

令和7年度 サッカ一部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 青木 俊輔
友澤 悠紀

【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、報告・連絡・相談の徹底等)
2. サッカ一部としての活動を通して、挨拶、礼儀やマナーを身につける。
※部活動のルールを守る。
(言葉遣い、最終下校時刻の厳守、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止等)
3. 学業との両立(授業や行事など、学校生活に誠実に取り組む姿勢の育成等)

【活動計画】

区内の公立中学校と合同チームを組んでおり、休日や長期休業中は合同で活動している。また、公式試合は合同チームで出場している。

○今年度

4月	夏季大会に向けた練習
5月	夏季大会
6月	夏季大会 ※大会終了で3年生引退
7月	練習・新チームの組織作り
8月	練習
9月	新人大会に向けた練習
10月	新人大会
11月	新人大会
12月	練習(区民大会の可能性あり)
1月	練習(区民大会の可能性あり)
2月	練習
3月	練習

【活動日時】

原則火・木・金・土に活動を行っている。日曜は、公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。日曜に活動を行った場合には、翌週の平日に休養日を設定する等、生徒の体力面に配慮して活動を行っている。

令和7年度 ソフトテニス部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 加藤 隆友
 野田 将馬
 金山 優大

【方針】

1. 普段の練習だけでなく、練習試合を設定し、部員の勝つことへのモチベーションを高める。公式戦においては常に優勝を目指した指導を行う。
2. 自ら挨拶をすること、部員・顧問や先輩・後輩などの礼儀を育成する。時間に対する意識を高め、迅速な行動を促す。
3. 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭学習についても呼びかける。

【活動計画】

○今年度

4月	第2ブロックソフトテニス春季大会
6月	新宿区ソフトテニス夏季大会
7月	東京都ソフトテニス夏季大会
8月	新人大会に向けた練習
9月	新宿区ソフトテニス新人大会
10月	第2ブロックソフトテニス新人大会
11月	東京都ソフトテニス新人大会
12月	学年別大会に向けた練習
1月	第2ブロックソフトテニス1年生大会
2月	新宿区ソフトテニス1年生大会
3月	新宿区ソフトテニス2年生大会

【活動日時】

練習は、原則月・水・木・土とし、平日は2時間、休日は3時間とする。日曜日・祝日は公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。

令和7年度 バスケットボール部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 上田 悠希
小松 みのり
黒澤 勝

【方針】

1. 部活動は学校生活の一環であることを認識させ、規律ある行動のとれる生徒を育成する。
2. 挨拶、返事、服装など基本的な生活態度の基盤を育成する。
3. バスケットボール部の活動を通して、周囲への感謝の心を身に付ける。
4. バスケットボールを通じて、勝利への喜びや充実感を体験するとともに、様々な人との交流の中で、チームワークを大切にする思いやりの心を育てる。
5. 一生懸命練習することを通じて、強い心とたくましい体をつくるとともに、困難を乗り越え努力することの価値を理解し、努力する力を養う。

【活動計画】

○今年度

4月	1年生体験入部、新宿区夏季大会シード権大会
6月	新宿区夏季大会、大会後新チーム体制づくり、目標決め
8月	交流会
10月	新宿区新人大会

【活動日時】

練習は、原則月・水・木・金・休日（土日）の5日間とし、平日は2時間、休日は3時間とする。土日はどちらか1日だけ練習を実施し、無理のない練習を行う。大会前や大会時など、本来休日である日に練習を行った場合には、別日に休みを入れるなど調整して活動する。

令和7年度 バレーボール部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 寺下 直人
 関田 祐也
 小貫 愁

【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. バレーボール部員としての自覚と誇りをもち、校内の模範となる。
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道、礼儀正しい生徒を目指す。
4. コミュニケーションを積極的にとりチームのため、自分のために動ける人材の育成を図る。

