

# 令和4年度 新宿区立新宿中学校 部活動活動方針・計画

## 活動方針

生徒の自主的・自発的な参加により行われる部活動は、スポーツや文化及び科学等に親しませることで、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養を図り、生徒の心身にわたる成長と豊かな学校生活の実現に大きな役割を果たすものである。したがって、学校全体で指導・運営に係る体制を構築し、学校教育の一環として教育課程との関連を図りながら効果的に行うこととする。

## 令和4年度に活動する部活動

### <スポーツ系>

サッカー部  
ソフトテニス部  
バスケットボール部  
バレーボール部  
バドミントン部  
水泳部  
若草クラブ

### <芸術・科学系>

茶道部  
美術部  
書道部  
サイエンス部  
吹奏楽部

スポーツ系 7、芸術・科学系 5  
合計 12 部活

# 令和4年度サッカー部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 山本 拓也  
青木 俊輔

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、報告・連絡・相談の徹底等)
2. サッカー部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る。  
(練習の開始・終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止など)
3. 文武両道

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	夏季大会に向けた練習
5月	夏季大会
6月	夏季大会 ※大会終了で3年生引退
7月	練習・新チームの組織作り
8月	練習
9月	新人大会に向けた練習
10月	新人大会
11月	新人大会
12月	練習
1月	練習
2月	練習
3月	練習

## 【活動日時】

練習は、原則火・水・木・金・土とし、平日は2時間、土曜は3時間とする。  
日曜は公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。日曜に行った場合には、平日2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

# 令和4年度ソフトテニス部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 甲斐 俊哉、野澤 賢司、奥住 卓也

## 【方針】

1. 普段の練習だけでなく、練習試合を設定し、部員の勝つことへのモチベーションを高める。公式戦においては常に優勝を目指した指導を行う。
2. 自ら挨拶をすること、部員・顧問や先輩・後輩などの礼儀を育成する。時間に対する意識を高め、迅速な行動を促す。
3. 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭学習についても呼びかける。

## 【活動計画】

### ○今年度予定

- 4月 第2ブロックソフトテニス春季大会
- 5月 新宿ソフトテニス夏季大会
- 6月 東京都ソフトテニス夏季大会
- 7月 新人大会に向けた練習
- 8月 新人大会に向けた練習
- 9月 新宿区ソフトテニス新人大会
- 10月 第2ブロックソフトテニス新人大会
- 11月 東京都ソフトテニス新人大会
- 12月 学年別大会に向けた練習
- 1月 第2ブロックソフトテニス1年生大会
- 2月 新宿区ソフトテニス1年生大会
- 3月 新宿区ソフトテニス2年生大会

## 【活動日時】

練習は、原則月・火・水・木・土とし、平日は2時間、休日は3時間とする。  
日曜日は公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

# 令和4年度バスケットボール部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 佐藤 成基  
松田 明日菜

## 【方針】

1. 部活動は学校生活の一環であることを認識し、規律ある行動をとること。
2. 挨拶、返事、服装など基本的な生活態度の基盤を作る。
3. 部活動は正しい学校生活を過ごす者が得られる恩恵であることを自覚し、やりたいことをやるために、やらなければならないことをやれるようになる。
4. バスケットボール部としての活動を通して、感謝の心を身に着ける。
5. バスケットボールを通じて、勝利への喜びや充実感を体験させるとともに、深い人間交流の中で、忘れることのできない思い出をつくり、生徒の健全育成の一助とする。
6. 一生懸命努力することを通じて、強い心とたくましい体をつくとともに、努力することの尊さやチームワークを大切にする思いやりの心、そして全ての人への礼儀正しい態度を育てる。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	1年生体験入部
6月	新宿区夏季大会 3年生引退後新チーム体制、目標決め
10月	新宿区新人大会

## 【活動日時】

練習は、原則月・水・木・金・休日（土日）の5日間とし、平日は2時間、休日は3時間とする。土日はどちらか1日だけ練習を実施し、無理のない練習を行う。大会前や大会時など、本来休日である日に練習を行った場合には、別日に休みを入れるなど調整して活動する。

