

# 令和8年度 サッカ一部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 友澤 悠紀  
森 和貴  
部活動指導員 1名

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、報告・連絡・相談の徹底等)
2. サッカ一部としての活動を通して、挨拶、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る。  
(言葉遣い、最終下校時刻の厳守、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止等)
3. 学業との両立(授業や行事など、学校生活に誠実に取り組む姿勢の育成等)

## 【活動計画】

区内の公立中学校と合同・拠点校チームを組んでおり、休日や長期休業中は合同で活動している。また、公式試合は合同・拠点校チームで出場している。

### ○今年度

4月	夏季大会に向けた練習
5月	夏季大会
6月	夏季大会 ※大会終了で3年生引退
7月	練習・新チームの組織作り
8月	練習
9月	新人大会に向けた練習
10月	新人大会
11月	新人大会
12月	練習(区民大会の可能性あり)
1月	練習(区民大会の可能性あり)
2月	練習
3月	練習

## 【活動日時】

原則火・木・金・土に活動を行っている。日曜は、公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。日曜に活動を行った場合には、翌週の平日に休養日を設定する等、生徒の体力面に配慮して活動を行っている。

# 令和8年度 ソフトテニス部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 金山 優大  
加藤 隆友  
野田 将馬  
部活動指導員 1名

## 【方針】

1. 普段の練習だけでなく、練習試合を設定し、部員の勝つことへのモチベーションを高める。公式戦においては常に優勝を目指した指導を行う。
2. 自ら挨拶をすること、部員・顧問や先輩・後輩などの礼儀を育成する。時間に対する意識を高め、迅速な行動を促す。
3. 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭学習についても呼びかける。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	第2ブロックソフトテニス春季大会
6月	新宿区ソフトテニス夏季大会
7月	東京都ソフトテニス夏季大会
8月	新人大会に向けた練習
9月	新宿区ソフトテニス新人大会
10月	第2ブロックソフトテニス新人大会
11月	東京都ソフトテニス新人大会
12月	学年別大会に向けた練習
1月	第2ブロックソフトテニス1年生大会
2月	新宿区ソフトテニス1年生大会
3月	新宿区ソフトテニス2年生大会

## 【活動日時】

練習は、原則月・水・木・土とし、平日は2時間、休日は3時間とする。日曜日・祝日は公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。

# 令和8年度 バスケットボール部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 上田 悠希  
小貫 愁  
森下 可南子

## 【方針】

1. 部活動は学校生活の一環であることを認識させ、規律ある行動のとれる生徒を育成する。
2. 挨拶、返事、服装など基本的な生活態度の基盤を育成する。
3. バスケットボール部の活動を通して、周囲への感謝の心を身に付ける。
4. バスケットボールを通じて、勝利への喜びや充実感を体験するとともに、様々な人との交流の中で、チームワークを大切にする思いやりの心を育てる。
5. 一生懸命練習することを通じて、強い心とたくましい体をつくるとともに、困難を乗り越え努力することの価値を理解し、努力する力を養う。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	1年生体験入部、新宿区夏季大会シード権大会
6月	新宿区夏季大会、大会後新チーム体制づくり、目標決め
8月	交流会
10月	新宿区新人大会

## 【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・休日（土日）の5日間とし、平日は2時間、休日は3時間とする。土日はどちらか1日だけ練習を実施し、無理のない練習を行う。大会前や大会時など、本来休日である日に練習を行った場合には、別日に休みを入れるなど調整して活動する。

# 令和8年度 バレーボール部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 寺下 直人  
関田 祐也  
佐藤 友郁  
部活動指導員 1名

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. バレーボール部員としての自覚と誇りをもち、校内の模範となる。  
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道、礼儀正しい生徒を目指す。
4. コミュニケーションを積極的にとりチームのため、自分のために動ける人材の育成を図る。

