



学校だより 第2号

令和7年5月29日
新宿区立新宿西戸山中学校
校長 賀屋 寛
副校長 渡部 裕也

主体的な取り組みにするために

校長 賀屋 寛

新年度がスタートして、1年生も日々の授業、委員会活動などにも慣れてきたようで、生徒たちの元気な声が聞こえてきます。

5月15日（木）のシラバス説明会と引き取り訓練には約200名の保護者の皆様にご参加いただき、心よりお礼申し上げます。配布したシラバスには、各教科の年間指導計画をもとに、学習の到達目標、学習内容、評価資料だけでなく、日々の授業、家庭学習、定期考査前の学習についてのアドバイスが記載されています。先の見通しをもたせることにより、生徒自らが計画的かつ主体的に学習に取り組めるように作成しました。中学生になると年々学習内容が増えるとともに難しくなります。やらされて取り組む学習と自ら意欲的に取り組む学習では身に付き方が明らかに異なります。ただ、生徒一人ひとり成長の度合いが異なるため、他の生徒と比べることなく、その生徒に適した（個別最適な）学びを学校と家庭と連携して考えていくことが重要です。「生徒の心に火をつける」ことは容易なことではありません。学校では成功体験から自信をもたせること、また、失敗してもそれをマイナスなものとし、次のプラスにつなげることができるように考えて指導・支援を考えていきます。

運動会の練習が始まりましたが、1年生は女神湖移動教室、3年生は修学旅行と並行して、準備を進めて



運動会朝練習 バトンパス

います。保護者会でお知らせしたとおり、今年度の運動会は、100M走等の個人種目ではなく、全員リレーや学年競技等の団体種目で構成され、午前中の開催としています。熱中症の問題や練習時間が今までのように確保できないこと等、健康面や安全面を考慮して、判断しました。運動会は授業における学習成果を発表する場であること、また、運営や団体種目において個人がその役割を果たし、社会性を身に付けることをねらいの一つとしています。今までの運動会と同じように実行委員を中心に生徒主体で取り組ませることについては変わりありません。

2学期の学芸発表会については「舞台発表」と「合唱コンクール」を併せて10月18日（土）の1日での開催予定です。そのため、合唱コンクールにおいては、各クラス自由曲のみの発表となります。2、3年生にとっては物足りなさを感じてしまうこともあるでしょうが、実行委員を中心に「自分たちの行事は自分たちで運営する」という気持ちで取り組み、下級生の模範となることを願っています。

教員の働き方改革の推進にご協力をお願いします。

教員が心身ともに健康でやりがいを持ち、授業づくりや生徒の様々な個別の対応にも専念できる環境を整えていく取組を進めています。一斉メール配信システム「すぐーる」に登録していただき、欠席連絡を受けたりや学校（学年）だより等を配信させていただいていることもその一つです。一部の部活動では、昨年度から民間企業が部活指導に入っています。夏季休業中の8月11日から15日は休暇取得促進期間とし、この期間は教員が不在となります。今年度は新たに教員の定時退庁日原則月1日以上設定することになっており、5月は21日、28日に6月は24日（火）に設定しました。緊急の連絡でない場合は翌日以降の勤務時間内（8時10分から16時40分）にご連絡いただくなど、ご協力をお願いいたします。

教員不在時の連絡先 新宿区役所代表番号 03(3209)1111

スポーツギネス新宿「スピードアップアカデミー」～走り方教室～

新宿区教育委員会では全区立小・中学校で「スポーツギネス新宿」に取り組み、児童・生徒の体力向上を推進しています。毎年、体力テストを実施しているところですが、今の子どもたちを取り巻く運動に関する環境の変化もあり、体力テストの多くの種目で数値が過去に比べて減少している傾向にあります。そこで、今年度は短距離走にスポットをあてて、新宿区教育委員会より委託派遣された陸上競技のアスリートを講師としてお迎えし、第2学年生徒を対象に「スピードアップアカデミー（走り方教室）」を実施いたしました。

授業は2時間行い、走り方のポイントを指導する前と指導後にタイムを計測しました。タイムをあげるためには、走り方のポイントを理解して正しく走ることが大切であることを学ぶことができました。学んだことをいかして、短距離走のタイム計測、運動会に向けての練習、運動会当日で成果を発揮してほしいと思います。



練習前のタイム計測の様子



ポイントを意識した練習の様子

活躍する部活動 ～運動部が各種大会で練習の成果を発揮しています～

【陸上競技部】 多くの自己新記録が生まれています。

東京都中学陸上競技大会 4月12日13日 八王子市上柚木公園陸上競技場

武蔵野市民スポーツ大会春季陸上競技会 4月20日 武蔵野市陸上競技場

豊島区春季陸上競技会 5月4日 江東区夢の島陸上競技場

東京都中学校地域別区部西部陸上競技大会 5月17日18日 江東区夢の島陸上競技場

○共通女子200m 3C生徒 28秒72 (自己新記録)

○共通男子200m 3C生徒 24秒26 (自己新記録) 都大会出場決定

○共通男子3000m 2A生徒 10分51秒25 (自己新記録)

○1, 2年男子走幅跳 2C生徒 5m66cm (自己新記録)

2D生徒 4m35cm (自己新記録)

○2年100m 2C生徒 11秒76 (自己新記録) 4位 都大会出場決定

2D生徒 13秒72 (自己新記録)

○共通走高跳 3D生徒

○共通男子4×100R 3C生徒 3D生徒 2C生徒 2A生徒 47秒60

【硬式テニス部】 東京都中学校テニス選手権第2ブロック大会 4月20日27日

○男子 シングルス 3D生徒 6位 都大会出場決定

【サッカー部】 中学校サッカー総合体育大会兼選手権大会予選 予選リーグ 会場：成城中学校

5月18日 対四校合同チーム（新宿中・西新宿中・西早稲田中・四谷中）0－2

5月25日 対落合中学校 1－4