



# 保健だより

令和4年4月8日

新宿区立牛込第一中学校 保健室



桜も葉桜になり始めている中、新年度が始まりました。新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月は、新しい環境になり、体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て体を休めましょう。気持ちも無理なく過ごしていきましょうね。

今年度も変わらず感染症対策は、みんなで続けていきましょう。

続けてがんばろう



## 4月の保健目標

## 自分の健康状態を知ろう 感染症予防に努めよう

### ★保健室の利用方法★

みんなが利用する保健室です。みんなが気持ちよく利用できるように、一人ひとりが、やさしい気持ちになって、ルールを守りましょう。



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。ルールを守って利用してください！！

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>保健室に来室する際は、アルコール消毒します。</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>必ず！先生にことわってから利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけてから使いましょう</p>

★保健室利用する時は、「保健室連絡カード」を職員室、または教科の先生に書いてもらい、カードをもって保健室に来ます。

保健関係の書類提出が今日までとなっています。よろしくお願ひいたします。記入漏れ、印漏れの書類は、再提出をお願いしています。提出前にご確認ください。

- ①結核検診問診調査票
- ②心臓検診調査票
- ③保健調査票



# 健康診断が 始まります!



		検査項目	対象者	時間	場所	備考
4 月						
12(火)	・身体計測 ・視力 ・聴力(1.3年)	全学年	1校時 2校時 3校時	体育館 他	半そで・ハーフツメ ガネ	
14(木)	内科検診	全学年	13:15	保健室	体操着	
20(水)	尿検査一次	全学年	登校後	教室提出	容器配布	
21(木)	眼科検診	全学年	13:15	保健室		
22(金)	尿検査追加	未提出者	登校後	保健室提出	容器配布済み	
5 月						
9(月)	心臓検診	1年生	8:45	会議室	体操着	
12(木)	尿検査二次	一次陽性者 一次未提出者	登校後	保健室提出	二次対象者 容器配布	
16(月)	尿検二次追加	未提出者	登校後	保健室提出	容器配布済み	
18(水)	歯科検診	全学年	9:00	保健室	朝の歯磨き	
6 月						
2(木)	1年移動教室 事前検診	1年生	13:15	保健室	事前健康調査 問診	
10(金)	耳鼻科検診	全学年	9:00	保健室	朝の歯磨き	
9 月						
1(木)	3年修学旅行 事前検診	3年生	13:15	保健室	事前健康調査 問診	
5(月)	脊柱側弯検診	1年生・他対象者	9:00	会議室	体操着	
1 月						
12(木)	2年スキー教室 事前検診	2年生	13:15	保健室	事前健康調査 問診	

健康診断でお世話になる学校医の先生方です。  
検診時には、しっかり挨拶をしましょうね。



校医	氏名	医療機関名	住所	電話番号
内科	阿部伸夫	阿部医院	白銀町17	3265-7277
歯科	秋山浩美	秋山歯科	矢来町63	3235-0616
眼科	南野麻美	みなみの眼科	神楽坂5-21-1	6280-7690
耳鼻科	橋口一弘	ふたばクリニック	左門町20	3351-4133
薬剤師	林 裕子	ミキ薬局	若松町3-2	5366-0575
精神科	紫藤昌彦	紫藤クリニック	高田馬場1-29-21	3232-1622