## 【活動計画】

### ○今年度

5月	選手権大会(夏季大会)
8月	新宿区夏季シード権大会
10月	新人大会兼区民大会
1月	1年生技能交流会

## 【活動日時】

練習は、原則月・水・木・金・土または日とし、平日は2時間、休日は3時間とする。  
日曜日に公式戦があり、土曜日と日曜日に二日間とも活動した場合は、週当たり2日以上  
の休養日を設けるように調整する。

# 令和8年度 バドミントン部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 草島 優人  
齊藤 誠司  
横山 陽菜  
部活動指導員 1名

## 【方針】

1. 文武両道。
2. 活動の中で、互いに協力すること、高めあうことの大切さに気付き、互いを尊重する姿勢を養う。
3. 大会に向け、少しでも良い成績を残せるよう、自分に必要な力を考え、身につけるために努力する姿勢を養う。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	春季親睦大会（非公式戦）
5月	夏季大会へ向けた練習
6月	新宿区夏季大会 *3年生引退
7月	ブロック夏季大会・2年生の組織作り・研修大会へ向けた練習
8月	研修大会（非公式戦）
9月	新人大会へ向けた練習
10月	新宿区新人大会
11月	ブロック新人大会・新宿区冬季大会へ向けた練習
12月	新宿区冬季大会（個人戦）・ブロック冬季大会（個人戦）
1月	1年生大会へ向けた練習
2月	新宿区1年生大会（非公式戦）
3月	4月の春季親睦大会に向けた練習

## 【活動日時】

練習は、原則 火・木・金・土または日とし、平日は放課後の2時間、休日は午前または午後の3時間とする。休日に部活動を行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設定するように調整する。

# 令和8年度 水泳部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 奥住 卓也  
小松 みのり

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 水泳部としての活動を通して、礼儀やマナーを身に着ける。  
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道。

## 【活動計画】

### ○今年度 (※昨年度参考)

7月	東京都選手権大会	➡	7月11・12日
	※ただし標準記録をクリアする者がいない場合には出場なし		
8月	新宿区民水泳大会	➡	8月17日
9月	東京都学年別水泳大会	➡	9月5・6日
	※ただし標準記録をクリアする者がいない場合には出場なし		

## 【活動日時】

練習は、原則として年間を通して月・火・木・金とする。  
平日は2時間、休日は3時間とする。  
土日は、大会がない場合は休日とし、無理のない形で活動を行う。  
休日に活動を行った場合は、1週間に2日以上のお休みが取れるようにする。

# 令和8年度 茶道部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 坪内 英津子  
外部指導員 和田 宗夕

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 茶道部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 日本の茶道文化を学ぶ。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	新入生体験活動、作法基本
5月	薄茶点前
6月	薄茶点前
7月	薄茶点前
9月	薄茶点前
10月	薄茶点前
11月	薄茶点前 ※3年生引退
12月	薄茶点前
1月	薄茶点前
2月	薄茶点前
3月	卒業点前

## 【活動日時】

活動日は、原則木曜日とし、活動時間は2時間程度とする。

# 令和8年度 美術部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 品田 智

## 【方針】

1. 個人制作に取り組み、技術力の向上を目指す。
2. 共同制作で行事の装飾に取り組み、社会性、協調性を育み、学校生活を彩る。
3. 部活動に前向きに取り組む。(欠席・遅刻については、顧問に直接連絡をする)

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	個人制作活動（デザイン）、運動会装飾 体験入部
5月	運動会装飾・ポスターコンクール
6月	ポスターコンクール
7月	合唱祭装飾
8月	※活動なし
9月	合唱祭装飾
10月	合唱祭装飾、個人制作活動（平面及び立体作品）
11月	個人制作活動（平面及び立体作品）
12月	個人制作活動（平面及び立体作品）
1月	個人制作活動
2月	学芸発表会装飾
3月	個人制作活動