## 令和4年度バレーボール部の活動方針・計画

### 【指導体制】

顧問	寺下 直人
	山本 拓也
	風間 麻美
外部指導員	名塚 董平

### 【目標】

1. バレーボールを通じて、学校生活では体験できない喜びや充実感を経験させるとともに、いろいろな人間交流の中で、忘れることのできない思い出をつくり、生徒の健全育成の一助とする。
2. 一生懸命努力することを通して、強い心とたくましい体をつくるとともに、努力することの尊さやチームワークを大切にする思いやりの心、そして全ての人への感謝の気持ちと礼儀正しい態度を育てる。

### 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. バレーボール部員としての自覚と誇りをもち、校内の模範となる。  
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道、礼儀正しい生徒を目指す。
4. コミュニケーションを積極的にとりチームのために動ける人材の育成を図る。

### 【一年間の大会予定】

○今年度	
5月・6月	新宿区夏季大会
8月	新宿区新人大会シード決め
9月・10月	新宿区新人大会

### 【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・土または日とし、平日は2時間、休日は3時間とする。  
日曜日に公式戦があり、土曜日と日曜日に二日間とも活動した場合は、週当たり2日以上  
の休養日を設けるように調整する。

# 令和4年度バドミントン部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問            齊藤 誠司  
                    草島 優人  
                    古澤 建人

## 【方針】

1. バドミントン部の活動を通して、心身を鍛えるとともに、礼儀やマナーを身につける。
2. 集団行動をとおして、他者への配慮や思いやりを身に付け、良い人間関係を構築できるようになる。
3. 学習や学校行事との両立を図るとともに、様々な場面で周囲に貢献できるような人になる。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	春季親睦大会（非公式戦）
5・6月	新宿区夏季大会・ブロック夏季大会 *3年生引退
7月	2年生の組織作り・研修大会・新人大会へ向けた練習
8月	研修大会（非公式戦）
9月	新宿区新人大会
10月	ブロック新人大会
11月	新宿区冬季大会に向けた練習
12月	新宿区冬季大会（個人戦）
1月	ブロック冬季大会（個人戦）
2月	新宿区1年生大会（非公式戦）
3月	4月の春季大会に向けた練習

## 【活動日時】

練習は、原則 火・木・金・土または日とし、平日は放課後の2時間、休日は午前または午後の3時間とする。休日に部活動を行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

# 令和4年度水泳部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 蕪木孝吉・埋橋明美・佐々木登麻  
外部指導員 古澤政光

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 水泳部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る(練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 文武両道。

## 【活動計画】

○令和4年度

7月	東京都総合体育大会兼選手権大会	➡	7月23・24日
8月	新宿区水泳大会	➡	8月21日
9月	東京都学年別水泳大会	➡	9月10・11日

## 【活動日時】

練習は、原則 プール利用不可の時期は火・金、プール利用可能時期は月・火・木・金とし、平日は2時間、休日は3時間とする。土日は公式戦や練習試合がない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

# 令和4年度若草クラブの活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問	甲斐 俊哉
	野澤 賢司
	野中 陽子
	草島 優人
	阿部 雄一

## 【方針】

1. お互いの良さを認め合い、協力して活動に取り組む態度を身に付ける。
2. 若草クラブの活動を通して、礼儀やマナーを身に付ける。

## 【活動計画】

### ○今年度

4月	様々なスポーツ活動
5月	運動会に向けた練習（学年種目等）
6月	三校交流会に向けた練習（ドッジビー）
7月	フライングディスク
8月	様々なスポーツ活動
9月	フライングディスク
10月	東京都陸上大会に向けた練習
11～1月	東京都バスケットボール大会に向けた練習
2～3月	様々なスポーツ活動（卓球、バドミントン等）

※活動内容については、年間を通してスポーツ活動及び室内ゲームを行うことを基本とし、全部員で協議をして決める。

## 【活動日時】

練習は、原則月・木とし、平日のみ45分～1時間程度とする。休日は、実施しないこととする。



## 令和4年度茶道部の活動方針・計画

### 【指導体制】

顧問 高寺 優子 木部 弥生  
外部指導員 今澤 直子 和田 夕紀子

### 【方針】

1. 無断で欠席しない。(理由の明確化、見学、届け出等)
2. 茶道部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る (練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)
3. 日本の茶道文化を学ぶ。

### 【活動計画】

○今年度

4月	薄茶点前	
5月	薄茶点前	
6月	薄茶点前	
7月	薄茶点前	
9月	薄茶点前	
10月	薄茶点前	
11月	薄茶点前	※3年生引退
12月	薄茶点前	
1月	薄茶点前	
2月	薄茶点前	
3月	卒業点前	