【活動計画】

○今年度	
5月	選手権大会(夏季大会)
8月	新宿区夏季シード権大会
10月	新人大会兼区民大会
1月	1年生技能交流会

【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・土または日とし、平日は2時間、休日は3時間とする。
日曜日に公式戦があり、土曜日と日曜日に二日間とも活動した場合は、週当たり2日以上
の休養日を設けるように調整する。

令和7年度 バドミントン部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 齊藤 誠司
草島 優人
横山 陽菜

【方針】

1. 文武両道。
2. 活動の中で、互いに協力すること、高めあうことの大切さに気付き、互いを尊重する姿勢を養う。
3. 大会に向け、少しでも良い成績を残せるよう、自分に必要な力を考え、身につけるために努力する姿勢を養う。

【活動計画】

○今年度

4月	春季親睦大会（非公式戦）
6月	新宿区夏季大会・ブロック夏季大会 *3年生引退
7月	2年生の組織作り・研修大会・新人大会へ向けた練習
8月	研修大会（非公式戦）
9月	新宿区新人大会
10月	ブロック新人大会
11月	新宿区冬季大会に向けた練習
12月	新宿区冬季大会（個人戦）
1月	ブロック冬季大会（個人戦）
2月	新宿区1年生大会（非公式戦）
3月	4月の春季親睦大会に向けた練習

【活動日時】

練習は、原則 火・木・金・土または日とし、平日は放課後の2時間、休日は午前または午後の3時間とする。休日に部活動を行った場合には、週当たり2日以上休養日を設けるように調整する。

令和7年度 水泳部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 燕木 孝吉
 奥住 卓也
 三木 健志
外部指導員 古澤 政光

【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 水泳部としての活動を通して、礼儀やマナーを身に着ける。
 ※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道。

【活動計画】

○今年度

7月	東京都選手権大会	➡ 7月12・13日
	※ただし標準記録をクリアする者がいない場合には出場なし	
8月	新宿区民水泳大会	➡ 8月17日
9月	東京都学年別水泳大会	➡ 9月13・14日

【活動日時】

練習は、原則年間を通して月・火・木・金とし、平日は2時間、休日は3時間とする。
土日は大会がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

令和7年度若草クラブ部の活動方針・計画

【指導体制】

顧問	草島 優人
	金山 優大
	友澤 悠紀
	小林 龍太
	阿部 雄一

【方針】

1. お互いの良さを認め合い、協力して活動に取り組む態度を身に付ける。
2. 若草クラブの活動を通して、礼儀やマナーを身に付ける。

【活動計画】

○今年度

4月	様々なスポーツ活動（卓球等）
5月	運動会に向けた練習（学年種目等）
6月	三校交流会に向けた練習（ドッジビー）
7月	フライングディスク
8月	様々なスポーツ活動（卓球等）
9月	フライングディスク
10月	東京都陸上大会に向けた練習
11～1月	東京都バスケットボール大会に向けた練習
2～3月	様々なスポーツ活動（卓球等）

※活動内容については、全部員による協議で決めることを基本とし、年間を通してスポーツ活動及び室内ゲームを行う。

【活動日時】

練習は、原則月・木とし、平日のみ45分～1時間程度とする。休日は、実施しないこととする。

令和7年度 茶道部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 坪内 英津子
講師 和田 夕紀子

【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 茶道部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 日本の茶道文化を学ぶ。

【活動計画】

○今年度

4月	新入生体験活動、作法基本
5月	薄茶点前
6月	薄茶点前
7月	薄茶点前
9月	薄茶点前
10月	薄茶点前 発表会に向けての練習、学芸発表会(予定)
11月	薄茶点前 ※3年生引退
12月	薄茶点前
1月	薄茶点前
2月	薄茶点前
3月	卒業点前

【活動日時】

活動日は、原則木曜日とし、活動時間は2時間程度とする。

令和7年度 美術部活動方針・計画

【指導体制】

顧問

品田 智

【方針】

1. 個人制作に取り組み、技術力の向上を目指す。
2. 共同制作で行事の装飾に取り組み、社会性、協調性を育み、学校生活を彩る。
3. 部活動に前向きに取り組む。(欠席・遅刻については、顧問に直接連絡をする)

