



学校だより 第9号

令和8年1月29日
新宿区立新宿西戸山中学校
校長 賀屋 寛
副校長 渡部 裕也

「参画」から「飛躍」へ

～自ら学び、主体性を伸ばす～

校長 賀屋 寛

新宿西戸山ソーラン



新年を迎え、「飛躍」の3学期がはじまりました。今年の干支は「午（うま）」ですが、十干十二支では「丙午（ひのえ うま）」となります。

60年前は、江戸時代からの迷信を親が気にして出産を避け、出生数が前年より約25%も減少しました。科学的な根拠がないことでも、マスメディアが盛んに報じたことで、社会的に影響が拡大したと言われています。これから時代を生きていく上では、メディア・リテラシーを高めて、情報に振り回されることがないようにしていくことが大切です。「丙」は陽の「火」を表し、「午」もまた「火」の気の強い年です。古いものが燃えて、新しいものが生まれる再生の年として、この燃え盛るような活力を「飛躍」につなげられるように教育活動を進めていきます。

本校では、3学期を新しい学年の準備期間に位置付け、3年生は4月から始まる卒業後の進路先の決定に向けて、2年生は最上級生として、1年生は下級生を迎えるための自覚を育てる「飛躍」の学期にしようと考えています。これまでの卒業生の成長を振り返ってみても、1学期の「鍛錬」2学期の「参画」から3学期に精神的な面で大きく成長してきました。「できなかったことができるようになる」、また「今よりできるようになる」という体験をたくさん積むことで自信がつき、主体性や自主性が伸ばせると感じています。主体性を向上させる三つの要素は、一つ目に「自分で選んで決めていい」という自己決定感、二つ目に「やればできる」「成長している」という有能感、三つ目に「自分は受け入れられている」「味方（理解してくれる人）がいる」という安心感です。これらは基本的な欲求であり、満たされることは行動するエネルギーが低下します。学校において、生徒がいろいろな場面で活躍できる機会、安心できる環境を作り、主体性を伸ばしていくこうと考えています。

車いすバスケットボール体験

～第2学年 総合的な学習の時間～

本校では、毎年障がい者スポーツ体験として、2年生の総合的な学習の時間で「車いすバスケットボール体験授業」を行っています。今年度は1月14日に上村知佳さん（5大会連続パラリンピックに出場、シドニーワールド大会銅メダル獲得）を講師にお迎えし実施しました。実際に使っている競技用の車いすに乗り、体験することでいろいろな気づきがありました。体験した後には、上村さんから車いすバスケットボールとの出会いや海外のチームでの体験談等貴重な話を聞くことができました。また、今後の生活を有意義なものにするための様々なヒントをいただきましたので紹介します。

- 人はみんなそれぞれ違っている。違っていても大丈夫。自分は唯一無二の存在であること。
- 失敗を恐れずに、まずやってみる。方法や視点を考えて工夫すること。
- できる、できないは他人がきめることではなく自分で決める。大切なのはやり遂げること。
- その他、昨年末に東京で開催されたデフリンピックにおいて、道徳授業地区公開講座で講演していただいたデフサッカー選手の仲井健人さんが代表選手として見事優勝を果たしました。



生徒会交流会 ~様々な視点に気付く~ 生徒会長

12月25日に新宿区の生徒会役員交流会が行われました。はじめに各学校の長所や生徒会活動について紹介があり、お互いの活動についての質問や工夫している点についての話し合いが行われました。交流の中では他校の取組として、日頃の感謝の気持ちを伝え合う「ありがとうカード」の実践や、活発なボランティア活動など、参考になる意見が数多く紹介されました。また、新宿西戸山中の生徒会役員会が企画しているスポーツ大会について発表したところ多くの質問が寄せられ、自分たちの学校の良さを改めて実感することができ、大きな自信になりました。



その後、役員5名が四つのテーブルに分かれ、「これからの中学生会のより良い取り組み」、「生徒一人一人が自ら考え行動するためにできること」、「学校全体の主体性を高めるためにできること」、「地域社会の未来のために主体的にできること」というテーマについて意見交流を行いました。僕は、「地域社会の未来のために主体的にできること」というテーマのグループに参加し、自分達の活動を振り返って、良い点や悪い点について意見を出し合いました。他校の意見には、目標は同じであっても進め方には様々な方法があり、企画を立て運営していくためのヒントがたくさんありました。



今回の交流会で、自分の学校だけでは思いつかなかつた視点で、いろいろと考えることができました。今後の生徒会活動や学校づくりに生かしていこうと思います。

表彰 ~様々な部門で、優れた能力を發揮~

【新宿区こども環境絵画コンテスト 中学生の部】

金賞 1C生徒さん

「ぼくたちの暮らしを守って」

【新宿区読書感想文集デジタル版「けやき」掲載作品】

優良賞 1A生徒さん

題名「友だちって何だろう」



金賞 1C生徒さんの作品

活躍する部活動 ~部員みんなで力を合わせ 練習成果を発揮~

【陸上競技部】新座冬季陸上競技記録会 12月13日 会場 新座市営総合運動公園陸上競技場

中学男子3km 2A生徒さん 11分2秒14 1A生徒さん 11分11秒9

中学女子3km 1A生徒さん 11分14秒39

【サッカーチーム】新宿区民大会 12月13日、14日、26日

対合同チーム（西新宿中・四谷中・西早稲田中・落合第二中・新宿中）：1-1 引き分け

対落合中：3-3 引き分け 対目白研心中：21-0 勝利

【卓球部】第68回東京都中学校新人卓球大会 会場：江戸川スポーツセンター

個人戦：2A生徒さん 2C生徒さん 1B生徒さん 1C生徒さん

1D生徒さん 1C生徒さん 12月21日 26日

団体戦：1回戦 4-1 対足立第十中学校 勝利

2回戦 2-3 対荏原平塚学園 敗退 1月18日

【吹奏楽部】第11回東京都吹奏楽新人大会 B部門

1月10日 会場：武蔵野音楽大学 ベートーヴェンホール

銀賞 演奏曲「交響詩『ヤマタノオロチ』」(作曲：高橋宏樹)

第59回東京都中学生アンサンブルコンテスト 1月24日 会場：府中の森芸術劇場

銀賞 演奏曲「サクソフォン四重奏『Driving Strange Attractor』」

2A生徒さん 2B生徒さん 2D生徒さん 2D生徒さん