## 【活動日時】

活動日は原則月・火・木とし、平日は1時間半程度とする。休日には実施しない。

# 令和8年度 書道部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 岸 成美  
小林 龍太  
外部指導員 田邊 一枝

## 【方針】

1. 作品制作を通して豊かな感性を育てるとともに、仲間と共に成長できるようにする。
2. 書道における一人一人の知識や技術の向上を目指す。
3. 書道部の活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る（練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）
4. 学芸発表会で日頃の練習の成果を発揮できるよう、練習に取り組む。
5. 無断で遅刻・欠席しない。休む場合は顧問に連絡を入れる。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	春に関連した言葉を書く、自分の名前を書く
5月	春に関連した言葉を書く、自分の名前を書く
6月	夏に関連した言葉を書く
7月	夏に関連した言葉を書く
8月	初秋に関連した言葉を書く
9月	初秋に関連した言葉を書く
10月	秋に関連した言葉を書く
11月	秋に関連した言葉を書く
12月	冬に関連した言葉を書く・書初め練習
1月	新年に向けて抱負、学芸発表会（展示）に向けた練習
2月	学芸発表会（展示）に向けた作品制作
3月	卒業・入学に向けた作品制作

## 【活動日時】

活動日は月曜日。活動時間は1時間程度とする。

# 令和8年度 サイエンス部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 大槻 崇之  
阿部 雄一

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。
  2. サイエンス部としての活動を通して、礼儀やマナーを身に付ける。
    - ・あいさつをしっかりとる。
    - ・時間を守る。
    - ・活動の準備・片付けをしっかりと行う。
    - ・安全第一とする。
    - ・育成計画を立て、責任もって栽培をする。
    - ・草花、野菜の栽培を通して自然を愛する心や、食材への感謝の気持ちをはぐくむ。
- ※部活動のルールを守る（終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）

## 【活動計画】

### ○今年度

年間：野菜の栽培・管理・収穫

秋：干し柿

冬：みかんジャム

年度末：切り花、ポップリ制作

\*理科実験は理科室、植物の栽培・管理は玄関前または4階農園で実施

## 【活動日時】

活動日は、火・木曜日とし、平日は1時間～1時間半程度とする。活動日とは別に、管理のために昼休みや放課後水やり当番を設定することもある。土日には活動しない。

# 令和8年度 吹奏楽部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 蘭 安希子  
前田 豪士  
小池 あかね  
部活動指導員 1名

## 【方針】

1. 礼儀やルールを守り、中学生の部活動としてふさわしい行動をとる。
2. 学業との両立。(提出物の期限を守る)
3. 無断で欠席・遅刻をしない。(連絡、理由をはっきり)

## 【活動計画】

○今年度	※各演奏機会は実施未定及び変更あり
4月	顔合わせ 個人練習・基礎合奏
5月～9月	個人練習・基礎合奏 学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習
10月	学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習 学芸発表会・生徒演奏発表会での演奏
11月～2月	新体制 個人練習・基礎合奏練習 三送会・入学式に向けた練習
3月	個人練習・基礎合奏練習 三送会での演奏 入学式に向けた練習

## 【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・(土)とし、平日は2時間程度、休日は3時間程度とする。日曜日は発表前等でない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

# 令和8年度 合唱部活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 山脇 葉子・會田 美咲子

外部指導員 1名

## 【方針】One Voice : 互いに高め合い、認め合って向上し、笑顔で音楽を奏でる合唱部

1. 活動を通して豊かな感性を育てるとともに、仲間と共に成長できるようにする。
2. 合唱における一人一人の知識や技術の向上を目指す。
3. 合唱部の活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る（練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）
4. 学芸発表会で日頃の練習の成果を発揮できるよう、練習に取り組む。
5. 無断で遅刻・欠席しない。休む場合は顧問に連絡を入れる。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	創部
5月	日常活動（練習）
6月	（次年度：TBS こども音楽コンクール録音）
7月	日常活動（練習）・コンクール
8月	最終週 日常活動（練習）
9月	日常活動（練習）
10月	生徒演奏会・学芸発表会（合唱祭）
11月	日常活動（練習）
12月	クリスマスコンサート
1月	日常活動（練習）
2月	日常活動（練習）
3月	スプリングコンサート練習

## 【活動日時】

活動日は火・水・金曜日。活動時間はオールシーズン17時15分までとする。  
水曜日は外部指導員が指導に入る。