



相談室だより

令和7年6月
新宿区立牛込第一中学校

スクールカウンセラー 小槌 陽一 (木)
まきの 牧野 あすか (火・金)

皆さん、こんにちは。1年生の皆さんは、新しい学校にはもう慣れましたか。2・3年生も、新しい学年での生活が少しずつ落ち着いてきた頃でしょうか。運動会などの行事もあり、学校生活も本格化しています。心配なことや不安なことなど、相談したいことがあったら気軽に相談してください。

スクールカウンセラーは今年度から、新しく小槌と牧野が勤務しています。よろしくお願いいたします。

●●● カウンセラー紹介 ●●●

こづち よういち
小槌 陽一

今年度より牛込第一中学校にきました。原則として、木曜日に勤務します。アニメやマンガが好きです。校内で出会った時は、是非、声を掛けてください。話し掛けてもらうことは大歓迎です。

心配なことや不安なことがありましたら、どんなことでもお話を聞きたいと思っています。話すことで、心の負担が軽くなったり、問題が整理されて見通しが付くことがあると思います。よろしくお願いいたします。

まきの
牧野 あすか

今年度から牛込第一中学校に勤務しています。食べることが好きで、美味しいお店や美味しいものを探しています。みなさんのオススメのお店や食べ物があったら教えてほしいです。

学校のことや皆さんのことを知りたいので、学校や教室を回っています。お話するのが好きなので、困った時以外にもおしゃべりできたら嬉しいです。火曜日と金曜日に来ています。よろしくお願いいたします。

相談室ってなあに？

みなさんが悩んだり、困ったりしたときに、お話をすることができる場所です。一緒に考えましょう。「今日はこんなことがあったんだよ!!」とお話をすることで、気持ちを落ち着かせることができます。

どこにあるの？

2階中央棟 会議室の横

いつあいてるの？

火曜日・木曜日・金曜日の昼休み、放課後
(予約が優先ですが、利用者がいない時はドアが開いていますので、お気軽に利用ください。)

予約の仕方

担任の先生又は話しやすい先生に予約したいことを伝えるか、学校でスクールカウンセラーを見つけた時に直接伝えてください。

2人でゆっくりと相談やお話をしたいときは、
スクールカウンセラーに教えてね！
いつでもお話をするか決めましょう。



●○●保護者の皆様へ●○●

牛込第一中学校は、本年度は小槌と牧野が担当しています。よろしくお願いいたします。お子様のことで気になることがありましたら、来校又は電話にてお気軽に相談室をご利用ください。スクールカウンセラーの勤務日や勤務時間は変更になることがありますので、事前にご連絡を頂けると幸いです。

【ご予約方法】

担任又は副校長・養護教諭に伝えて頂くか、相談室直通電話にご連絡をお願いします。折り返し、スクールカウンセラーから日程調整のご連絡をいたします。ご予約時に、スクールカウンセラーから相談したい内容をお伺いすることがあります。ご相談をスムーズに進めるため、簡単な内容で結構ですのでご協力頂けると幸いです。

⇒相談室直通電話 ☎03-3266-1615

*相談室直通電話は留守番設定になっていますので、生徒の氏名およびクラス名、連絡先を録音ください。折り返しカウンセラーの勤務日にご連絡いたします。

相談室開室日 *曜日と時間は変更することがあります。

相談受付時間 小槌（木曜日 9：00～16：30） 牧野（火曜・金曜 10：00～16：00）

6月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	牧野		小槌	牧野
9	10	11	12	13
	牧野		小槌	牧野
16	17	18	19	20
	牧野		小槌	牧野
23	24	25	26	27
	牧野			牧野

7月				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	牧野		小槌	牧野
7	8	9	10	11
	牧野		小槌	牧野
14	15	16	17	18
	牧野		小槌	
21	22	23	24	25

8・9月				
月	火	水	木	金
	26	27	28	29
	牧野		小槌	牧野
1	2	3	4	5
	牧野		小槌	牧野
7	8	9	10	11
	牧野		小槌	牧野
14	15	16	17	18
	牧野		小槌	牧野
21	22	23	24	25
	牧野		小槌	牧野
28	29	30		
	牧野			



お知らせ

5月8日（木）より全校生徒を対象に全員面談が始まりました。全員面談では、学校生活が充実したものになるようにいくつかの質問をし、心の健康について、簡単なアンケートを行っています。全員面接をとおして相談室やスクールカウンセラーの紹介をすることで、気軽に相談室を利用できるようにすることを目的としています。

今年度は1・2年生は牧野、3年生は小槌が担当しています。よろしくお願いします。