# 令和4年度 美術部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 田島 陽子

## 【方針】

- 1、 個人制作に取り組み、技術力の向上を目指す。
- 2、 共同制作で行事の装飾に取り組み、社会性、協調性を育み、学校生活を彩る。
- 3、 部活動に前向きに取り組む。(欠席・遅刻については、顧問に直接連絡をする)

## 【活動計画】

○今年度	
4月	運動会装飾、体験入部
5月	運動会装飾
6月	風景のスケッチ
7月	ポスターコンクール
8月	ポスターコンクール
9月	ポスターコンクール
10月	学芸発表会装飾、立体作品
11月	立体作品
12月	立体作品
1月	個人制作活動
2月	学芸発表会装飾
3月	個人制作活動

## 【活動日時】

活動日は、原則月・木とし、平日は1時間半程度とする。休日には実施しない。

# 令和4年度 書道部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問 山崎 美砂子、渡邊 順子  
外部指導員 田邊 一枝（スクールコーディネーター）

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。休む場合は顧問に連絡を入れる。
2. 書道部の活動を通して、礼儀やマナーを身につける。  
※部活動のルールを守る（練習の終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止）

## 【活動計画】

### ○今年度

4月～5月	春に関連した言葉を書く、自分の名前を書く
6月～7月	夏に関連した言葉を書く
8月～9月	初秋に関連した言葉を書く
10月～11月	秋に関連した言葉を書く
12月	冬に関連した言葉を書く・書初め練習
1月	新年に向けて抱負、学芸発表会（展示）に向けた練習
2月	学芸発表会（展示）に向けた作品制作
3月	卒業・入学に向けた作品制作

## 【活動日時】

活動日は月曜日。  
活動時間は1時間程度とする。

# 令和4年度サイエンス部の活動方針・計画

## 【指導体制】

顧問            稲垣 一詩  
                     染矢 幸信  
                     小山 成己

## 【方針】

1. 無断で欠席しない。
2. サイエンス部としての活動を通して、礼儀やマナーを身につける。
  - ・あいさつをしっかりとる。
  - ・時間を守る。
  - ・活動の準備・片付けをしっかりと行う。
  - ・安全第一とする。
  - ・班ごとに育成計画を立て、責任もって栽培をする。

※部活動のルールを守る(終了時刻、自転車登下校禁止、登下校中飲食禁止)

## 【活動計画】

○今年度  
年間：野菜の栽培・管理・収穫  
夏：梅干し・梅ジュース  
秋：干し柿  
冬：みかんジャム  
年度末：切り花、ポプリ制作

- \*理科実験は理科室、植物の栽培・管理は玄関前または4階農園で実施
- \*今年度、調理実習は行っても持ち帰るなど、区のガイドラインに従う。

## 【活動日時】

活動日は、原則木曜日とし、平日は1時間とする。火曜日は自主参加とし、栽培管理を行う。土日に行う場合には、どちらか一方とし、3時間以内の活動とする。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。

## 令和4年度 吹奏楽部の活動方針・計画

### 【指導体制】

顧問 小池 あかね  
寺門 大佑

### 【方針】

1. 無断で欠席・遅刻をしない。(連絡、理由をはっきり)
2. 礼儀やルールを守り、中学生の部活動としてふさわしい行動をとる。
3. 学業との両立。(提出物の期限を守る)

### 【活動計画】

※各演奏機会はコロナウイルス感染症対応により実施未定及び変更あり

○今年度

- |        |   |
|--------|---|
| 4月     | ●顔合わせ<br>●個人練習・基礎合奏                           |
| 5月～9月  | ●個人練習・基礎合奏<br>●校内ミニコンサート及び学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習 |
| (8月)   | ●校内ミニコンサート                                    |
| 10月    | ●学芸発表会・生徒演奏発表会に向けた練習                          |
| 11月～2月 | ●新体制<br>●個人練習・基礎合奏練習<br>●三送会・入学式に向けた練習        |
| 3月     | ●個人練習・基礎合奏練習<br>●三送会での演奏<br>●入学式に向けた練習        |

### 【活動日時】

練習は、原則月・火・木・金・(土)とし、平日は2時間程度、休日は3時間程度とする。日曜日は発表前等でない限りは休日とし、無理のない練習を行う。休日に行った場合には、週当たり2日以上以上の休養日を設けるように調整する。