

新宿区立牛込第一中学校 部活動に関する活動方針

- ◆生徒がスポーツや文化等の活動に主体的、自発的に取り組むことで、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、運動習慣の確立等を図る。
- ◆学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。

令和8年度 年間活動計画

部活動名	活動日・活動時間(平日の基本時間) 3月～10月…16:00～18:30 11月～2月…16:00～18:00	外部人材	休養日	活動場所	活動内容・大会等
バレーボール部	放課後：月・水・木・(土)・(日) ※土・日は3時間程度の練習 ※土・日は練習、練習試合、大会など	△◆	火・金・土・日	体育館	・活動内容：トレーニング・サーブ・レセプション・トス・スパイク・ブロック・ディグの練習 ・主な大会：区大会（夏：5月、新人：9月） ブロック大会（夏：6月、新人：10月） ・その他：部費は年間1,500円 ユニフォーム・練習着代等別
バドミントン部	放課後：火・水・金・土・(日) ※土は基本的に3時間練習、日は大会	△◆	月・木・(日)	体育館	・活動内容：体づくり、手投げノック、パターン練習、試合練習、他校との合同練習など ・主な大会：区大会（夏：6月、新人：9月、冬：12月）、ブロック大会（夏：6月、新人：11月、冬：1月）、都大会（夏：7月、新人：11月、冬：1月）など ・その他：部費3か月3,500円 それ以外にユニフォーム約10,000円の購入等が必要。
バスケットボール部	放課後：月・火・木・(金)・土・(日) ※土は基本的に3時間練習	△	水・(日)	体育館	・活動内容：チームづくり 基礎練習（ドリブル・パス・シュート） 連携練習 ・主な大会：区大会（夏：6月、新人：10月） 都大会（夏：7月、新人：11月） その他交流大会など ・その他：部費は年間3,000円。それ以外にユニフォーム10,000円の購入が必要。
サッカー部	放課後：月・火・金	△	水・木・土・日	校庭	・活動内容：基本練習、パス練習、シュート練習、ゲームなど
吹奏楽部	放課後：月・火・木・金・(土)	◆	水・(土)・日	第二音楽室	・活動内容：基礎練習、基礎合奏、楽曲合奏・楽器演奏技術向上 ・主な大会、演奏会：ボランティア演奏（7月）・吹奏楽コンクール（8月）・区生徒演奏発表会・一中祭（10月）、牛込地区レクリエーション（11月）吹奏楽連盟主催アンサンブルコンテスト（1月）部費年間 4,000円
アート部	放課後：木	△	木曜以外	美術室	・活動内容：イラスト作成等の作品の制作、スローガンボードの制作、作品展示への出展 ・主なコンクール：明るい選挙啓発ポスターコンクール、ごみ減量絵画展、薬物乱用防止ポスターコンクール等
茶道部	放課後：水（基本的に15:00～17:30）	◆	水曜以外	多目的室	・活動内容：茶道（裏千家）お点前 ・主な外部での活動：牛込箆笥地域祭り、お茶会参加 ・部費は年間4,000円
三味線部	放課後：月（16:00～18:00）	◆	月曜以外	多目的室	・活動内容：基礎練習・演奏会に向けての曲練習 ・演奏会：区生徒演奏発表会（10月）、校内文化祭（10月）

※外部人材：△コーチ（部活動指導員）と◆スクールスタッフを配置しています