



相談室だより



令和6年5月
新宿区立牛込第一中学校

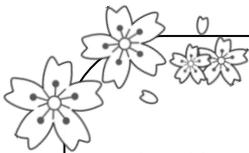
都スクールカウンセラー 尾崎 承子 (月)

区スクールカウンセラー 三浦 将矢 (火・金)

皆さん、こんにちは。新学期が始まってから1か月がたちました。1年生の皆さんは、新しい学校にはもう慣れましたか。2・3年生も、新しい学年や新しい後輩が増えた新生活が少しずつ落ち着いてきた頃でしょうか。5月に入り、行事も増えるなど、学校生活も本格化しています。心配なことや不安なことなどがあったら気軽に相談してください。

スクールカウンセラーは今年度から、尾崎と新しく三浦になります。よろしくお願いたします。

●●● カウンセラー紹介 ●●●



おさき つぎこ
尾崎 承子

牛込第一中学校、4年目になります。掃除の行き届いた校舎、季節ごとに咲く花々、先生方の親切さ・熱心さ、生徒たちの優しさ・素直さ、そして歌声どれもこれも美しいと感じています。たくさんの「美しい」がある牛込第一中学校で、今年度も皆さんとかかわれることを嬉しく思っています。何かありましたら、ちょっとしたことで、遠慮せずに話してください。月曜日に勤務しています。よろしくお願申し上げます。

みうら まさや
三浦 将矢

はじめまして。今年度より牛込第一中学校に勤務しています、三浦 将矢(みうら まさや)と申します。よろしくお願いたします。最近の趣味は、ベースという楽器を弾くこととアニメを観ることです。

学校のことや皆さんのことを早く知りたいので、相談がない時は教室を巡回しています。もし、見掛けたら声を掛けてください。悩んだことがあったら遠慮せず話してもらえると嬉しいです。火曜と金曜に勤務しています。よろしくお願いたします。



相談室ってなあに？

相談室は皆さんが悩んだり、困ったりしたときに、お話をすることができる場所です。一緒に考えましょう。また、「今日はこんなことがあったんだよ!!」とお話をしたり、気持ちを落ち着かせたりすることができます。

相談室はどこにあるの？

2階中央棟 会議室の横

相談室はいつあいてるの？

月曜日・火曜日・金曜日の昼休み、放課後
(予約が優先ですが、利用者がいない時はドアが開いていますので、気軽に利用してください。)

予約の仕方

学年の先生、又は保健の先生に予約したいことを伝えるか、学校でスクールカウンセラーを見掛けた時に直接伝えてください。

2人でゆっくりと相談やお話をしたいときは、
スクールカウンセラーに教えてね！
いつお話をするか決めましょう。



●○●保護者の皆様へ●○●



本年度、牛込第一中学校には、昨年度に引き続き尾崎と、今年度より三浦という2人のスクールカウンセラーが勤務しています。よろしくお願いいたします。お子様のことで気になることがありましたら、来校又は電話にてお気軽にご相談ください。スクールカウンセラーの勤務日や勤務時間は変更になることがありますので、事前にご連絡をいただくと幸いです。

【ご予約方法】

担任又は副校長先生・養護教諭に伝えて頂くか、相談室直通電話にご連絡をください。折り返し、スクールカウンセラーから日程調整の連絡をさせていただきます。スクールカウンセラーから、ご予約時に相談したい内容をお伺いすることがあります。相談をスムーズに進めるため、簡単な内容で結構ですので、ご協力ください。

⇒相談室直通電話 ☎03-3266-1615

*相談室直通電話は留守番設定になっていますので、生徒の氏名及び学年、連絡先を録音してください。折り返し連絡いたします。

相談室開室日 *曜日と時間は変更することがあります。

相談受付時間 尾崎（月曜日 9：00～16：30）・三浦（火曜・金曜 10：00～16：00）

※尾崎の水曜日・木曜日勤務の日も上記時間となります。

※出張等の関係で、出勤日でも不在の場合があります。事前のご予約をお願いしております。

5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
			尾崎	尾崎	祝	祝									尾崎	三浦			三浦	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
祝	祝	三浦	尾崎	尾崎					三浦			三浦			尾崎	三浦			三浦	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
	尾崎	三浦	尾崎		三浦			尾崎	三浦			三浦			祝	三浦			三浦	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
	尾崎	三浦			三浦			尾崎	三浦			三浦				三浦	夏期休業中			
26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
	尾崎	三浦			三浦			尾崎	三浦			三浦		夏期休業中						

お知らせ

5月1日より、全校生徒を対象に全員面談が始まりました。全員面談では、学校生活が充実したものになるようにいくつかの質問をし、心の健康について、簡単な調査を行っています。また、相談室やスクールカウンセラーの紹介も兼ねています。1年生は尾崎、2・3年生は三浦が担当しています。よろしくお願いいたします。