで、4分余り。訓練かどうかの迷いもあったという生徒もいて、集合に1分の違いがありました。災害は予告なしでやってくる。有事の放送には敏速な対応をとる確認をしました。



★セーフティ教室★

6月12日(土)セーフティ教室を実施しました。1年生は歯科医の花島直樹先生をお招きし、喫煙に関する講演をいただきました。世界と比べた日本の喫煙に関する実情や対策など、非常に興味深いお話をいただき、大人の喫煙に対する考え方についても深く考えさせられました。



2年アルコールチェック

2年生は各クラスでアルコールの害について学びました。長年の飲酒により脳が委縮する事や、未成年の飲酒が未発達な脳の神経細胞を壊す事を始め、アルコール依存症の怖さなど、多くの事を学びました。

3年生は東京都健康安全部薬務課麻薬対策担当から薬剤師の井戸久夫さんをお招きしてお話を伺いました。「薬物をする前とした後の顔が別人みたいになっていて、とても怖かった。薬物をやめてもフラッシュバックで薬物をやっていた時と同じ症状が出てしまうのが一番怖かったし、薬物の恐ろしさが分かった。人生において絶対に薬物に手を出さないと強く思いました。(3A N.S)」薬物の危険性をしっかり確認し、1人1人が薬物には絶対に手を出さないという誓いをたてました。



1年ロールプレイ
たばこを勧められたら！



3年 井戸先生の講演のようす

＝落二中の自治活動＝ ★美化委員会＝美化キャン＝★

7月1日(木)2日(金)5日(月)の3日間、美化委員会では次の目標を掲げ、「美化強化キャンペーン」を実施しました。

- ・教室の学習環境を整え、気持ちよく終業式を迎えられるようにする。
- ・美化活動への意識を高め、教室や物を大切にすることを育てる。

恒例になったこの取り組み、学年が上がるごとに高い達成率を上げました。日常的な整理整頓は常に意識して自律的に取り組むことが大切。美化キャンは意識を高めるよいチャンスになっています。美化委員のみなさん、ご苦労様！！

美化can 報告書		
1年 達成率 A組 67 % B組 50 % C組 63 %	2年 達成率 A組 77 % B組 77 %	3年 達成率 A組 87 % B組 93 % C組 90 %
1年 課題が残った項目 ロケールの片付け 整理(ゴミ)	2年 課題が残った項目 緑3のロッカー上段の整理(ゴミ)を 掃除機のカップの整理(ゴミ)を ロケール上段の整理(ゴミ)を	3年 課題が残った項目 ロケールのゴミを 整理する。
1年 改善するために!! 一人一人に掃除機を	2年 改善するために!! ロケールが奥のロッカーのゴミを 掃除機で掃除する。ゴミを 持ち出し、ゴミ箱に捨てる。	3年 改善するために!! 呼びかけ

◆ 部活動、頑張ってます! ◆

陸上部 地第67回全日本中学校 通信陸上競技東京都大会 (於: 上柚木公園陸上競技場)

7/17(土) A.K(3C) (800m 2分11秒19) 自己ベスト更新

・18(日) I.S(3A) (100m 11秒95)

美術部 東京2020大会オリンピック・パラリンピック応援タペストリー展示

7/22(木) オリンピックタペストリー 新宿スポーツセンター 7月25日号区広報掲載予定

～9/5(日) パラリンピックタペストリー 落合第二地区センター 8月25日号区広報掲載予定

是非! ご鑑賞ください!