



学校だより 第4号

令和7年7月17日
新宿区立新宿西戸山中学校
校長 賀屋 寛
副校長 渡部 裕也

生徒の主体性を伸ばすために

校長 賀屋 寛

1学期も残りわずかとなりました。この間、一人ひとりの生徒が個人として、また、集団の一員として成長がみられたことを、大変うれしく思います。1年生の移動教室、3年生の修学旅行、そして運動会と行事で実行委員を中心に大きな成果を残して終えることができました。

7月3日（木）に、都立高校説明会を地域協働学校の主催で実施しました。都立戸山高校の校長石崎規生先生より都立高校の様々な学科と戸山高校の様子についてお話いただきました。生徒の感想には、「夏休の説明会や体験会に積極的に参加したいと思った」、「基本的なルールが守れる人こそ自由の得られる戸山高校だと思った」等、実際に学校の様子を動画で見ることで刺激を受け、進路選択に意欲を高める機会となりました。

7月4日（金）に2年生は校外学習として都内巡りに行ってきました。来年度の長崎の修学旅行を意識させるために、全ての班が羽田空港をチェックポイントとして班行動のコースに入れました。1年生の時の移動教室



羽田空港展望デッキ

の反省点を考えさせ、見通しをもたせて計画をたてることで、主体性が身に付くように取り組ませています。経験の少ない中学生にとって、校外での班行動はルールやマナーの大切さを体感し、社会性を身に付けることにつながります。

7月7日（月）からは、生徒会役員会ではスポーツ大会（風船バレーボール）、図書委員会ではビブリオバトルが昼休みに行われ、盛り上がりしました。生徒が自ら企画・運営するイベントはより達成感があります。

夏休みに入ると三者面談が行われます。通知表の各教科の評定（結果）のみを反省させるのではなく、「授業の様子はどうだったのか」「家庭学習は十分だったのか」など、その過程を考えさせる必要があります。学校教育の中で、自分の力で学習することはいつも課題となっています。やらされている学習から、自ら気づき取り組む学習に変えていくことで大きな成果が得られます。夏休みにおいても、積極的に様々なことに挑戦し、自分の中にある可能性に気づき、そして、その可能性を大いに伸ばしていったほしいと願っています。



日本科学未来館

道徳授業地区公開講座 ～相互理解を深め、デフリンピックアスリートから学ぶ～

今年は、「第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025」が11月15～26日（12日間）に開催されます。日本では初めての開催であり、1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから100周年の記念の大会になります。そこで、デフサッカー選手の仲井健人さんをお招きして講演会を実施いたしました。仲井選手からは、デフリンピックのことや手話のことを学びました。生徒からは、『障害は社会にある』という言葉にとっても納得しました。私たちは社会にある生きづらさをなくしていく努力をしたいと強く思いました。」という感想がありました。本校の校歌「互いを知り 手をつなげば 理解と尊敬が生まれる」にもあるように、相互理解や共生社会づくりは社会で生きていく上でとても大切なことです。今回学んだことも活かしていくとともに、道徳教育を中心に、引き続き指導していきます。



スマホ・ネット安全教室 ～第1学年 セーフティ教室～

7月2日(水)5校時に第1学年生徒対象に、NTTドコモによるセーフティ教室としてスマホ・ネット安全教室を実施いたしました。スマホやネットを利用するときの自分自身のリスクを自覚するとともに、友人や社会とのかかわりの中で起こりうるリスクとその対処方法について学びました。生徒は、「リスクを考えて正しく情報活用をし、トラブルが起こらないように、巻き込まれないようにすることが大切だと感じました。」と振り返っていました。

スマホを介したトラブルは毎年あります。右の「SNTルール」は、本校における学校SNSルールです。まずは、家庭での管理と約束が前提です。この機会に是非、家庭でのSNSルールを話し合ってほしいと思います。

【当日のプレゼンテーション資料等】

https://www.docomo.ne.jp/corporate/csr/social/sustaina_school/educational/

【親子でネットについて学べるサイト「スマホ・ネット安全教室 for family」】

https://www.docomo.ne.jp/corporate/csr/social/sustaina_school/educational_family/



新宿西戸山中学校生徒会役員
SNT ルール

(スマートフォン・ネット・テレビ)

1. 寝る時間の前は学習関連以外の目的で利用しない
・寝る前にブルーライトを見ると、健康や睡眠に悪影響を及ぼします。
2. 情報を見極める
・ネット上の情報は、すべて正しいとは限りません。
3. 他人の情報を勝手に流出しない、させない。
・親しい友達であっても勝手に情報を流すのはプライバシーを侵害する可能性があります。
・自分自身のプライバシーについても同様です。
4. お互いを理解し合う
・お互いを理解し合うことで減るトラブルや誹謗中傷があります。
5. 1日の利用時間を自己制限する
・休業中は、スマホ等に触れる時間がたくさんあります。長時間の使用は、視力の低下や肩こりの原因となり、健康に悪影響を及ぼす可能性があります。自己制限をしましょう。

活躍する部活動 ～3年生 最後の大会で力を出し切る～

【陸上競技部】地域別区部西部陸上競技大会 6月14日15日 会場：八王子上柚木陸上競技場

○共通男子四種競技 第7位 3D生徒 1992点 (都大会進出)

○3年男子100m 3C生徒 12秒13

【バスケットボール部】新宿区中学校総合体育大会 バスケットボール夏季大会

6月1日8日15日22日 会場：新宿西戸山中 海城中学校

男子 第3位 1回戦 対牛込第二中学校 57-21

2回戦 対海城中学校 40-37

準決勝 対早稲田中学校 44-56

3位決定戦 対成城中学校 45-49

※優秀選手賞 3D生徒

女子 1回戦 対落合第二中学校 38-46



【卓球部】新宿区中学校総合体育大会 6月1日 会場：新宿コズミックセンター

○女子 個人戦 優勝 3C生徒 準優勝 3B生徒

ベスト8 3A生徒 団体戦 優勝 (個人・団体都大会進出)

○男子 個人戦 第3位 3A生徒 (都大会進出) 団体戦 予選リーグ出場

【女子バレーボール部】新宿区中学校総合体育大会 6月1日 会場：四谷中学校

予選リーグ 1勝2敗 対四谷中学校 1-2 対牛込第二中学校 2-0

対西早稲田中学校0-2

【硬式テニス部】東京都中学校総合体育大会第2ブロック大会 6月1日

○女子団体 対渋谷区立上原中学校 勝利 対桜修館中等教育学校 敗退

○男子団体 対桜修館中等教育学校 敗退

【サッカー部】中学校サッカー総合体育大会 予選リーグ 6月1日

会場：渋谷教育学園宿河原グランド 対代々木上原中 1-4