【活動計画】

○今年度

4月	個人制作活動（デザイン）、運動会装飾 体験入部
5月	運動会装飾・ポスターコンクール
6月	ポスターコンクール
7月	個人制作活動（平面及び立体作品）
8月	ポスターコンクール
9月	ポスターコンクール
10月	学芸発表会装飾、個人制作活動（平面及び立体作品）
11月	個人制作活動（平面及び立体作品）
12月	個人制作活動（平面及び立体作品）
1月	個人制作活動
2月	学芸発表会装飾
3月	個人制作活動

【活動日時】

活動日は原則月・火・木とし、平日は1時間半程度とする。休日には実施しない。

令和7年度 書道部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 岸 成美・石黒 史織
外部指導員 田邊 一枝

【方針】

1. 作品制作を通して豊かな感性を育てるとともに、仲間と共に成長できるようにする。
2. 書道における一人一人の知識や技術の向上を目指す。
3. 書道部の活動を通して、礼儀やマナーを身につける。
※部活動のルールを守る（練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）
4. 学芸発表会で日頃の練習の成果を発揮できるよう、練習に取り組む。
5. 無断で遅刻・欠席しない。休む場合は顧問に連絡を入れる。

【活動計画】

○今年度

4月	春に関連した言葉を書く、自分の名前を書く
5月	春に関連した言葉を書く、自分の名前を書く
6月	夏に関連した言葉を書く
7月	夏に関連した言葉を書く
8月	初秋に関連した言葉を書く
9月	初秋に関連した言葉を書く
10月	秋に関連した言葉を書く
11月	秋に関連した言葉を書く
12月	冬に関連した言葉を書く・書初め練習
1月	新年に向けて抱負、学芸発表会（展示）に向けた練習
2月	学芸発表会（展示）に向けた作品制作
3月	卒業・入学に向けた作品制作

【活動日時】

活動日は月曜日。活動時間は1時間程度とする。

令和7年度 サイエンス部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 江橋 直輝、豊留 まゆか

【方針】

1. 無断で欠席しない。
 2. サイエンス部としての活動を通して、礼儀やマナーを身に付ける。
 - ・あいさつをしっかりとる。
 - ・時間を守る。
 - ・活動の準備・片付けをしっかりと行う。
 - ・安全第一とする。
 - ・班ごとに育成計画を立て、責任をもって栽培をする。
 - ・草花、野菜の栽培を通して自然を愛する心や、食材への感謝の気持ちをはぐくむ。
- ※部活動のルールを守る（終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）

【活動計画】

○今年度

年間：野菜の栽培・管理・収穫

秋：干し柿

冬：みかんジャム

年度末：切り花、ポプリ制作

＊理科実験は理科室、植物の栽培・管理は玄関前または4階農園で実施

【活動日時】

活動日は、火・木曜日とし、平日は1時間程度とする。活動日とは別に、管理のために昼休みや放課後水やり当番を設定することもある。土日には活動しない。

令和7年度 吹奏楽部活動方針・計画

【指導体制】

顧問 蘭 安希子
 山脇 葉子
 小池 あかね

【方針】

1. 無断で欠席・遅刻をしない。(連絡、理由をはっきり)
2. 礼儀やルールを守り、中学生の部活動としてふさわしい行動をとる。
3. 学業との両立。(提出物の期限を守る)

【活動計画】

○今年度	※各演奏機会は実施未定及び変更あり
4月	顔合わせ 個人練習・基礎合奏
5月～9月	個人練習・基礎合奏 学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習
10月	学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習 学芸発表会・生徒演奏発表会での演奏
11月～2月	新体制 個人練習・基礎合奏練習 三送会・入学式に向けた練習
3月	個人練習・基礎合奏練習 三送会での演奏 入学式に向けた練習

【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・(土)とし、平日は2時間程度、休日は3時間程度とする。日曜日は発表前等でない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。