



保健だより

令和5年4月10日 新宿区立牛込第一中学校 保健室



桜も葉桜になり始めている中、新年度が始まりました。新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

4月は、新しい環境になり、体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て体を休めましょう。気持ちも無理なく過ごしていきましょうね。

今年度も変わらず感染症対策は、みんなで続けていきましょう。

4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう 感染症予防に努めよう

マスク着用は、体調や気候、状況に合わせて上手に活用しましょう。



★保健室の利用方法★

みんなが利用する保健室です。みんなが気持ちよく利用できるように、一人ひとりが、やさしい気持ちになって、ルールを守りましょう。



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。 ルールを守って利用してください！！

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>保健室に来室する際は、アルコール消毒します。</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>必ず！先生にことわってから利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけてから使いましょう</p>

★保健室利用する時は、「保健室連絡カード」を職員室、または教科の先生に書いてもらい、カードをもって保健室に来ます。

保健関係の書類提出が今日までとなっています。よろしくお願ひいたします。記入漏れ、印漏れの書類は、再提出をお願いしています。提出前にご確認ください。

- ①結核検診問診調査票
- ②心臓検診調査票
- ③保健調査票

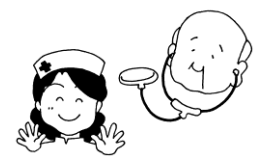


健康診断が 始まります!



日(曜)	検査項目	対象者	時間	場所	備考
4 月					
11(火)	・身体計測 ・視力 ・聴力(1.3年)	全学年	1校時 2校時 3校時	体育館 第一音楽室	体操着、メガネ
13(木)	内科検診	全学年	13:20	保健室	体操着
20(木)	眼科検診	全学年	13:20	保健室	
21(金)	尿検査一次	全学年	登校後	教室	容器配布
25(火)	尿検一次追加	未提出者	登校後	保健室提出	容器配布済み
5 月					
10(水)	歯科検診	全学年	8:45	保健室	朝の歯磨き
11(木)	心臓検診	1年生	8:50	会議室	体操着
12(金)	耳鼻科検診	全学年	9:00	保健室	耳掃除
15(月)	尿検査二次	一次陽性者 一次未提出者	登校後	保健室提出	二次対象者 容器配布
16(火)	尿検二次追加	未提出者	登校後	保健室提出	容器配布済み
6 月					
8(木)	1年移動教室 事前検診	1年生	13:20	保健室	事前健康調査 問診
9 月					
6(水)	脊柱側弯検診	1年生・他対象者	13:30	会議室	体操着
21(木)	3年修学旅行 事前検診	3年生	13:20	保健室	事前健康調査 問診
2 月					
1(木)	2年スキー教室 事前検診	2年生	13:20	保健室	事前健康調査 問診

健康診断でお世話になる学校医の先生方です。
検診時には、しっかり挨拶をしましょうね。



学校医	学校医名	医療機関名	電話	住所
内科	ほんだ よしゆき	本多内科	6265-0677	市谷加賀町 2-3-15
	本多 由幸先生	クリニック		
眼科	なんの まみ	みなみの眼科	6280-7690	神楽坂5-21-1 長谷川ビル2F
	南野 麻美先生			
耳鼻科	はしぐち かずひろ	ふたばクリニック	3351-4133	左門町20四谷 X1イカリニック2F
	橋口 一弘先生			
歯科	あきやま ひろみ	秋山歯科	3235-0616	矢来町63
	秋山 浩美先生			後藤ビル201
薬剤師	はやし ゆうこ	(株)メディカル ファーマシー	5368-2011	若松町8-1
	林 裕子先生			
精神科	しどう まさあき	紫藤クリニック	3232-1622	高田馬場 1-29-21みかどビル
	紫藤 昌彦先生			

